

## DAFTAR PUSTAKA

- Afri, D., Syafriaedi, N., Khadijah, K., & Riau, U. (2023). *JUANG: Jurnal Wahana Konseling* (Vol. 6, No. 2, September 2023) Perbedaan Tingkat Burnout Siswa Kelas XII MAN 2 Pekanbaru yang Boarding School dengan Tinggal Bersama Orang Tua. 6(2), 152–164.
- Ageng saepudin kanda, & Amelia Novianti Hermaela. (2024). Analisis Gerakan Remaja Masjid Pada Masjid Al Hikmah di Masa Milenial. *PPIMAN Pusat Publikasi Ilmu Manajemen*, 2(1), 231–242. <https://doi.org/10.59603/ppiman.v2i1.306>
- Ahmad, N. (2023). Understanding population and sample in research. *SIGCS Journal*, 3(2), 45–52. [https://appspenang.uitm.edu.my/sigcs/2023-2/Articles/20234\\_UnderstandingPopulationAndSampleInResearch.pdf](https://appspenang.uitm.edu.my/sigcs/2023-2/Articles/20234_UnderstandingPopulationAndSampleInResearch.pdf)
- Aliyah Tri Hastari, Ardi Wiyatno, Mardhilla Farhana, Reza Juliantini, Salsa Jeni Nabilla Syamsul, & Serli Saputri. (2023). Pengaruh Body Shaming Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa. *Journal of Communication and Social Sciences*, 1(1), 8–15. <https://doi.org/10.61994/jcss.v1i1.131>
- Amira, I., Hendrawati, H., Maulana, I., & Senjaya, S. (2023). Penyuluhan tentang Kesehatan Jiwa Remaja di Pondok Pesantren Miftahul Hidayah Kelurahan Lebakjaya Kecamatan Karangpawitan. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(4), 1693–1704. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i4.9479>
- Andani, S. G. W., & Yuwono, E. S. (2024). Ketahanan Rasa Malu Perempuan Jawa Korban Body Shaming. *Syntax Idea*, 6(06), 1247.
- Aprilia Yolanda, N. K. A. S. dan A. M. (2021). Pengaruh Body Shaming Terhadap Kepercayaan Diri Siswa Sma Negeri 1 Batulayar. *Jurnal Realita Bimbingan Dan Konseling (JRbk)*, 6, 1342.
- Ariftha, A., Zulkarnain, I., Kurniawati, D., Komunikasi, P. I., Utara, U. S., No, J. T. M., Bulan, P., Baru, K. M., Medan, K., & Utara, S. (2025). Analisis Komunikasi Intrapersonal dalam Membentuk Kepercayaan Diri pada Perempuan Korban Body Shaming di Kota Medan. 7, 414–424.
- Arsini, Y., Siregar, F. S., Panjaitan, M. F. R., Rauhali, A. C., & Nasution, S. S. Z. (2025). Pentingnya Bimbingan Konseling Dalam Meningkatkan Rasa PercayaDiri Pada Remaja di Desa Timbang Lawan Kecamatan Bohorok, Kabupaten Langkat. *Edu Society: Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 654–664.
- Asnishalina, E. (2025). Analisis Faktor Kepercayaan Diri Berbicara Bahasa Inggris Pada Mahasiswa Tadris Bahasa Inggris. *Jimmi: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Multidisiplin*, 2(2), 146–161. <https://doi.org/10.71153/jimmi.v2i2.258>
- Atsila, R. I., Satriani, I., & Adinugraha, Y. (2021). Perilaku Body Shaming dan Dampak Psikologis pada Mahasiswa Kota Bogor Body Shaming Behavior and Psychological Impact on Bogor City Students. *Jurnal Ilmiah Komunikasi*, 10(1), 84–101.

