

DAFTAR PUSTAKA

- Adyani, L., Hasanah, U., & Fitria, R. (2022). Family and peer support as key factors in menstrual hygiene management among adolescent girls: A literature review. *Journal of Adolescent Health Studies*, 15(2), 45–53.
- Alimoradi, Z., Simbar, M., & Azin, S. A. (2020). Factors influencing menstrual hygiene among adolescents. *BMC Women's Health*, 20(1), 1–9.
- Arikunto, S. (2002). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aurellia, M. (2020). Validitas instrumen penelitian kesehatan masyarakat. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 12(1), 55–62.
- Cahyani, D. (2025). Hubungan harga diri dengan perilaku remaja putri. *Jurnal Psikologi Pendidikan Remaja*, 8(2), 101–113.
- Chinyama, J., Chipungu, J., Rudd, C., Mwale, M., Verstraete, L., Sikamo, C., & Musonda, P. (2019). Menstrual hygiene management in rural schools of Zambia: A descriptive study of knowledge, experiences and challenges faced by schoolgirls. *BMJ Open*, 9(9), e022508.
- Depkes RI. (2017). *Pedoman pelaksanaan program kesehatan reproduksi remaja*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Febriani, A., & Rahmasari, N. (2022). Hubungan body image dengan perilaku remaja. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Remaja*, 6(1), 23–30.
- Firmansyah, Y., & Dede, R. (2022). Teknik sampling dalam penelitian kesehatan. *Jurnal Statistika Terapan*, 10(2), 44–52.
- Friedman, M. M. (2010). *Family nursing: Research, theory, and practice* (5th ed.). Philadelphia: Prentice Hall.
- Ghozali, I. (2009). *Aplikasi analisis multivariate dengan program SPSS*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Handayani, S., & Widiyanti, R. (2020). Factors influencing the practice of menstrual hygiene among adolescent girls. *Journal of Midwifery and Reproductive Health*, 8(1), 50–58.
- Hennegan, J., Shannon, A. K., Rubli, J., Schwab, K. J., & Melendez-Torres, G. J. (2020). Women's and girls' experiences of menstruation in low- and middle-income countries: A systematic review and qualitative metasynthesis. *PLoS Medicine*, 16(5), e1002803.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Maroqi, A. (2019). *Adaptasi dan validasi Rosenberg Self Esteem Scale*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.

- Muin, F. (2023). Pendekatan kuantitatif dalam penelitian kesehatan. *Jurnal Metodologi Riset Kesehatan*, 11(1), 14–27.
- Niani, S., & Lewaherilla, A. (2021). Pengolahan data penelitian kesehatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(2), 75–82.
- Nilda, R. (2021). Variabel penelitian dalam riset kuantitatif. *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, 5(3), 200–209.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraheni, D. (2022). Hubungan dukungan keluarga dengan perilaku kebersihan menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 1 Sleman. *Skripsi*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Nurhasanah, S., & Putri, D. A. (2021). Hubungan dukungan keluarga dengan perilaku kebersihan menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(2), 45–53.
- Nurlita, S. (2024). Desain penelitian dalam keperawatan. *Jurnal Riset Keperawatan*, 9(1), 1–10.
- Nursalam. (2017). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Parajuli, P., Paudel, R., & Shrestha, S. (2021). Knowledge and practices on menstrual hygiene among adolescent girls. *Journal of Health Promotion*, 9, 45–53.
- Partawijaya, A., Sutrisno, H., & Andini, L. (2024). Analisis univariat dan bivariat dalam penelitian kesehatan. *Jurnal Biostatistika Kesehatan*, 15(1), 32–41.
- Perdana, A. R., Fadhilah, N., & Sari, Y. (2023). Pengaruh dukungan keluarga terhadap pengetahuan, sikap, dan perilaku kebersihan menstruasi Islami pada remaja putri di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 14(1), 56–65.
- Puspitasari, D., & Jenny, W. (2024). Kerangka konseptual dalam penelitian kesehatan. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 18(2), 45–54.
- Putri, A. S. (2021). Hubungan pengetahuan dan sikap tentang menstruasi dengan perilaku kebersihan menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 5 Magelang. *Skripsi*. Poltekkes Kemenkes Semarang.
- Ramadhan, F., Putra, H., & Sari, A. (2024). Uji reliabilitas instrumen penelitian. *Jurnal Metodologi Ilmiah*, 7(1), 50–60.
- Sahir, M. (2022). Konsep variabel penelitian dalam ilmu sosial. *Jurnal Pendidikan dan Sosial Humaniora*, 9(3), 112–120.
- Santrock, J. W. (2011). *Adolescence* (14th ed.). New York: McGraw-Hill.
- Saputri, N. F., & Lestari, D. (2020). Factors associated with menstrual hygiene practice among female adolescents in Indonesia. *International Journal of Community*

Medicine and Public Health, 7(3), 1010–1016.

- Shrestha, S., Shrestha, R., & Ghimire, A. (2021). Practices of menstrual hygiene among school adolescents. *Journal of Nepal Health Research Council*, 19(1), 27–33.
- Sofya, R., Lestari, T., & Prasetyo, B. (2024). Cross sectional dalam penelitian kesehatan. *Jurnal Epidemiologi Indonesia*, 14(1), 22–30.
- Sommer, M., Ackatia-Armah, N., Connolly, S., & Smiles, D. (2015). A comparison of the menstruation and education experiences of girls in Tanzania. *Compare: A Journal of Comparative and International Education*, 45(4), 589–609.
- Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Syafwan, A., Rahayu, S., & Malik, I. (2022). Tahapan pengolahan data penelitian. *Jurnal Statistika Terapan*, 12(3), 60–68.
- Tegegne, T. K., & Sisay, M. M. (2014). Menstrual hygiene management and school absenteeism among female adolescent students in Northeast Ethiopia. *BMC Public Health*, 14(1), 1118.
- UNICEF. (2020). *Guidance on menstrual health and hygiene*. New York: United Nations Children's Fund.
- UNICEF Indonesia. (2020). *Menstrual hygiene management in schools: Situation analysis and recommendations*. Jakarta: UNICEF.
- World Health Organization. (2015). *Menstrual hygiene management: An implementation guide*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2016). *Global accelerated action for the health of adolescents (AA-HA!): Guidance to support country implementation*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2018). *Menstrual hygiene management guidelines*. Geneva: WHO.