

## DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, G., Afiati, E., & Conia, P. D. D. (2021). Pengembangan Hipotetik Modul Bimbingan dan Konseling tentang Kesehatan Reproduksi Remaja Perempuan. *Prophetic : Professional, Empathy, Islamic Counseling Journal*, 4(1), 99. <https://doi.org/10.24235/prophetic.v4i1.8762>
- Agustiningsih, N., Rohmi, F., & Rahayu, Y. E. (2020). Hubungan Body Image dengan Harga Diri Pada Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 109–115.
- Alifia, F. A. (2024). *Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 4 Karangnom (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Klaten)*. 1–17.
- Amalia, R., & Agustina, A. (2025). Perbedaan Self-Esteem Pada Mahasiswa Ditinjau Dari Jenis Kelamin. *Paedagogy : Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Psikologi*, 4(4), 524–532. <https://doi.org/10.51878/paedagogy.v4i4.4175>
- Amananti, W. (2024). *Analisis Perkembangan Fisik Dan Psikologis Pada Remaja*. 4(02), 7823–7830.
- Ana Fitriani<sup>1</sup>, & Syaifullah<sup>2</sup>. (2024). 236+Fitriani+404-409. *Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 3(Peningkatan Kesadaran Kesehatan Mental pada Remaja Melalui Promosi Kesehatan Mental), 1.
- Andhika Anggawira, Dwiki Nur Kholiza, & Herio Rizki Dewinda. (2022). Hubungan antara Self Esteem dengan Social Anxiety pada Remaja Berstatus Sosial Ekonomi Rendah. *Psyche 165 Journal*, 15(2), 68–73. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v15i2.152>
- Annisa, C. (2023). *Hubungan Body Image Dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri Pada Kelas X SMAN 11 Kota Jambi*. 3, 7812–7824.
- Atiqah, N., Sulhan, A., Ardaniah, N. H., & Rahmadi, M. S. (2024). *Behavior : Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi Volume 1 No 1 Mei 2024 Periodisasi Perkembangan Anak Pada Masa Remaja : Tinjauan Psikologi*. 1(1), 9–36.
- Aurellia, A. (2020). *Hubungan Body Image Dengan Harga Diri Pada Remaja*.
- Azizah, S. N., & Elsanti, D. (2025). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Hubungan Pengetahuan Dan Persepsi Body Image Dengan Kesiapan Siswi Menghadapi Menarche Dini*. 10(2).
- Benny S. Pasaribu, Aty Herawati, Kabul Wahyu Utomo, & Rizqon Halal Syah Aji. (2022). Metodologi Penelitian Untuk Ekonomi dan Bisnis. In *UUP Academic Manajemen Perusahaan YKPN*.
- Cahyati, N. M. (2025). Hubungan Body Image (Citra Tubuh) Dengan Self Esteem (Harga

- Diri) Pada Remaja. *Journal GEEJ*, 7(2).
- Chintya Dewi, W., & Nursanti, E. (2022). Body Image Dengan Harga Diri Pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Skincare (Perawatan Wajah). *IDEA: Jurnal Psikologi*, 6(2), 66–74. <https://doi.org/10.32492/idea.v6i2.6202>
- Della, W., & Yudiarto, A. (2021). Studi Meta-Analysis: Body Image Dan Self-Esteem (Body Image and Self-Esteem: Meta-Analysis Study). *Jurnal Psibernetika*, 14(2), 105–110. <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v14i2.2943>
- Dianingrum, S. W., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan Antara Citra Tubuh Dan Kepercayaan Diri Pada Remaja Perempuan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8 (7)(Citra tubuh), 194–203.
