

## DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Djalaluddin, N., Fauzar Al Hijrah, M., Kurnia Kandacong, R., Rudianti Batter, S., Ilmu Kesehatan Universitas Sulawesi Barat, F., Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sulawesi Barat, M., Studi Adminisrasi Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan, P., & Sulawesi Barat, U. (2021). Dukungan Keluarga Dengan Mekanisme Koping Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sendana 1 Kabupaten Majene Kontak. *Journal of Health, Education and Literacy (J-Healt)*, 4. <https://doi.org/10.31605/j>
- Adawiyah, R., Sinaga, W., Studi Diii Keperawatan, P., Tinggi Ilmu Kesehatan Mayapada, S., & Kunci Genetik, K. (2024). *Hubungan Genetik Dan Usia Dengan Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Pasar Minggu Jakarta Selatan 1* (Vol. 1, Number 1).
- Adiputra, I. M. S., Trinadewi, N. W., & Oktaviani, N. P. W. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Adzra, S. (2022). *Gambaran Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pasien Penderita Hipertensi: Studi Literature Review Overview Of The Relationship Of Family Support With Hypertension Diet Compliance In Hypertension Patients: Literature Review Study*. <https://doi.org/10.54443/sikontan.v1i2.360>
- Afrianty Gobel, F., Kesehatan Dan Keselamatan Kerja, P., Kesehatan Masyarakat, F., Muslim Indonesia, U., & Epidemiologi, P. (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Self Care Management Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Kota Makassar. In *Window of Public Health Journal* (Vol. 5, Number 3).
- Aliffatunisa, F., Putri, N. R. I. A. T., Dewi, F. K., & Apriliyani, I. (2021). Hubungan Aspek Dukungan Sosial Keluarga terhadap Tekanan Darah Terkontrol pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 3(2), 1–10. <https://doi.org/10.33088/jkr.v3i2.695>
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Apriyanto, A., & Prasetyo, H. (2025). *Hubungan dukungan keluarga dengan perilaku manajemen diri pada lansia hipertensi di Puskesmas Godean 2* (Vol. 3).
- Bar, Arvida. (2022). Dukungan Keluarga dan Self Efikasi terhadap Self Manajemen Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 750–757. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3445>
- Barasila, B., indrayana, sofyan, Alma Ata Yogyakarta, U., & Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta, P. (2020). *Dukungan Sosial Berhubungan Dengan Self-care Management Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Sedayu II 700 Dukungan Sosial Berhubungan Dengan Self-care Management Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Sedayu II*. <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i2>
- Briiliansyah, M. R., & Safitri, E. D. (2022). *aktivitas fisik dan olahraga bagi penderita hipertensi physical activities and sports for hypertension patients*. <https://doi.org/10.52742/josita.v1i2>
- Cahyani, A. D., Risca R, F., & Tanujjarso, B. A. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Self Care Management Pasien Hipertensi Selama Masa Pandemi COVID-19 The relationship*

*between level of knowledge and self care management of patients with hypertension during COVID-19 pandemic.*

