

## DAFTAR PUSTAKA

- Adryani, N. L. N., Arifin, A. N., & Alboneh, R. F. (2025). Hubungan Antara Konsumsi Alkohol terhadap Aktivitas Fisik dan Gangguan Kognitif pada Mahasiswa. *Ranah Research : Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 7(4), 3020–3031. <https://doi.org/10.38035/rrj.v7i4.1587>
- Agustana, R. S., Suparto, T. A., Sumartini, S., Purwandari, A., & Puspita, W. (2023). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia: Kajian Literatur. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 4(1), 103–108. <https://doi.org/10.22437/jini.v4i1.24971>
- Agustin, N. K., Sipollo, B. V., & Luhung, M. (2025). Pengaruh Terapi Stimulasi Kognitif (CST) Terhadap Kemampuan Kognitif Pada Lansia Demensia Ringan Di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia (LKS-LU) Pangesti Lawang. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 9(1), 13–19. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v9i1.627>
- Akhmad, Sahmad, Hadi, I., & Rosyanti, L. (2019). Mild Cognitive Impairment ( MCI ) pada Aspek Kognitif dan Tingkat Kemandirian Lansia dengan Mini-Mental State Examination ( MMSE ) Sebagai bagian dari penilaian Penuaan , diperkirakan prevalensi gangguan kognitif tanpa demensia sekitar 22 % dengan usia 71. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 11(1), 48–58.
- Alfarisi, R., Artini, I., Hermawan, D., & Febiyola, A. (2022). Hubungan kualitas tidur dan aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia di UPTD PSLU Tresna Werdha Natar Lampung Selatan. *Malahayati Health Student Journal*, 2(1).
- Ambartana, I. W., & Gumala, N. M. Y. (2023). *Olahraga Bagi Lansia Dengan Diabetes Melitus*. PT. Literasi Nusantara Abadi Grup. [https://repository-penerbitlitnus.co.id/id/eprint/41/1/Olahraga Bagi Lansia Dengan Diabetes Melitus.pdf](https://repository-penerbitlitnus.co.id/id/eprint/41/1/Olahraga%20Bagi%20Lansia%20Dengan%20Diabetes%20Melitus.pdf)
- Ambohamsah, B. I., Darmiati, & Sia, N. L. (2020). Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia Didesa Buku Kecamatan Mapilli Kabupaten Polewali Mandar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(3), 237–240.
- Aribowo. (2022). *Proses Menua dan Sindrom Geriatri - FK-KMK UGM*. <https://fkkmk.ugm.ac.id/proses-menua-dan-sindrom-geriatri/#penelitian>
- Asosiasi Alzheimer Indonesia. (2003). *Konsensus Nasional Pengenalan dan Penatalaksanaan Demensia Alzheimer dan Demensia Lainnya*. Asosiasi Alzheimer Indonesia.
- Astutik, N. D. (2018). Kognitif, lansia, Kualitas Hidup Pengaruh Fungsi Kognitif Terhadap Kualitas Hidup Lansia Di Posyandu Lansia Srikandi Kelurahan Gadingsari Kecamatan Klojen Malang. *Jurnal Keperawatan Malang*, 2(2), 90–94. <https://doi.org/10.36916/jkm.v2i2.29>
- Debi Alma Nofri Yantri, & Khairil Aswan. (2023). Pengaruh Pengembangan Sumber Daya Manusia Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Kantor Camat Siberut Selatan, Kabupaten Kepulauan Mentawai. *Journal of Management and Creative Business*, 2(1), 29–39. <https://doi.org/10.30640/jmcbus.v2i1.1998>
- Dekanawati, V., Astriawati, N., Setiyantara, Y., Subekti, J., & Kirana, A. F. (2023). Analisis Pengaruh Kualitas Pelayanan Diklat Kepabeaan Terhadap Kepuasan Peserta Pelatihan.