- Diorarta, R., & Mustikasari. (2020). Tugas Perkembangan Remaja Dengan Dukungan Keluarga: Studi Kasus. *Carolus Journal of Nursing*, 2(2), 111–120. <https://doi.org/10.37480/cjon.v2i2.35>
- Dumar, B., Ida Wahyuni, Nur Fitriah Jumartin, & Mery Eka Yaya Fujianti. (2024). Body Image Negatif Berdampak Pada Kecemasan Remaja Putri di Masa Pubertas: Literature Riview. *Indonesian Health Science Journal*, 4(2), 58–67. <https://doi.org/10.52298/ihsj.v4i2.63>
- Efri Widiyanti, Lia Ramadanti, K. (2021). Studi Literatur : Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Harga Diri Rendah Pada Remaja. *Studi Literatur : Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Harga Diri Rendah Pada Remaja*, 7(2), 1–89.
- Fajrianti, G., Sundari, R. I., & Apriliyani, I. (2024). Body Image dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri Body Image and Self-Confidence in Adolescent Girls. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(4), 257–264.
- Febriani, R. A., & Rahmasari, D. (2022). Hubungan Antara Body Image Dengan Penerimaan Diri Pada Remaja Perempuan Pengguna Tiktok Rizka Ayu Febriani Diana Rahmasari. *Jurnal Penelitian Psiko*, 9(4), 55–68.
- Febristi, A. (2020). Hubungan faktor individu dengan self esteem (harga diri) remaja panti asuhan di Kota Padang tahun 2019. *Menara Ilmu: Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah*, 14(1), 8–18.
- Febristi, A. (2021). Faktor Pengaruh dengan Self Esteem (Harga Diri) pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 3(2), 64–72. <https://doi.org/10.36590/jika.v3i2.131>
- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927/jiph.v1i2.937>
- Fitra, N. A. (2021). Hubungan Self-Esteem dan Body Image Remaja Putri di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak ( LKSA ). 3(2), 84–93.

- Hamdanah, & Surawan. (2022). Remaja Dan Dinamika.ebook. In *K-Media*.
- Hasdianasari, M., Pribadi, T., & Sary, L. (2021). *Analisa pola asuh orang tua dengan harga diri pada siswa / siswi Sekolah Menengah Atas*. 15(1), 147–157.
- Heiriyah, A., & Hayati, S. A. (2025). *Hubungan Body-Image dengan Self-Esteem Remaja Putri Suku Banjar di SMAN 12 Banjarmasin*. 5(1), 95–100. <https://doi.org/10.36420/dawa>
- Hermiati, D., & Ramlis, R. (2021). Hubungan Berat Badan Dengan Gambaran Citra Tubuh Pada Siswi Sman 1 Kota Bengkulu. *Journal of Nursing and Public Health*, 9(1), 22–26. <https://doi.org/10.37676/jnph.v9i1.1432>
- Hidayatullah, R. M., & Alifah, N. (2022). Perilaku asertif dengan harga diri mahasiswa dalam melaksanakan pembelajaran daring. *PSYCOMEDIA: Jurnal Psikologi*, 2(1), 14–32. <https://doi.org/10.35316/psycomedia.2022.v2i1.14-32>
- Idris, I., Suhermi, Alam, R. I., & Wan Sulastri Emin. (2024). Hubungan Body Image dengan Perilaku Self Esteem pada Remaja Putri. *Window of Nursing Journal*, 5(2), 166–172. <https://doi.org/10.33096/won.v5i2.853>
- Indriasari, D. (2023). Body Image Dan Self Esteem Pada Remaja Ditinjau Berdasarkan Perspektif Gender. *QUANTA: Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling Dalam Pendidikan*, 7(2), 53–61. <https://doi.org/10.22460/quanta.v7i2.3915>
- Irmayanti, N., Dhei, B., Lusianti, N., & Derman, Y. (2022). Perbedaan Sikap Remaja Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas Ditinjau Dari Gender. *Prosiding Seminar Nasional & Call for Paper “Peran Perempuan Sebagai Pahlawan Di Era Pandemi” PSGESI LPPM UWP*, 9(01), 143–149. <https://doi.org/10.38156/gesi.v9i01.166>
- Jember, K., Bintang, A. Z., Mandagi, A. M., Keselamatan, D., Kerja, K., & Masyarakat, K. (2021). *in Adolescents According to Social Support in Jember Regency*. 2655, 92–101. <http://cmhp.lenterakaji.org/index.php/cmhp>
- Karwati, & Yusuf, F. M. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Body Image Pada Mahasiswa (Usia Remaja Akhir). *JIKSA-Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April*, 4(2), 25–29. <https://ejournal.unsap.ac.id/index.php/jiksa/article/view/634/281>
- Kemenkes. (2023). Kemenkes, 2023. *Occupational Medicine*, 53(4), 130.
