

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Afnuhazi, R., & Amalia, R. F. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Bukit Surungan Kota Padang Panjang. *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory*, 4(4657), 78–84.
- Aisyatin Kamila. (2022). Psikoterapi Dzikir Dalam Menangani Kecemasan. *Happiness, Journal of Psychology and Islamic Science*, 4(1), 40–49. <https://doi.org/10.30762/happiness.v4i1.363>
- Ayu Wulandari, Senja Atika Sari, L. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3, 163–171.
- Dika, L., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 183(2), 153–164.
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. (2024). Jawa Tengah. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2024*, 1–260.
- Dinas Kesehatan Klaten. (2024). *Profil Kesehatan 2024 Dinas Kesehatan Klaten*. 167–186.
- Dini Afriani Khasanah, Imma Fatayati, Enny Fauziah, L. T. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Tekanan Darah Pada Karyawan Swasta Dengan Hipertensi. *Equator Physiotherapy*, 1(1), 6.
- Duarsa, D. dr. H. A. B. S. M. K., I Putu Dedy Arjita, S.Pd., M. K., dr. Fauzy Ma'ruf, Sp.Rad., M. K., Aena Mardiah, S.KM., M.P.H. dr. Fachrudi Hanafi, M.Epid. Jian Budiarto, ST., M. E., & dr. Sukandriani Utami, S. K. (2021). *Buku Ajar Universitas Islam Al-Azhar*. 207.
- Ento, M. N. H., Djamaluddin, N., Antu, M. S., & Dumar, B. (2025). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kabila The Relationship Between Anxiety Levels and Blood Pressure in Hypertension Patients at the Kabila Community Health Center. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(8), 5239–5249. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i8.8452>
- Falo, A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 32–40.
- Fauziatul Riyada, Suci Amanah Fauziah, Nana Liana, D. H. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, 3(1), 27–

47. <https://doi.org/10.56260/sciena.v3i1.137>

Hidayati, N., Febriana, D., & Khairani. (2021). Instrumen Untuk Mengukur Kecemasan Pada Lansia. *Idea Nursing Journal*, XII(3), 70–81. <https://www.wpspublish.com/amas-adult->

Ifa Pannya Sakti, M. L. (2020). *Buku Ajar Hipertensi*.

Ilma Hidayati, H., Luthfah, I., Aspihan, M., & Abrori. (2025). Hubungan Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Puskesmas Banjardawa. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 3(1), 289–302. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v3i1.2396>

Imas Masturoh, N. A. T. (2018). *Metodologi-Penelitian-Kesehatan*. 17, 111.

Inayah, N., & Reza, R. S. (2021). *Faktor yang mempengaruhi Hipertensi pada Lansia*. 22. <https://jurnal.fk.untad.ac.id/index.php/medpro/article/view/1151>

Jaka Santosa, Jayani, I., Susmiati, & Alimansur, M. (2025). Hubungan Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Praktek Mandiri Desa Bulusari Kecamatan Tarokan Kabupaten KediriJaka Santos. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 6, 133–140.

Kholifah, S. N. (2016). *Buku Keperawatan Gerontik*. 1(1), 3. http://www.biblioteca.pucminas.br/teses/Educacao_PereiraAS_1.pdfhttp://www.anpocs.org.br/portal/publicacoes/rbcs_00_11/rbcs11_01.htmhttp://repositorio.ipea.gov.br/bitstream/11058/7845/1/td_2306.pdf<https://direitofma2010.files.wordpress.com/2010/>

Lani, T. (2021). Tingkat Kecemasan Lansia Dengan Hipertensi Berdasarkan Pengetahuan Di Wilayah Puskesmas Simpur. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 9(2), 97–100. <https://doi.org/10.54004/jikis.v9i2.32>

Lestari, S. (2025). *Sertifikat Kalibrasi Tensimeter Digital*.

Lita, Abdurahman Hamid, Silvia Nora, R. (2021). Tekanan Darah dan Musik Suara Alam (Mengkaji Pengaruh, Manfaat, dan Peranan Musik bagi Tekanan Darah). *Global Aksara Pers*, 114.