- Jurnal Sains Dan Teknologi Maritim*, 23(2), 159–176.  
<https://doi.org/10.33556/jstm.v23i2.344>
- Djajasaputra, A. D. R., & Halim, M. S. (2019). Fungsi Kognitif Lansia yang Beraktivitas Kognitif secara Rutin dan Tidak Rutin. *Jurnal Psikologi*, 46(2), 85.  
<https://doi.org/10.22146/jpsi.33192>
- Hula, J. U., Prahastuti, S., & Jasaputra, D. K. (2025). The Impact of Depression Stage Towards Cognitive Function in Geriatric Population. *Sound of Health Journal*, 1(1), 7–13.
- Irfan Permana, Asri Aprilia Rohman, & Tita Rohita. (2019). Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Bina Generasi : Jurnal Kesehatan*, 11(1), 55–62. <https://doi.org/10.35907/jksbg.v11i1.135>
- Johantoro, M. Y. (2024). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Lansia Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia* (Issue Table 10).
- Kementerian kesehatan republik indonesia. (2024). *Indonesia Siapkan Lansia Aktif dan Produktif*. <https://kemkes.go.id/id/indonesia-siapkan-lansia-aktif-dan-produktif>
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Pedoman Pencegahan dan Penatalaksanaan Demensia di Layanan Kesehatan Primer*. Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Klaten, B. P. S. K. (2023). *Profil Lansia Kabupaten Klaten 2023*. BPS Kabupaten Klaten.  
<https://web-api.bps.go.id/download.php?f=s8ulM46rltyIQ4fmsJ5mUU5KRTkxRzY2ekhlWINNNzhRREJuT09qZ08rVEkxc3N6MnVReVJteGt0WXRvNUNvbytzWWpzck5Md291aEJvRVVrV2ZRUF1bkhkaXlvdi9LbEx5WIIzajB0Y2U5djcwdlRnLzNSeGFGdWJJempxTHB3TStYQy9oYkNmUTFwWINya1huSkd4ODR2Ukt1K3pzMF>
- Lestari, G. L. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia*.
- Luhung, M., & Anugrahati, W. W. (2020). Analisis manajemen aging process problem dengan pendekatan model preceed proceede. *Jurnal Keperawatan Malang*, 5(1), 31–37.  
<http://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/>
- Maulina, B., & Ulfa, A. (2022). Peran Intensitas Aktivitas Fisik Sehari-Hari Terhadap Derajat Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 21(1), 116–122.  
<https://doi.org/10.30743/ibnusina.v21i1.236>
- Mayke, P. (2021). *Seminar Nasional LPTK CUP XX Tahun 2021 Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, Indonesia Mewujudkan Insan Olahraga yang Inovatif, Unggul, dan Berkarakter Menuju Persaingan Global*. 2021(Mci), 9.
- Meryska, R., Greselly, D., Marpaung, V. S., Styah, M. Y., Hikam, A. B., Gennosa, C. P., & Adhani, B. H. (2024). Gambaran Umum Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Desa Banaran Gunung Kidul Overview Of Cognitive Function In The Elderly In Banaran Gunung Kidul Village. *LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 2(September), 779–785.
- Mone Ke, H. T., & Ernawati, E. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Motivasi Lansia Berpartisipasi di Program Olahraga Rutin Posyandu Lansia Permata. *Faletehan Health Journal*, 9(01), 43–50. <https://doi.org/10.33746/fhj.v9i01.338>

- Mujiadi, & Rachmad, S. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. STIKES Majapahit Mojokerto.
- Nafidah, N. (2015). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kognitif Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Margaguna Jakarta Selatan. *Repository Uinjkt*, 1–61. [repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/25628/1/NUR\\_NAFIDAH-fkik.pdf](https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/25628/1/NUR_NAFIDAH-fkik.pdf)
- Nanik Dewi Wahyuni, & Eska Dwi Prajayanti. (2022). Hubungan Dukungan Sosial dan Penerimaan Diri Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia di Tegalmulyo Nusukan Surakarta. *SOSMANIORA: Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 1(3), 306–312. <https://doi.org/10.55123/sosmaniora.v1i3.879>
- Nasional, K. E. P. dan P. K., & RI, K. K. (2021). *Pedoman Dan Standar Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB)*.
- Ningrum, R. R., Sunandar, K., & Rumijati, T. (2023). Aktivitas Fisik dapat Memelihara Fungsi Kognitif Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 3(2), 34–39. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v3i2.1783>
- Noor, C. A., & Merijanti, L. T. (2023). Hubungan antara aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 3(1), 8–14. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2020.v3.8-14>
- Ns. Anung Ahadi Pradana, M.Kep., S. K. K., Intan K. Pramitaningrum, S.Si., M. S., Mujahidil Aslam, S.K.M., M. K. M., & Reza Anindita, S.Si., M. S. (2021). *Epidemiologi Penyakit Menular*. PT RAJAGRAFINDO PERSADA.
- Nurmawati A.T. (2019). Hubungan Merokok Terhadap Gangguan Fungsi Kognitif di Lingkungan Universitas Muhammadiyah Makassar. *Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar*, 1–10.
- Pragholapati, A., Ardiana, F., & Nurlianawati, L. (2021). Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal Mutiara Ners*, 4(1), 14–23. <https://doi.org/10.51544/jmn.v4i1.1269>
- Purnairawan, Y. (2025). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif Pada Lansia*. 17(September), 479–486. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Pusat Promosi Kesehatan, D. R. (2020). *Jenis-jenis aktivitas fisik*. Jakarta.
- Raudhoh, S., & Pramudiani, D. (2021). Lansia Asik, Lansia Aktif, Lansia Poduktif. *Medical Dedication (Medic) : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat FKIK UNJA*, 4(1), 126–130. <https://doi.org/10.22437/medicaldedication.v4i1.13458>
- Romadhoni, W. N., Nasuka, N., Candra, A. R. D., & Priambodo, E. N. (2022). Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga selama Pandemi COVID-19. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 5(2), 200–207. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.3470>
- Sari, L. A., Putri, T. H., & Fradianto, I. (2024). Faktor-Faktoryang Mempengaruhi Tingkat Aktifitas Fisik pada Lansia:Literature Review. *Journal OF Nursing Practice and Education*, 6(2), 22–27.
- Sari, M. N., Samsuni, S., Nugraha, A. T., & Jamiatun, J. (2024). Hubungan Pengetahuan dan