- Christiani Telaumbanua, A., Rahayu, Y., & Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. (2021). *Jurnal Abdimas Sainika*. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*.
- Eka Wardana, I., Sariatmi, A., Kusumastuti Bagian Administrasi Dan Kebijakan Kesehatan, W., & Kesehatan Masyarakat, F. (2020). *Analisis Proses Penatalaksanaan Hipertensi (Studi Kasus Di Puskesmas Purwoyoso Kota Semarang)*. 8(1). <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Elfina Yulidar, D. R. & H. Hudari. (2023). *Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Grogol Tahun 2022. Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 264–274. Retrieved from <https://ejurnal.politeknikpratama.ac.id/index.php/Detector/article/view/1531>.
- Fajri, I. F., Fahdhienie, F., Septiani, R., Kesehatan, F., Universitas, M., & Aceh, M. (2024). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Pencegahan Hipertensi Pada Masyarakat Gampong Mulia Kecamatan Kuta Alam*.
- Faustina, L. perdana, & Naibaho, E. N. V. (2022). *Hubungan dukungan keluarga dan self management dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi di rumah sakit imelda pekerja indonesia tahun 2022*. <Http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/jurnalkeperawatan>
- Hasbi, A. Z. El, Damayanti, R., Hermina, D., & Mizani, H. (2023). penelitian korelasional (Metodologi Penelitian Pendidikan). *Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, 2(6). <https://publisherqu.com/index.php/Al-Furqan>
- Heryana, A. (2020). *Etika Penelitian*. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.13880.16649>
- Hidayati, A., Purwanto, N. H., & Siswanto, E. (2022). *Hubungan Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi*.
- Hikayati, H., Maulida, M. N., & Listari, V. (2025). Family support with self-care management in hypertension patients: A correlation study. *Malahayati International Journal of Nursing and Health Science*, 8(7), 946–952. <https://doi.org/10.33024/minh.v8i7.1053>
- Husen, A. (2023). Strategi pemasaran melalui digital marketing campaign di toko mebel sakinah karawang. *Jurnal economina*, 2(6), 1356–1362. <https://doi.org/10.55681/economina.v2i6.608>
- Indah, N., Dilla, R., Susanti, N., Andini, Z., Al, F., Marpaung A A Mahasiswa, H., Kesehatan, F., & Artikel, H. (2024). Hubungan Perilaku Merokok Dengan Hipertensi Pada Usia Produktif The Relationship Between Smoking Behavior And Hypertension In Productive AGE. *Kp. Tengah, Deli Serdang*, 23(2), 20353.
- Irawati, P., Fitri, O. E., Fitrah, A., Program, U., Program, S., Keperawatan, S., & Kesehatan, I. (2024). Pengaruh Terapi Foot Massage terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Urgensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 7(2), 2024. <https://jurnal.umt.ac.id/index.php/jik/index>
- Jones, D. W., Ferdinand, K. C., Taler, S. J., Johnson, H. M., Shimbo, D., Abdalla, M., Altieri, M. M., Bansal, N., Bello, N. A., Bress, A. P., Carter, J., Cohen, J. B., Collins, K. J., Commodore-

Mensah, Y., Davis, L. L., Egan, B., Khan, S. S., Lloyd-Jones, D. M., Melnyk, B. M., ... Williamson, J. D. (2025). 2025 AHA/ACC/AANP/AAPA/ABC/ACCP/ACPM/AGS/AMA/ASPC/NMA/PCNA/SGIM Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines. *Hypertension*, 82(10). <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000249>

Juliana, N., & Era, Z. N. F. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self Care Management Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Alue Bilie Tahun 2022 Assistance for Family Assistance with Self Care Management for Hypertension Sufferers in the Work Area of the Alue Bilie Health Center in 2022*. 2(3), 5–10. <https://doi.org/10.51849/j-bikes.v%0vi%i.37>

Karmila, M., Kusmiran, E., & Purwanti, T. F. (2025). Hubungan Self-Management Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Upt Puskesmas Garuda Kota Bandung Tahun 2025. *MAJU : Indonesian Journal of Community Empowerment*, 2(2), 326–333. <https://doi.org/10.62335/maju.v2i2.1099>

Kartika, L. A., Afifah, E., & Suryani, I. (2017). Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(3), 139. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4\(3\).139-146](https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4(3).139-146)

Khairunnisa, K., Borneo, S. H., Lestari, M. P., & Wijayanti, D. R. (2023). *BUKU AJAR METODE PENELITIAN*. <https://www.researchgate.net/publication/373070067>

Lilianty Sjattar, E., Majid, A., Arafah, R., Usman, S., Irwan, A. M., Syam, Y., Keperawatana, F., Hasanuddin, U., Sawerigading, A., & Luwu, P. (2021). Pelatihan Diet Rendah Garam pada Keluarga dan Pasien Hipertensi di Puskesmas Batua Makassar. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 12(3), 498–503. <http://journal.upgris.ac.id/index.php/e-dimas>

Lorenza, T. (2022). *Pendas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*.

Lukitaningtyas, D. (2023). Hipertensi; Artikel Review. <Http://E-Journal.Lppmdianhusada.Ac.Id/Index.Php/Pipk>.