- Ayuba, N. M., Gismin, S. S., & Koanda, N. (2025). Pengaruh Kekerasan Verbal terhadap Kepercayaan Diri Remaja SMA X Limboto Barat. *Jurnal Psikologi Karakter*, 5(1), 343–353. <https://doi.org/10.56326/jpk.v5i1.6344>
- Azizah, R., Ananda, R. S., & Faristiana, A. R. (2023). *Dampak Tiktok Terhadap Gaya Hidup Remaja Perempuan*. 1(4).
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Pengantar statistik sosial*. BPS.
- Badan Pusat Statistik. (2023). Statistik pemuda Indonesia 2023. BPS RI. <https://www.bps.go.id/id/publication/2023/12/29/18781f394974f2cae5241318/statistik-pemuda-indonesia-2023.html>
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah. (2023). Statistik pemuda Provinsi Jawa Tengah 2023. BPS Provinsi Jawa Tengah. <https://jateng.bps.go.id/id/publication/2024/11/01/1f2e13aeec0012c6c708f109/statistik-pemuda-provinsi-jawa-tengah-2023.html>
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Klaten. (2023). Profil pendidikan Kabupaten Klaten 2023. BPS Kabupaten Klaten. <https://klatenkab.bps.go.id/id/publication/2024/07/31/856f7a53ac6452334b0e566d/profil-pendidikan-kabupaten-klaten-2023.html>
- Bancin Dewi R. (2022). Edukasi Pendidikan Kesehatan Reproduksi (KESPRO) Remaja pada Kader Posyandu Remaja Lembaga Pembinaan Khusus Kelas I Medan. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 3(1), 103–110. <https://ojs.htp.ac.id/index.php/JAM/article/view/2597/1754>
- Bata, S. A., & Murti, H. A. S. (2025). Pelatihan personal confidence untuk meningkatkan kepercayaan diri berbicara di depan umum pada mahasiswa STAK Terpadu Pesat Salatiga. *Jurnal Anugerah: Jurnal Pengabdian Kepada ...*, 7(1), 109–119. <https://ojs.umrah.ac.id/index.php/anugerah/article/view/6911%0Ahttps://ojs.umrah.ac.id/index.php/anugerah/article/download/6911/2612>
- Burnette, C. B., Kwitowski, M. A., & Mazzeo, S. E. (2022). Peer influence and appearance-related teasing in adolescents. *Body Image*, 40, 25–34. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2021.11.003>
- Cannavò, M., Cella, S., Gullo, J., & Barberis, N. (2024). Self-compassion and body shame: Observing different pathways from body surveillance to eating disorders symptoms. *Journal of Affective Disorders Reports*, 17, 100816. <https://doi.org/10.1016/j.jadr.2024.100816>
- Cerolini, S., Catino, E., Ragni, B., & Dakanalis, A. (2024). Body shaming and internalised weight bias as potential mediators of the effect of weight status on psychosocial functioning in adolescents. *Frontiers in Psychology*, 15, 1329398. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10877040/>
- Chaerani, A., Zukhra, R. M., & Lestari, W. (2023). Perbedaan konsep diri remaja pertengahan yang tinggal bersama orang tua dengan yang tinggal di asrama sekolah. *Jurnal Ilmu Keperawatan Insan*, 6 (2), 45-52.

<https://jurnal.usk.ac.id/JK/article/view/21364/>

Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2018). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches* (5th ed.). *SAGE Publications*.

Cross Validated. (2012, July 25). What helps justification to decide cut score/cutoff points for 5-point Likert scale data? Stack Exchange. <https://stats.stackexchange.com/questions/41436/what-helps-justification-to-decide-cut-score-cutoff-points-for-5-point-likert>

Desti, F. R. (2024). Analisis Deskriptif Kecenderungan Perilaku Body Shaming di Platform Instagram: Studi Kasus pada Korban Body Shaming di Instagram. *Indonesian Research Journal on Education*, 4(4), 247–252. <https://doi.org/10.31004/irje.v4i4.1044>

Dewi, S. R., & Yusri, F. (2023). Kecerdasan Emosi Pada Remaja. *Educativo: Jurnal Pendidikan*, 2(1), 65–71. <https://doi.org/10.56248/educativo.v2i1.109>

Dewinda, S. A., Aritonang, Hari, C., & Soetjningsing. (2024). Pola Asuh Otoritatif Regulasi Emosi pada Remaja Akhir. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 8(2), 653–661.

Dhani, H. R., Muslihin, H. Y., & Rahman, T. (2023). Literature Review : Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perkembangan Sosial Emosional Anak Usia Dini. 3, 438–452.

Du, Y., Yan, W., Bigambo, F. M., et al. (2024). Association between dietary behavior and puberty in girls. *BMC Pediatrics*, 24, 349. <https://doi.org/10.1186/s12887-024-04840-w>

Elan, E., & Handayani, S. (2023). Pentingnya Peran Pola Asuh Orang Tua untuk Membentuk Karakter Anak Usia Dini. 7(3), 2951–2960. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v7i3.2968>

Fahira, E. dkk. (2025). *Jurnal Bimbingan dan Konseling Pandohop The Effect Of Self-Concept On Students ' Self-Confidence Phase F*. 5, 44–50.

Faisyah, N. S., Syahputra, Y., Mulyadi, M., & Rahmat, C. P. (2025). *The Silent Erosion : Investigating Body Shaming ' s Influence on Student Self-Esteem and Its Counseling Implications at SMA PGRI Depok*. 1(2), 13–22.

Fardouly, J., & Vartanian, L. R. (2022). Social media and body image concerns: *Current research and future directions*. *Current Opinion in Psychology*, 45, 101298. <https://doi.org/10.1016/j.copsy.2022.101298>

Festinger, L. (2007). *A Theory of Social Comparison Processes*. 1954.

Firdaus, nur hanifah, Hamid, H., & Indrianti. (2023). Hubungan antara penerimaan diri dengan body dissatisfaction pada remaja perempuan pengguna tiktok di kota makassar. *Journal of Correctional Issues*, 6 (2), 256–265.

Flammer, A. (2018). *Self-Efficacy*. December 2001. <https://doi.org/10.1016/B0-08->

- Foucault, M., & Clark, A. (n.d.). *Phenomenology of Perception*.
- Gani, A. W., & Jalal, N. M. (2021). Persepsi Remaja Tentang Body Shaming. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 5(2), 155–161.
- Giri, O. P. (2024). Choosing sampling techniques and calculating sample size. *Indonesian Journal of Teaching in Science*, 4(2), 21–30. <https://ijotis.org/index.php/ijotis/article/view/314>
- Gori, Y., Fau, S., & Laia, B. (2023). Peran Guru Bimbingan dan Konseling dalam meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Kelas IX di SMP Negeri 2 Toma Tahun Pelajaran 2022/2023. *FAGURU: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keguruan*, 2(1), 123–133. <https://jurnal.uniraya.ac.id/index.php/faguru/article/view/652>
- Hakim, A. R., Wijono, H. A., Setyawan, A., & Khulailiyah, A. (2025). Implementasi Pendekatan Multidimensional Guru Aqidah Akhlak dalam Penanaman Sikap Percaya Diri. 3, 31–41.
- Hamdani, H., & Sa'diyah, H. (2025). Konsep Dasar Penyusunan Hipotesis dan Kajian Teori dalam Penelitian. *Journal of Linguistics and Social Studies*, 2(2), 64–73. <https://doi.org/10.52620/jls.v2i2.93>
- Hartini, R., Tresya, E., & Sarwili, I. (2025). The Relationship Between Bullying and Self-Confidence Levels in Class VII Adolescents at MTs Assa'adatul Ula Bogor in 2024. *Jiic: Jurnal Intelek Insan Cendikia*, 2(April), 6577–6589. <https://jicnusantara.com/index.php/jiic>
- Haryati, A., Novianti, A., Cahyani, R., & Lesta. (2021). Peran Lingkungan Terhadap Rasa Percaya diri Mahasiswa yang Mengalami Body Shaming. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 3(2), 85–91.
- Hastuti, D. D., & Fauzi, A. (2024). Implementasi Teori Humanistik Dalam Meningkatkan Self Confident Pada Kemampuan Literasi Peserta Didik Sd. *Mandalika: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Bahasa*, 2(1), 1–13. <https://doi.org/10.59613/jipb.v2i1.90>
- Hidayah, M. S. (2022). Pengaruh Pengetahuan Remaja di Yogyakarta setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Reproduksi. *J.Abdimas: Community Health*, 3(1), 19–24. <https://doi.org/10.30590/jach.v3n1.456>
- Hurlock, E. B. (2018). Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan (Edisi kelima). *Erlangga*.
- Hutagalung, M. J., & Daulay, A. A. (2024). *MUADDIB: Studi Kependidikan dan Keislaman*. 14, 70–89.
- Ikmal, N. M., & Holifah, N. (2021). *The Impact of Body Shaming on Teenage Girls*. 4, 17–24.
- Ilat, I. P., Tapada, J., Durandt, C., & Koyongian, F. (2023). Dampak Penggunaan Media Sosial Bagi Kesehatan Mental Remaja. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(10), 830–837. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10276920>