- Sikap Remaja Terhadap Perilaku Seks Pranikah di SMA Negeri 106 Jakarta Tahun 2023. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 14(2), 190–197.  
<https://doi.org/10.52643/jbik.v14i2.4451>
- Sidarta, E., Sari, T., & Nataprawira, D. M. S. (2025). Demensia : Patofisiologi, Faktor Resiko dan Peran Inflamasi dalam Perkembangan Penyakit. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 3(1), 235–244.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Sutopo (ed.); Cetakan Ke). ALFABETA.
- Suntama, Jailani, & Faisal. (2021). Penerapan prinsip dasar etika penelitiannya Ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27876–27881.
- Syah, I., & Febriyeni Utami, R. (2021). Aktifitas Fisik Dan Kognitif Berpengaruh Terhadap Keseimbangan Lansia. *Human Care Journal*, 6(3), 748.  
<https://doi.org/10.32883/hcj.v6i3.1443>
- Tiara Bunga Mayang Permata, Octavianus, S., Khumaesa, N. E., Maharani, P., & Rahmartani, L. T. (2019). *Pedoman Strategi & Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik*. Komite Penanggulangan Kanker Nasional (KPKN) Periode 2014 - 2019.  
[https://scholar.ui.ac.id/ws/portalfiles/portal/14222860/1.\\_Pedoman\\_Strategi\\_Langkah\\_Aksi\\_Peningkatan\\_Aktivitas\\_Fisik.pdf](https://scholar.ui.ac.id/ws/portalfiles/portal/14222860/1._Pedoman_Strategi_Langkah_Aksi_Peningkatan_Aktivitas_Fisik.pdf)
- Washburn, R. A., Smith, K. W., Jette, A. M., & Janney, C. A. (1993). The physical activity scale for the elderly (PASE): Development and evaluation. *Journal of Clinical Epidemiology*, 46(2), 153–162. [https://doi.org/10.1016/0895-4356\(93\)90053-4](https://doi.org/10.1016/0895-4356(93)90053-4)
- Wulandari, E., Nasution, R. A., & Sari, Y. I. P. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif Lansia di Puskesmas Muara Kumpe. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 4(1), 134–144. <https://doi.org/10.22437/jini.v4i1.25253>
- Wulandari, S. R., Winarsih, W., & Istichomah, I. (2023). Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Melalui Penyuluhan Dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia Di Dusun Mrisi Yogyakarta. *Pengabdian Masyarakat Cendekia (PMC)*, 2(2), 58–61.  
<https://doi.org/10.55426/pmc.v2i2.258>
- Yoyok Bakti Prasetyo, Engrid Juni Astuti, R. W., & Nugraheni, Rahmad Wijaya, M. N. H. (2023). *Remaja dan Alkohol*. Universitas Muhammadiyah Malang.  
[https://eprints.umm.ac.id/id/eprint/3759/1/Lampiran\\_2\\_Buku\\_Alkohol\\_dan\\_remaja.pdf](https://eprints.umm.ac.id/id/eprint/3759/1/Lampiran_2_Buku_Alkohol_dan_remaja.pdf)
- Yuda Purwanto, M. . W. (2023). The Relationship Between Daily Physical Activity and Physical Fitness Level of 7th Grade Students of Salahuddin Junior High School. *Jurnal Ilmiah ADIRAGA*, 9(2), 1–16. <https://doi.org/10.36456/adiraga>