- Komang, N., Dewi, S., & Made. (2024). *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Remaja Usia Pertengahan ( 15-18 Tahun ) Terhadap Citra Diri Di SMAN 1 Kediri Tabanan Bali*. 10(02), 242–250.
- Lionita, W., Arinda, D. F., Appulembang, Y. A., & Anggraini, R. (2021). ILMe (I Love Me): Psikoedukasi tentang Persepsi Citra Tubuh pada Siswi Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 16(1), 38–43. <https://doi.org/10.14710/jpki.16.1.38-43>
- Lupitasari, L. (2021). Pengaruh Harga Diri terhadap Citra Tubuh pada Remaja Putri Kelas X

- SMA. *Acta Psychologia*, 1(2), 162–167. <https://doi.org/10.21831/ap.v1i2.43148>
- Maemunah, S. E. (2020). Hubungan Antara Tingkat Kepuasan Citra Tubuh (Body Image) dengan Harga Diri (Self Esteem) pada Mahasiswi Fakultas Psikologi. *Aksioma Al-Asas : Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 1(1), 27–38.
- Mappatunru, F. N., Musawwir, M., & Gismin, S. S. (2023). Gambaran Body Image pada Wanita Dewasa Awal di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(2), 579–583. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i2.2530>
- Marfuah, D. U. (2024). *Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja Di Desa Dukuh*. 1(69), 5–24.
- Maulida, A. R., Wibowo, H., & Rusyidi, B. (2023). Rancang Bangun Model Pengembangan Kegiatan Pendampingan Sosial Pada Remaja Generasi Z Dalam Mengatasi Krisis Identitas. *Share : Social Work Journal*, 13(1), 92. <https://doi.org/10.24198/share.v13i1.46633>
- Mawaddah, N., & Prastya, A. (2023). Upaya Peningkatan Kesehatan Mental Remaja Melalui Stimulasi Perkembangan Psikososial Pada Remaja. *DEDIKASI SAINTEK Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 115–125. <https://doi.org/10.58545/djpm.v2i2.180>
- Muin, A. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Mukhlida, H. M. F. (2024). Pengaruh Self-compassion pada Body Image: Systematic Review. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(3), 1087–1096. <https://doi.org/10.56338/jks.v7i3.4676>
- Mustaghfiroh, Muhibah, S., & Prabowo, A. S. (2023). Attachment pada Remaja Perempuan. *Diversity Guidance and Counseling Journal*, 1(1), 1–15.
- Nabilla, S., Fitri, N. H., Psikologi, P. S., & Batam, U. (n.d.). *Tingkat Self-Esteem Pada Remaja SMA / SMK*. 124–132.
- Nariswari, S. D., Psikologi, P. S., Pendidikan, F. I., Surabaya, U. N., Psikologi, P. S., Pendidikan, F. I., & Surabaya, U. N. (2023). *Perbedaan Body Image Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Fase Perkembangan Remaja Awal Differences In Body Image In Terms Of Gender In The Early Adolescent Development Phase Abstrak*. 10(02), 364–374.
- Niani, C. R., & Lewaherilla, N. (2021). Analisis Kemampuan Pengolahan Data Berbasis Ms . Excel Pada Mahasiswa Semester Akhir Universitas Teuku Umar Analysis of Data Processing Ability using Ms Excel for Final-Year Students of Teuku Umar University. *BAREKENG Jurnal Ilmu Matematika Dan Terapan*, 15(2), 203–214.