- Irawadi, A. A. (2025). *4+Artikel+(JCAR)+Anindya+Aenaya+Irawadi+(EIR118004)+(1)+(3)+(sudah+direvisi)*. 7(1).
- ISSN 2599-1221 (Cetak) ISSN 2620-5343 (Online)  
[https://ejournal.unib.ac.id/index.php/j\\_consilia](https://ejournal.unib.ac.id/index.php/j_consilia). (2022). 5(1), 27–33.
- Journal, S. P. O. R. T. (n.d.). *Journal of S.P.O.R.T.*
- Kakiay, A., & Wigiyanti. (2022). Jurnal Riset Ilmiah. *Jurnal Riset Ilmiah*, 1(01), 15–18.
- Kesehatan, J., & Indonesia, I. (n.d.). HUBUNGAN VERBAL ABUSE ORANG TUA DENGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA DI SMP NEGERI 19 PALU Dzia Ulhikmah , Rahmat Doko , Arfiah Ilmu Keperawatan , Universitas Widya Nusantara. 10(1).
- Khairun, A. A., Equatora, M. A., Zulyadi, T., & Saputra, H. (2023). Penyuluhan Body Shaming di SMA Negeri 1 Darul Imarah Aceh Besar. *Indonesian Journal of Community Services*, 2(1), 5–8. <https://doi.org/10.47540/ijcs.v2i1.802>
- Khairunisa, A. (2024). Psikologi kepercayaan diri meningkatkan keyakinan dan penerimaan diri. *Circle Archive*, 1(4), 1–12. <http://www.circle-archive.com/index.php/carc/article/view/131>
- Kis, M. (2024). Dinamika Dalam Menghadapi Masalah pada Remaja yang Tinggal Bersama Nenek Ketika Orang Tua Masih Hidup. 5(2), 489–500.
- Kraft, D., & Kaufmann, T. (2024). Menarche, pubertal timing and the brain: female-specific patterns of brain maturation beyond age-related development. *Biology of Sex Differences*, 15, 25. <https://doi.org/10.1186/s13293-024-00604-4>
- Kurniawati, Y., & Lestari, S. (2021). Beauty Bullying or Body Shaming? Upaya Pencegahan Body Shaming Pada Remaja. *PLAKAT (Pelayanan Kepada Masyarakat)*, 3(1), 69. <https://doi.org/10.30872/plakat.v3i1.5483>
- Literasi, J., & Vol, A. (2025). *LITERA: Jurnal Literasi Akuntansi Vol. 5 No. 1 Maret 2025*. 5(1), 12–26. <https://doi.org/10.55587/jla.v5i1.151>
- Lobo, F. M., Alvarado, C. J. G., Leon, G. De, Salcido, V. V, Sanchez-hernandez, P., & Stein, G. L. (2025). *Effects of Parent-Adolescent Relationship Quality on Youth Symptoms Amidst COVID-19*. 1–21.
- Magetan, K., Ratnawati, R., Nurmala, A., Alya, D., Ramadhani, J. N., & Cahya, P. (2025). Pengaruh Sosialisasi Kesehatan Mental Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas XI Multimedia di SMK Negeri 1. 46–49.
- Maghfira R. Mustapa, Maryam Bilale, Tri Sela Lauding, & Fiola Indah Putri Pratama. (2024). Analisis Percaya Diri Anak Usia Dini Di TK Negeri Pembina Kecamatan Kota Utara Kota Gorontalo. *Khirani: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 2(4), 354–363. <https://doi.org/10.47861/khirani.v2i4.1460>
- Mahesha, A., Anggraeni, D., & Adriansyah, M. I. (2024). Mengungkap Kenakalan Remaja: Penyebab, Dampak, dan Solusi. *PRIMER : Jurnal Ilmiah Multidisiplin*,