[https://books.google.co.id/books?id=euBSEAAAQBAJ&pg=PR10&dq=konsep+tekanan+darah&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwi73MOYpIz5AhViTGwGHTXJDhoQ6AF6BAGHEAM#v=onepage&q=konsep tekanan darah&f=false](https://books.google.co.id/books?id=euBSEAAAQBAJ&pg=PR10&dq=konsep+tekanan+darah&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwi73MOYpIz5AhViTGwGHTXJDhoQ6AF6BAGHEAM#v=onepage&q=konsep%20tekanan%20darah&f=false)

Mega Mustika Mirani, Jumaini, E. M. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki. *Jurnal Medika Utama*, 2(2), 647–659. <http://jurnalmedikahutama.com>

Ni Putu Rahayu Indra Dewi, Ni Kadek Yuni Lestari, N. L. P. T. D. (2020). Korelasi Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia. *Bali Medika Jurnal*, 7(1), 61–68. <https://doi.org/10.36376/bmj.v7i1.108>

- Nurfitri, Safruddin, A. A. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan terhadap Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia di Puskesmas Jumpang Baru. *Window of Nursing Journal*, 02(02), 139–148. <https://doi.org/10.33096/won.v2i2.991>
- Pramana, K. D., Okatiranti, & Ningrum, T. P. (2023). Hubungan tingkat kecemasan dengan kejadian hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Senjaeawi Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, IV(5), 1174–1181. <http://journals.sagepub.com/doi/10.1177/193229681000400516>
- Prastika, Y. D., & Siyam, N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 407–419.
- Puskesmas Wedi. (2023). *Standar Operasional Prosedur (SOP) Pengukuran Tekanan Darah Dengan Tensimeter Digital*.
- Puskesmas Wedi. (2025). Data Hipertensi Tahun 2025. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Rahayu Winarti, & Fitrianiingsih. (2024). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Pre Fiber Optik Bronchoscopy (FOB) di RSP DR. ARIO WIRAWAN SALATIGA. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 8(2), 46–61. <https://doi.org/10.57214/jka.v8i2.657>
- Rahmawati, I. F. (2024). *Hubungan self efficacy dengan tingkat kecemasan pada lansia yang menderita hipertensi di desa gajahan colomadu*. 1–142. <http://repositori.widyagamahusada.ac.id/cgi/oai2>
- Rahmawati, R. P. K. (2023). Prevalensi Hipertensi dan Bahayanya. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11.
- Retno Lusmiati Anisah, Tri Suraning Wulandari, R. K. (2025). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU PENDERITA HIPERTENSI. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 6(7), 651–645.
- Rika Juita, D., & Azizatus Shofiyah, N. (2022). Peran Keluarga Dalam Merawat Lansia. *Jurnal Agama Sosisal Dan Budaya*, 5(2), 2599–2473.
- Riskiana Putri, D. (2022). Perubahan Kepribadian Pada Masa Usia Lanjut. *Jurnal Talenta Psikologi*, 2(11), 49.
- Salsabila, F. J., Rahayu, B. A., Setyowati, S., & Isnaeni, Y. (2024). *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Dahlia Karanganom*

Wonokromo ,. 3(1), 46–53.

- Sarah Dzakirah, Ida Rahmah Burhan, & Husni Husni. (2025). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang. *Inovasi Kesehatan Global*, 2(4), 123–131. <https://doi.org/10.62383/ikg.v2i4.2356>
- Sari, K. W., & Kurniawati, T. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi:Literature Review. *Urecol*, 7, 408–414.
- Sherlly Indriyani. (2023). *HUBUNGAN KECEMASAN DAN KUALITAS TIDUR DENGAN PENINGKATAN TEKanan DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GERUNGANG Sherlly Indriyani*. 11, 266–272.
- Sianturi, B. R. (2024). *Pengaruh Meditasi Mindfulness Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di Dusun Candi 3, