

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pada hasil penelitian dan pembahasan penelitian dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Manajemen Perawatan Diri pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Bawak” dapat disimpulkan antara lain adalah:

1. Responden dalam penelitian ini memiliki karakteristik yaitu rerata usia  $64,97 \pm 3,755$  tahun, sebagian besar berjenis perempuan (86,0%), sebagian besar lama menderita hipertensi  $3,57 \pm 1,941$ , sebagian besar berpendidikan SD (48,4%), sebagian besar tidak bekerja (66,7%).
2. Dukungan keluarga penderita hipertensi di Desa Bawak memiliki kategori baik (68,8%).
3. Manajemen perawatan diri penderita hipertensi di Desa Bawak memiliki kategori cukup (84,9%).
4. Ada hubungan dukungan keluarga dengan manajemen perawatan hipertensi di Desa Bawak p value sebesar 0,039 ( $\alpha < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi masyarakat  
Masyarakat diharapkan lebih peduli terhadap kesehatan lansia dengan menciptakan lingkungan yang mendukung perilaku hidup sehat serta mendorong partisipasi lansia dalam kegiatan kesehatan di desa.
2. Bagi perawat  
Perawat dan tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan edukasi kesehatan kepada lansia dan keluarga mengenai pentingnya manajemen perawatan diri hipertensi, serta melibatkan keluarga secara aktif dalam setiap program pelayanan kesehatan, khususnya melalui kegiatan posyandu lansia.
3. Bagi peneliti selanjutnya  
Peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor lain yang dapat memengaruhi manajemen perawatan diri pada lansia hipertensi, seperti tingkat pengetahuan, atau dukungan sosial, serta menggunakan metode penelitian yang berbeda agar memperoleh hasil yang lebih komprehensif dan jika responden tidak datang saat penelitian dapat dimasukkan di eskresi.