2(1), 16–26. <https://doi.org/10.55681/primer.v2i1.278>

- Mahsunah, A., & Musbikhin, M. (2023). Pengaruh Self Efficacy terhadap Kepercayaan Diri pada Siswa. *Al-Ihath: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 3(1), 34–48. <https://doi.org/10.53915/jbki.v3i1.318>
- Mariella, D., Base, L., Saputra, N. W., & Pritanto, B. J. (2023). LINGKUNGAN KESEHATAN MENTAL LITERATUR GANGGUAN INDONESIA : *STUDI*. 2(2), 59–67.
- Maryati, L. I., & Rezanita, V. (2018). *Buku Psikologi Perkembangan : Sepanjang Kehidupan Manusia*.
- Mauliddiyah, N. L. (2021a). Analisis Struktur Kovarians terhadap Indikator Kesehatan pada Lansia yang Tinggal di Rumah dengan Fokus pada Persepsi Kesehatan Subjektif. *Title*, 3(4), 6.
- Mauliddiyah, N. L. (2021b). Analisis Struktur Kovarians terhadap Indikator Kesehatan pada Lansia yang Tinggal di Rumah dengan Fokus pada Persepsi Kesehatan Subjektif. *Title*, 6.
- Miles, R. T., Krishnan, A., Rabin, L. A., Brandt, S. A., & Crispino, M. L. (2024). Does major make a difference ? Mental health literacy and its relation to college major in a diverse sample of undergraduate students. *Discover Mental Health*. <https://doi.org/10.1007/s44192-024-00099-w>
- Moosazadeh, M., Bordbari, A.-H., Hashemi, S. M., Ghasemi Tirtashi, M., & Kargar-Soleimanabad, S. (2025). The association between age at menarche and infertility: a systematic review and meta-analysis of observational studies. *Contraception and Reproductive Medicine*, 10, 15. <https://doi.org/10.1186/s40834-025-00346-7>
- Munawwarah, N. S. (2024). Pengaruh celebrity worship terhadap body image pada remaja dimoderasi oleh self-esteem. <https://doi.org/10.22219/pjsp.v4i1.32112>
- Nabila, J., Rochma, I., Psikologi, S., & Batam, U. (2025). *STUDI NARATIF : PENGALAMAN MAHASISWA YANG MENGALAMI*. 8(1), 67–80. <http://ejurnal.univbatam.ac.id/index.php/zonapsikologi>
- Nasution, F., Adella, M., Walidaini, I., Harahap, M., & Marselina, L. (2023). Pendidikan Remaja Dalam Perspektif Psikologi Pendidikan dan Peran Guru Bimbingan Konseling . *El-Mujtama: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 39–47. <https://doi.org/10.47467/elmujtama.v4i1.3133>
- Nur, A., & Utami, F. Y. (2022). Proses dan Langkah Penelitian Antropologi: Sebuah Literature Review. *Ad-Dariyah: Jurnal Dialektika, Sosial Dan Budaya*, 3(1), 44–68. <https://doi.org/10.55623/ad.v3i1.109>
- Nuzulia Ulfa. (2022). Hubungan Body Shaming Dengan Kepercayaan Diri Pada Siswa MAN 3 Indrapura Kabupaten Aceh Besar. *Skripsi. Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh.*, 5(8.5.2017), 2003–2005. [https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/19702/1/Nuzulia Ulfa, 170901095, FPSI, PSI, 085261813168.pdf](https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/19702/1/Nuzulia%20Ulfa,%20170901095,%20FPSI,%20PSI,%20085261813168.pdf)

- Nyati, L. H., Pettifor, J. M., Ong, K. K., & Norris, S. A. (2023). The association between the timing, intensity and magnitude of adolescent growth and body composition in early adulthood. *European Journal of Clinical Nutrition*, 78(11), 995-1004. <https://doi.org/10.1038/s41430-023-01293-9>
- Objectification, R. M., & Cash, I. (2012). *Kent Academic Repository*. 574–580.
- Octavia. (2025). Perlindungan Hukum Pada Kasus Body Shaming Melalui Platform Media Sosial (Studi Kasus Aurel Hermansyah). *Journal of Law and Security Studies*, 1(2), 102–109. <https://doi.org/10.31599/0gexbq78>
- Oktiany, T. (2023). Konsep Diri Pada Remaja Dengan Body Shaming Di SMP Negeri 3 Gunung Jati Kabupaten Cirebon. *Blantika: Multidisciplinary Journal*, 2(2), 166–173. <https://doi.org/10.57096/blantika.v2i2.34>
- Oktriani, H., & Oktaviana, R. (2025). Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kepercayaan diri pada Remaja Pengguna Media Sosial Instagram di SMK Muhammadiyah 2 Palembang The Relationship Between Self-Concept and Self-Confidence among Adolescent Instagram Social Media Users at SMK Muhammadiyah 2 P. 6(1), 217–224.
- Pamungkas, D. S., Nimas, D., Sumardiko, Y., & Makassar, E. F. (2024). Dampak-Dampak yang terjadi Akibat Disregulasi Emosi pada Remaja Akhir : Kajian Sistematis. 1–10.
- Papalia, D. E., & Feldman, R. D. (2020). Experience human development (13th ed.). *McGraw-Hill Education*.
- Permana, B. (2025). Strategi Peningkatan Kepercayaan Diri Siswa SMK Kelas 10 Jurusan Pemasaran Melalui Pendekatan Bimbingan Kelompok. *Jurnal Psikologi*, 2(2), 13. <https://doi.org/10.47134/pjp.v2i2.3788>
- Pratiwi Siregar, Y., & Siregar, S. (2025). Kepercayaan Diri Dan Kemampuan Berkomunikasi Dalam Pembelajaran Matematika: Systematic Literature Review. *Mathematic Education Journal)(MathEdu*, 8(2), 128–134. <http://journal.ipts.ac.id/index.php/>
- Purwanti, A. D., & Marlina, Y. (2022). *Body Image Perception , Knowledge of Balanced Nutrition .*, 8(2), 257–267.
- Putri, A. R., & Pratiwi, R. (2021). Hubungan *body shaming* dengan kepercayaan diri pada remaja puteri. *Jurnal Psikologi Perkembangan dan Pendidikan*, 10(2), 85–94.
- Putri, D. R., Desfi, A., Fillianto, C., & Iriyanto, J. B. (2021). Implementasi Art Therapy Untuk Meningkatkan Coping Stress Terkait Permasalahan Perkembangan Di Usia Remaja. *Jurnal Talenta Psikologi*, 2, 35–43.
- Putri kamila. (2023). Pengaruh body shaming terhadap kepercayaan diri remaja laki-laki. *Nucl. Phys.*, 13(1), 104–116.
- Putri, M., & Aprianty, R. A. (2023). *Body Dissatisfaction , Kecemasan Sosial pada Remaja Perempuan*. 4(2), 57–65. <https://doi.org/10.38156/psikowipa.v4i2.105>
- Qatrunnada, N. A., . W., & Kusuma, P. (2023). The Relationship between Self-Esteem and