- Nilda, janna miftahul. (2021). Variabel dan skala pengukuran statistik. *Jurnal Pengukuran Statistik*, 1(1), 1–8.
- Ningsih, F. R. & A. (2020). *Hubungan Antara Harga Diri Dan Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri Siswa SMK Nusa Bhakti Kota Semarang*. 198–214.

- Nopirda, Y., Oktivianto, O., & Dhevi, N. R. (2020). Hubungan Self Esteem Dan Orientasi Masa Depan Bidang Pendidikan Pada Siswa Kelas Xi Di Palembang. *Jurnal Pendidikan Glasser*, 4(2), 107–116. <https://doi.org/10.32529/glasser.v4i2.721>
- Nur Wahyuni, L., Wardah, A., & Fauzi, Z. (2023). Korelasi Antara Body Image Dengan Self Esteem Pada Siswa Di Smkn 1 Banjarbaru. *Jurnal Al-Taujih*, 9(2), 137–142. <https://ejournal.uinib.ac.id/jurnal/index.php/attaujih/>
- Nurhayati, N., Lestari, T., Win Afgani, M., & Isnaini, M. (2025). Correlational Research (Penelitian Korelasional). *Jurnal Cendekia Ilmiah*, 4(3), 8–2.
- Nurlita, A. (2024). Penelitian Sosial Keagamaan. *Investasi Di Pasar Modal Syariah Dalam Kajian Islam*, 17(1), 1–20. <http://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/Kutubkhanah/article/download/806/766>
- Nurrahim, C., & Pranata, R. (2024). Self Body Image pada Remaja. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 10(1), 57–75. <https://doi.org/10.59672/jpkr.v10i1.3412>
- Pamirma, M. Y. E., & Satwika, Y. W. (2022). Hubungan antara paparan media dengan body image pada remaja perempuan. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(6), 2–10. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/47316>
- Paputungan, F. (2023). Frezy Paputungan 1 Implikasi Tugas-Tugas Perkembangan Remaja dalam Penyelenggaraan Pendidikan di SMK Implikasi Tugas-Tugas Perkembangan Remaja dalam Penyelenggaraan Pendidikan di SMK Implications of Adolescent Developmental Tasks in Implementation of Educ. *Media Online) Journal of Education and Culture (JEaC)*, 3(1), 2986–1012.
- Partawijaya, D., Permana, I., Sutrisno, H., Hartanto, S., Susi, T., & Perkasa, P. (2024). Analisis Univariat Keterlibatan Masyarakat dalam Penataan Ruang di Desa Upon Batu, Kabupaten Gunung Mas, Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 4(3), 1461–1468. <https://doi.org/10.54082/jupin.451>
- Petrovics, P., Nagy, A., Sandor, B., Palfi, A., Szekeres, Z., Toth, K., & Szabados, E. (2021). Examination of self-esteem, body image, eating attitudes and cardiorespiratory performance in adolescents. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(24). <https://doi.org/10.3390/ijerph182413172>
- Purwati, A. E., Asmarani, S. U., Wulan, S., & Dewi, R. (2023). *Dampak Media Sosial Terhadap Body Image Remaja Putri*. 14, 553–568.
- Puspitasary, & Jenny. (2024). Kerangka Konseptual dan Hipotesis Penelitian. *Convention Center Di Kota Tegal*, 9.
- Putri, K. O., Desiska, A., Febrianto, R., & Badriyah, L. (2024). Pengaruh Coping Stres Dan Harga Diri Terhadap Kesehatan Mental Remaja di yayasan Darusallam Kota Bengkulu. *Da'wah & Education Journal*, 5(1), 20–27. <https://egsa.geo.ugm.ac.id/2020/11/27/>
- Putri, T. H., Hany, F. R., & Fujiana, F. (2024). Karakteristik Remaja yang Mengalami

- Kecemasan di Masa Pubertas. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 12(2), 281. <https://doi.org/10.26714/jkj.12.2.2024.281-290>
- Rakhman, A. (2022). *Hubungan indeks massa tubuh (imt) dengan body image pada remaja putri*. 9(2), 24–33.