Luqyana, F., Keperawatan, D.-I., Keperawatan Yatna, A., & Lebak, Y. (2025). *SEHATRAKYAT (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Hubungan Self-Efficacy dengan Self-Care Management pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rangkasbitung*. 4(3), 698–708. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i3.5402>

Martiningsih, M., Novieastari, E., Rustina, Y., Nursasi, A. Y., & Hadi, E. N. (2025). Analisis Konsep Self Care Pada Klien Hipertensi. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 5(6), 2423–2430. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i6.20258>

Meo, M. Y., Paulus, Y., Rangga, P., & Ovi, F. (2023). *Dukungan Keluarga dan Penerapan Self Care Management Lansia Penderita Hipertensi Dukungan Keluarga dan Penerapan Self Care Management Lansia Penderita Hipertensi (Family Support and Implementation of Self Care Management In Elderly with Hypertension)* (Vol. 12, Number 1).

- Miranti, T., Wijayanti, A. E., & Handari, M. W. (2023). *Analisis Dukungan Keluarga Dengan Self-Care Management Pada Lansia Hipertensi Family Support Analysis And Self-Care Management Among Elderly With Hypertension* (Vol. 9, Number 1).
- Miranti, T., Wijayanti, A. E., Handari, M., Wira, S., & Yogyakarta, H. (2023). *Analisis Dukungan Keluarga Dengan Self-Care Management Pada Lansia Hipertensi Family Support Analysis And Self-Care Management Among Elderly With Hypertension* (Vol. 9, Number 1).
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (E. D. Kartiningrum, Ed.).
- Mukti, B. (2019). *Penerapan DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) pada Penderita Hipertensi*.
- Nirnasari, M., Wati, L., Pujiati, W., Arianingsih, T., Hang, S., & Tanjungpinang, T. (2023). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Self Care Management Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Batu X Tanjungpinang Kepulauan Riau. Jurnal Excellent Volume 2 Nomor 1 Tahun*.
- Nisa Aini, C., Support Keluarga Terhadap Manajemen Perawatan Diri Lansia Hipertensi, P., Agustina, N., & Samtyaningsih, D. (2023). *Literature Review: Pengaruh Support Keluarga Terhadap Manajemen Perawatan Diri Lansia Hipertensi* (Vol. 4, Number 2). <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ>
- Novitarum, L., Br Ginting, F., Simamora, T., Studi, P., Stikes, K., & Elisabeth, S. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Manajemen Perawatan Diri Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2022*. <https://doi.org/10.52317/ehj.v7i2.465>
- Nur, A., Sudirman, A., & Gani, F. A. (2023). *Penerapan Self Care Manajemen dan Terapi Spritual Emotional Freedom Technique dalam Meningkatkan Kemandirian Keluarga dalam Merawat Pasien Hipertensi* (Vol. 4, Number 2). <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKCjurnal@akperrscikini.ac.id>
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi Ummy A'isyah Nurhayati \* , Andry Ariyanto, Fahnan Syafriakhwan. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 1).
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. P. Lestari, Ed.; 4th ed.).
- Prabaadmajah, N. F. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kabupaten Malang*.
- Prabasari, N. A. (2021). Self Efficacy, Self Care Management, Dan Kepatuhan Pada Lansia Hipertensi (Studi Fenomenologi) Self Efficacy, Self Care Management, And Adherence To Elderly Hypertension (Fenomenology Study) Ninda Ayu Prabasari. *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(1). <https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/>
- Pradnya, L., Devi, P., Ayu, G., Septiari, A., Gusti, I., Mayun, N., Studi, P., Klinis, F., & Kesehatan, I.-I. (2024). Gambaran Penggunaan Complementary Alternative Medicine (Cam) Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegallalangi. *Journal Sport Science*, 5(1). <http://ojs.cahayamandalika.com/index.php/jontak38>

- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., Budianto, A., Dharma Wacana Metro, A. K., Muhammdiyah, U., & Lampung, P. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Salt Consumption Pattern With Hypertension In Elderly. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1).
- Putri, B. M. F., & Faqih, Moh. U. (2025). Relationship of Self Efficacy with Self Care Management in Hypertension Patients. *Journal of Pubnursing Sciences*, 3(01), 13–29. <https://doi.org/10.69606/jps.v3i01.206>
- Ramadhani, A. I., Noviana, U., & Subekti, H. (2024). Hubungan antara Fungsi Keluarga dengan Manajemen Diri Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas (Clinical and Community Nursing Journal)*, 8(3), 191. <https://doi.org/10.22146/jkkk.101667>
- Risma Dianti, A., Sari, A., Lukman Hakim, A., Studi Kesehatan Masyarakat, P., & Ilmu Kesehatan, F. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Keluarga dengan Upaya Pengendalian Hipertensi pada Lansia*. <http://dohara.or.id/index.php/hsk>
- Saputri, L. O., Harahap, H. S., Rivarti, A. W., & Nurhidayati, N. (2023). Pencegahan Stroke pada Hipertensi Berdasarkan Mekanisme Patogenesis. *Unram Medical Journal*, 12(2), 171–179. <https://doi.org/10.29303/jk.v12i2.4393>
- Sarfika, R., & Saifudin, I. M. Moh. Y. (2024). *Perawatan Dir Penderita Hipertensi Usia Dewasa: Berbasis Teori Dan Riset* (E. R. Fadilah, Ed.).
- Setiadi, A. P., & Halim, S. V. (2018). *Penyakit Kardiovaskular Seri Pengobatan Rasional*.
- Setyawan, D. A. (2021). *Modul Hipotesis dan Variable Penelitian*.
- Setyo Upoyo, A., Isworo, A., Ekowati, W., Keperawatan, D., Bedah, M., Keperawatan, J., Unsoed, F., & Jiwa, D. K. (2022). Manajemen Stress Psikologis untuk Pengendalian Tekanan Darah dengan Hipnoterapi Pada Kelompok Penderita Hipertensi RW I Mersi Kabupaten Banyumas. In *Journal Of Community Health Development* (Vol. 3, Number 1). <http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jchd>
- Siswi Anjar Sari, D., Praningsih, S., Maryati, H., & Firranda Nurmalinsyah Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Pemkab Jombang, F. (2023). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Factors Influencing Compliance with Anti-Hypertension Medication in Patients with Hypertension*.
- Suddarth's, B. &. (2021). *Handbook For Medical-Surgical Nursing*.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D* (Sutopo, Ed.). [www.cvalfabeta.com](http://www.cvalfabeta.com)
- Sugiyono, & Puspandhani, M. E. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Y. Kamasturyani, Ed.). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. (2023).
- susanti, yulia. (2020). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self Care Pada Pasien Hipertensi: Literatur Review*.
- Swakarsa, J., Rivan Muharam, M., Suharta, D., Taubah Ramdani, H., Puspita, T., STIKes Karsa Husada Garut, K., Nusa Indah No, J., Kaler-Garut, T., & DIII Keperawatan STIKes Karsa

Husada Garut, P. (2024). *JURNAL ILMIA HILMUKESSEHAT An Self-Care Management Penderita Hipertensi*.

Tiara, U. I. (2020). *Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi*. pdf.

Utami, D. C. (2023). *Ubungan Self Efficacy Dengan Self Management Behavior Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cawas I*.

Vionita, F., & De Lima, I. (2023). *Hasil Review Jurnal Peran Hormon Pertumbuhan dalam Percepatan Proses Aging* (Vol. 5, Number 1).

Wahyuni Program Studi, S. S., Ilmu Kesehatan, F., Muhammadiyah Jember, U., Karimata No, J., Sumbarsari, K., & Timur, J. (2020). Dukungan Keluarga dan Manajemen Hipertensi. In *The Indonesian Journal of Health Science* (Vol. 12, Number 2).

Wirakhmi, I. N., & Purnawan, I. (2023a). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*. <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas>

Wirakhmi, I. N., & Purnawan, I. (2023b). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari*. <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas>

Yunus, M., Aditya Wayah Chandra, & Eksa, D. R. (2021). *Hubungan usia dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di puskesmas haji pemanggilan kecamatan anak tuha kab. Lampung tengah*.