- Social Comparison With Body Image of Young People in Makassar City. *Journal of Correctional Issues*, 6(1), 59–68. <https://doi.org/10.52472/jci.v6i1.217>
- Rahmawati, N., & Zuhdi, M. S. (2022). Pengaruh Body Shaming Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa Di Universitas Ali Sayyid Rahmatullah Tulungagung. *Consilia : Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling*, 5(1), 27–33. <https://doi.org/10.33369/consilia.5.1.27-33>
- Rahmawaty, F. (2023). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 2015. <http://journal.umpalangkaraya.ac.id/index.php/jsm>
- Rahmi, S., Oruh, S., & Agustang, A. (2024). GOVERNANCE: Jurnal Ilmiah Kajian Politik Lokal dan Pembangunan CYBERBULLYING DI KALANGAN REMAJA PADA PERKEMBANGAN TEKNOLOGI ABAD 21. *GOVERNANCE: Jurnal Ilmiah Kajian Politik Lokal Dan Pembangunan*, 10(1), 101–106.
- Ramdani, D., Supriatna, E., & Yuliani, W. (2023). Validitas Dan Reliabilitas Angket Kematangan Emosi. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 6(3), 232–238. <https://doi.org/10.22460/fokus.v6i3.10869>
- Regina, A., Putri, K., Padma, M., & Bajirani, D. (2024). *Body Image and Self-Confidence in Young Women Who are Victims of Body Shaming*. 8(1), 1–16. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v8i1.8659>
- Rrifah, Z. K., & Sianturi, R. (2025). e-ISSN 2622-2655 (Journal Of Community Mental Health And Public Policy). (*Journal Of Community Mental Health And Public Policy*) *THE*, 2655, 13–24.
- Rizki, C., Zain, M. I., & Muslehudin, M. (2025). Peningkatan Kepercayaan Diri Siswa Kelas IV Melalui Model Pembelajaran Problem Based Learning (PBL) di SDN 7 Cakranegara. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 10(1), 402–406. <https://doi.org/10.29303/jipp.v10i1.2923>
- Roberts, T. (2017). *Objectification Theory : Toward Understanding Women ' s Lived Experiences and Mental Health Risks*. June 1997. <https://doi.org/10.1111/j.1471-6402.1997.tb00108.x>
- Rodgers, R. F., Slater, A., Gordon, C. S., McLean, S. A., Jarman, H. K., & Paxton, S. J. (2023). Adolescent peer norms and appearance-related pressures. *Journal of Youth and Adolescence*, 52(4), 735–747. <https://doi.org/10.1007/s10964-022-01692-4>
- Role, T., Parental, O., Support, S., In, O. S., Living, A., Single, W., Agustin, R., Mayangsari, M. D., & Achmad, R. A. (2025). Peranan Dukungan Sosial Orangtua Terhadap Kepercayaan Diri pada Remaja yang Tinggal Bersama Orangtua Tunggal. *Jurnal Kognisia*, 6, 85–93. <https://doi.org/10.20527/kognisia.2023.10.011>
- Ronzon, T., Gurria, P., Carus, M., Cingiz, K., El-Meligi, A., Hark, N., Iost, S., M'barek, R., Philippidis, G., van Leeuwen, M., Wesseler, J., Medina-Lozano, I., Grimplet, J., Díaz, A., Tejedor-Calvo, E., Marco, P., Fischer, M., Creydt, M., Sánchez-Hernández, E., ... Miras Ávalos, J. M. (2025). Analisis Struktur Kovarians terhadap Indikator Kesehatan pada Lansia yang Tinggal

di Rumah dengan Fokus pada Persepsi Kesehatan Subjektif. *Sustainability* (Switzerland), *11*(1), 1–14.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28459981/>