- Ramadhan Lubis , Setia Ningsih, Singgih Kusworo, C. M. S. (2023). Perkembangan Jiwa Keagamaan Pada Fase Remaja Akhir. *Journal Of Social Science Research*, 6(1), 1–9. <https://ejournal.uinib.ac.id/jurnal/index.php/attaujih/>
- Ramadhan, M. F., Siroj, R. A., & Afgani, M. W. (2024). Validitas and Reliabilitas. *Journal on Education*, 6(2), 10967–10975. <https://doi.org/10.31004/joe.v6i2.4885>
- Rengga, O. L., & Soetjiningsih, C. H. (2022). Body Image Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Masa Dewasa Awal. *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v6i1.4851>
- Rosita, R., Ikawati, N., & Saleh, S. (2023). Penyuluhan Tentang Pubertas Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Pada Remaja. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7(1), 213. <https://doi.org/10.31764/jmm.v7i1.11982>
- Sahir, S. H. (2022). *Metodologi Penelitian*. Penerbit kbm Indonesia.
- Said, R., & Herdajani, F. (2023). Hubungan Citra Tubuh dan Harga Diri dengan Kecemasan Sosial pada Siswi Kelas X SMA Negeri “ X ” Jakarta. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*, 3(2), 6–13.
- Saiful, & Nikmarijal. (2020). Meningkatkan Self-Esteem Melalui Layanan Konseling Individual Menggunakan Pendekatan Rational Emotif Behaviour Therapy (Rebt). *IJoCE : Indonesian Journal of Counseling and Education*, 1(1), 6–12. <https://doi.org/10.32923/ijoce.v1i1.1134>
- Sakinah, D., & Habibi, M. (2024). Penerimaan Diri, Kepercayaan Diri, dan Harga Diri terhadap Kesejahteraan Emosional pada Remaja Self-Acceptance, Self-Confidence and Self-Esteem on Emotional Well-Being in Adolescent. *Motiva : Jurnal Psikologi*, 2024(1), 62–72.
- Salsabila, T. A. (2024). *The Relationship Betwen Self-Confidence And Body Image In Adolescents*. 6(1), 1445–1453.
- Saniyah, A., Zahara Nasution, F., Studi Psikologi UPU, P., & Yos Sudarso Km, K. (2024). Hubungan Body Image Dengan Self Esteem Pada Siswa SMK PAB 1 Helvetia Medan The Relationship Between Body Image and Self-Esteem of Students SMK PAB 1 Helvetia Medan. *Februari*, 1(1), 1. <http://kti.potensi-utama.ac.id/index.php/Psikologika>
- Santoso, A. E., Astuti, N. W., & Ninawati, N. (2020). Hubungan Perfectionism Dengan Harga Diri Pada Mahasiswa Dewasa Awal. *Provita: Jurnal Psikologi Pendidikan*, 13(1), 92. <https://doi.org/10.24912/provita.v13i1.7737>

- Saputra, R., Mahaputra, M. R., & Wala, G. N. (2025). Pengaruh Social Support dan Self-Esteem Terhadap Optimisme Mahasiswa Akhir. *Jurnal Greenation Sosial Dan Politik*, 2(3), 120–129. <https://doi.org/10.38035/jgsp.v2i3.201>
- Sari, Y. H., Dewi, A. P., & Karim, D. (2022). Hubungan antara Self-Compassion dengan Body Image pada Remaja The Relationship Between Self- Compassion And Body Image In Adolescent ' s. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(2), 46–54. <http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/JIK/article/view/24645>
- Shalimar, S., Picauly, I., Nur, M. L., Masyarakat, K., Masyarakat, F. K., Cendana, U. N., & Kupang, K. (2024). Pengaruh Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro , Pengetahuan tentang Gizi dan Body image terhadap IMT Remaja Putri di MAN 2 Manggarai. 3(1), 82–91.
