

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Hubungan Tingkat Ansietas Dengan Saturasi Oksigen Pada Pasien CHF Di Poli Jantung RS PKU Muhammadiyah Sukoharjo” akan diuraikan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden jenis kelamin mayoritas adalah laki-laki sebanyak 16 responden (53.3%) , penderita chf mayoritas yaitu lansia muda berumur 60-69 tahun sebanyak 14 responden (46.7%), pendidikan responden mayoritas sekolah dasar sebanyak 13 responden (43.3%).
2. Mayoritas responden yang mengalami kecemasan ringan sebanyak 14 responden (46.7%)
3. Mayoritas responden dengan hasil saturasi oksigen yaitu hipoksia ringan sebanyak 16 responden (53.3%)
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan saturasi oksigen pada pasien CHF di poli jantung RS PKU Muhammadiyah Sukoharjo. Berdasarkan hasil uji kendalls tau menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar -0,554 dengan *p value* 0,001 (0,05). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat arah hubungan yang negatif antara tingkat ansietas dengan saturasi oksigen signifikan antara Tingkat ansietas dengan saturasi oksigen. Korelasi negatif ini menegaskan bahwa semakin tinggi tingkat ansietas maka cenderung rendah nilai saturasi oksigennya.

#### **B. Saran**

##### 1. Teoritis

Menggunakan hasil penelitian sebagai referensi khususnya dalam keperawatan mengenai hubungan tingkat ansietas dengan saturasi oksigen pada penderita CHF.

##### 2. Praktis

###### a. Institusi pendidikan

Bagi institusi pendidikan, diharapkan mampu memberikan wadah referensi dan pembelajaran yang maksimal terhadap perawatan diri khususnya pada penderita CHF untuk meningkatkan pencegahan kecemasan.

b. Penderita CHF dan keluarga

Bagi penderita CHF, diharapkan dapat mencegah dan mengurangi tingkat ansietas dan tingkat saturasi oksigen, bagi keluarga diharapkan mampu memberikan motivasi dan perhatian kepada penderita CHF agar dapat menurunkan tingkat kecemasan.

c. Bagi profesi keperawatan

Bagi profesi keperawatan dapat meningkatkan penyuluhan dan konseling untuk penderita CHF dalam menurunkan tingkat ansietas dan menyetabilkan saturasi oksigen dan mencegah keparahan penyakit CHF.

d. Penelitian selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian dengan mengembangkan penelitian ini lebih luas lagi dengan sasaran penderita penyakit kronik lain dan menggunakan referensi lain sehingga penelitian selanjutnya akan semakin baik.