<https://doi.org/10.1016/j.resenv.2025.100208>

<http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y>

<http://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005>

Rusminingsih, E., Suciana, F., & Wahyuningsih, N. (2020). Hubungan body shaming dengan interaksi sosial pada remaja perempuan di smk muhammadiyah 2 klaten utara. *Motorik Jurnal Ilmu Kesehatan*, *15*(2), 47–51.

Rusyda, A. Y., Imelisa, R., & Bolla, I. N. (2025). *Pengalaman siswi di SMK Kesehatan mengalami body shaming*. *2*(1), 1–7.

Saleleubaja, J., & Hasibuan, N. (2023). *MOTIVASI PERTUMBUHAN SPIRITUAL REMAJA AKHIR USIA 15-18 TAHUN*. *2*(4), 12179–12196.

Santrock, J. W. (2019). *Adolescence* (17th ed.). *McGraw-Hill Education*.

Sarah Febrianti S., Saiful Bahri, Y. Y. (2025). SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP HASIL BELAJAR SISWA SEKOLAH DASAR. “*Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*,” *10*, Nomor, 212.

Saridewi Mutiara Insani. (2022). Studi Kasus : Faktor Penyebab Perilaku Self-Harm Pada Remaja Perempuan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, *10*(02), 439–454.


Saridewi Mutiara Insani. (2022). Studi Kasus : Faktor Penyebab Perilaku Self-Harm Pada Remaja Perempuan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, *10*(02), 439–454.

Sihotang, A., Nainggolan, D. S., Br Ginting, K. S. U., & Sinaga, N. B. D. (2024). PERAN MEMBACA DALAM MEMBENTUK KARAKTER REMAJA USIA 15-18 TAHUN. *Jurnal Pendidikan Sosia dan Humaniora*, *3*(4), 5361–5375.

Sihotang, A. P., Manurung, D. Y., Purba, F. L., Nababan, L. G. M., Purba, N. Y., & Nababan, R. Y. (2023). Tinjauan Hukum Terhadap Tindakan Cyberbullying Oleh Remaja Dan Pencegahan Dalam Konteks Undang-Undang Ite. *Jurnal Komunikasi*, *1*(6), 285–293. <http://jkm.my.id/index.php/komunikasi/article/view/31>

Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

Suh, J., et al. (2024). Big data-based reference centiles for body composition in Korean children and adolescents: a cross-sectional study. *BMC Pediatrics*, *24*, 692. <https://doi.org/10.1186/s12887-024-05166-3>

Sukma, F., Ningsih, A., & Rokhmah, N. (2023). *Pengaruh body shaming terhadap body image remaja perempuan*  *Cognicia*. *11*(1), 79–84. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v11i1.2498>

(*TEORI BDY SHMG FASTINGER 2.Pdf*, n.d.)