- Siddik, S. (2020). Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, Padang, Indonesia. 10(2), 127–138. <https://doi.org/10.26740/jppt.v10n2.p127-138>
- Simangunsong, D. P. (2024). Al-Furqan : Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya Volume 3, No. 3, Mei 2024. *Al-Furqan : Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, 3(3), 1259–1265.
- Sriyanto, A., & Hartati, S. (2022). Perkembangan dan Ciri-Ciri Perkembangan pada Anak Usia Dini. *Journal Fascho: Jurusan Pendidikan*, 2(1), 28–32.
- Sugiyono. (2023a). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*.
- Sugiyono, D. P. (2023b). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. In *Penerbit Alfabeta Bandung*. Penerbit Alfabeta Bandung.
- Suhariyanto, N. E., Susilo, D., & Tedjawidjaja, D. (2024). Penelitian Self-Awareness untuk Meningkatkan Harga Diri Remaja Panti Asuhan. *Jurnal Experientia*, 12, 17–33.
- Syafwan, M. K. R., Miswanti, & Afnuhazi, R. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar Kelas VI SDN 20 Indarung Padang. *Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory*, 4(4657), 78–84.
- Tasman, A. Q., Novayelinda, R., & Aziz, A. R. (2023). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Body Image Siswa Sekolah Menengah Atas Di Kota Pekanbaru. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), 130–136. <https://doi.org/10.57218/jkj.vol2.iss2.894>
- Tobing, P. &. (2024). *Peran Resiliensi Dalam Pengembangan Diri Remaja*. 2(April).
- Ulya, F., & Setiyadi, N. A. (2021). Kajian Literatur Faktor yang Berhubungan dengan Kesehatan Mental Pada Remaja. *Journal of Health and Therapy*, 1(1), 27–46.
- Utami, D. A. D. B. (2023). *Perbedaan Indeks Massa Tubuh Terhadap Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan*. 9, 750–755.
- Vera Novrianti, Tasya Amanda Putri, Rahma Dini, & Linda Yarni. (2024). Perkembangan Kerpibadian Remaja. *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial (Jupendis)*, 2(4), 67–78. <https://doi.org/10.54066/jupendis.v2i4.2128>

- Widianti, E. (2021). *Studi Literatur : Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Harga diri Rendah Pada Remaja*. 7.
- Widodo, S., Festy, L., & Ode, A. La. (2023). Buku Ajar Metodologi Penelitian. In *Cv Science Techno Direct*.
- Wijayati, F., Nasir, T., Hadi, I., & Akhmad, A. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Harga Diri Rendah Pasien Gangguan Jiwa. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 12(2), 224–235. <https://doi.org/10.36990/hijp.v12i2.234>
- Yessi Marlina, Y. E. (2020). *The Relationship Between Body Image Perceptions and Nutritional Status of Junior High School Students in Pekanbaru*. 6(2), 183–187.
- Zahra, A. C. A. (2022). *Self Esteem dan Gratitude sebagai Prediktor Body Image : Studi pada Remaja Pravissi Shanti Afifah Chusna Az Zahra satunya adalah pada masa remaja . Masa remaja transisi antara masa kanak-kanak dengan masa melakukan usaha meskipun terdapat beberapa periode*. 11, 71–85.
- Zebua, D., Sitepu, A., Nasution, A., & Dinata, M. (2022). Audio Afirmasi Untuk Membentuk Harga Diri Positif Individu. *Jurnal Consulenza : Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 5(2), 127–136. <https://doi.org/10.56013/jcbkp.v5i2.1466>
- Zhafirah, S., & Dinardinata, A. (2020). Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Harga Diri Pada Siswi Sma Kesatrian 2 Semarang. *Jurnal EMPATI*, 7(2), 728–734. <https://doi.org/10.14710/empati.2018.21705>