- Suryana, E., Wulandari, S., Sagita, E., & Harto, K. (2022). Perkembangan Masa Remaja Akhir ( Tugas , Fisik , Intelektual , Emosi , Sosial dan Agama ) dan Implikasinya pada Pendidikan. 5, 1956–1963.
- Susanto, V. A., & Ferdian, F. R. (2025). PREDIKSI GRATITUDE TERHADAP BODY IMAGE PADA REMAJA DI INDONESIA. *Jurnal Ilmiah Psikologi MANASA*, 14(1), 111–127. <https://ejournal.atmajaya.ac.id/index.php/Manasa/article/view/6580>
- Syafira, E. D., Rakhmad, W. N., & Widagdo, M. B. (2022). PENGALAMAN KOMUNIKASI WANITA DALAM MEMAKNAI BODY SHAMING. *Jurnal Interaksi Online (Universitas Diponegoro)*, 10, 2. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/interaksi-online/article/view/33550>
- Tomi Putra, Zadrian Ardi, & Netrawati. (2025). Pengaruh Pendekatan Cognitive Behavioral Therapy (CBT) untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri. *Counselia; Jurnal Bimbingan Konseling Pendidikan Islam*, 6(1), 245–254. <https://doi.org/10.31943/counselia.v6i1.189>
- Utami, N. P., Sari, D. K., & Handayani, S. (2023). Body shaming dan dampaknya terhadap kepercayaan diri remaja puteri. *Jurnal Kesehatan Mental Remaja*, 5(1), 12–21.
- Volume, J. E. (2021). *Jurnal Experientia Volume 9, Nomor (2) Desember 2021*. 9(2).
- Widodo, A., & Hakiki, N. (2022). Body Shaming pada Remaja Putri : Solusi Perundungan ( Bullying ) Berbasis Nilai-Nilai Islam. 01(2).
- Widyastuti D, A., Herlinadiyaningsih, & Meyasa, L. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja dengan Minat Kunjungan ke Posyandu Remaja di Desa Tuwung. *Institutional Repository Politeknik Kesehatan Palangkaraya*, 007. <http://repo.polkesraya.ac.id/3932/>
- Wolpe, R. D. (2009). How to Talk to Your Kids About God. In *My Jewish Learning*.
- Wulandari, C., & Efendi, D. (2021). Pengaruh Profitabilitas terhadap Nilai Perusahaan Dengan CSR Sebagai Variabel Moderasi. *Jurnal Neraca Peradaban*, 1(2), 128–135.
- Yuliani, A., & Soeharto, T. N. E. D. (2024). Dinamika Psikologis : Jurnal Ilmiah Psikologis PERAN PERSEPSI TENTANG KEHANGATAN ORANGTUA Abstrak PENDAHULUAN generasi penerus bangsa . Visi pendidikan nasional pun turut dicanangkan sebagai upaya yang cerdas dan komprehensif ( Rusmini , 2017 ). *Layanan p. 1*(1), 13–26. <https://doi.org/10.26486/jdp.v1i1.4016>
- Zulaikha, Z., & Huriyah, H. (2025). Strategi Guru Meningkatkan Rasa Percaya Diri Siswa Kelas IV MIN 16 Banjar. *Jurnal Riset Madrasah Ibtidaiyah (JURMIA)*, 5(1), 1–16. <https://doi.org/10.32665/jurmia.v5i1.3162>
- Buku Ajar Metode Penelitian Untuk Mahasiswa*. (2025). (n.p.): Samudra Biru.
- Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. (2021). (n.p.): Ahlimedia Book.
- Buku Ajar Metodologi Penelitian*. (2023). (n.p.): PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Buku Ajar Metodologi Penelitian*. (2025). (n.p.): Deepublish.

- Cara Praktis Penulisan Karya Ilmiah.* (n.d.). (n.p.): Zahir Publishing.
- Etika Profesi Dan Ilmu Perilaku Kesehatan.* (2023). (n.p.): MEGA PRESS NUSANTARA.
- Integrasi Metode Kuantitatif dan Kualitatif: Panduan Praktis Penelitian Campuran.* (2024). (n.p.): PT. Green Pustaka Indonesia.
- Mamang Sangadji, E., & Sopiah. (2024). *Metodologi penelitian, pendekatan praktis dalam penelitian disertai contoh proposal penelitian.* Penerbit Andi.
- Metode Penelitian Kesehatan.* (2022). (n.p.): Penerbit NEM.
- Metode Penelitian Kesehatan.* (2024). (n.p.): Penerbit NEM.
- Metode Penelitian Kuantitatif (Konsep dan Aplikasi).* (2024). (n.p.): MEGA PRESS NUSANTARA.
- Metode Penelitian Kuantitatif (Konsep dan Aplikasi).* (2024). (n.p.): MEGA PRESS NUSANTARA.
- Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif.* (2024). (n.p.): Takaza Innovatix Labs.
- Metodologi Penelitian.* (n.d.). (n.p.): PT. Scifintech Andrew Wijaya.
- Metodologi Penelitian.* (2018). (n.p.): Adi Buana University Press.
- Metodologi Penelitian.* (2022). (n.p.): Cendekia Publisher.
- Metodologi Penelitian.* (2022). (n.p.): RIZMEDIA
- Metodologi Penelitian.* (2025). (n.p.): Nas Media Pustaka.
- N. (2008). *Konsep & Metode Keperawatan* (ed. 2). Indonesia: Salemba Medika.
- Panduan Penulisan Tugas Akhir Skripsi Untuk Bidang Kesehatan Dan Kedokteran.* (2023). (n.p.): Penerbit Andi.
- Riset Keperawatan:* Lovrinz Publishing. (2021). (n.p.): LovRinz Publishing.
- Sistematika penulisan karya ilmiah.* (2020). (n.p.): Deepublish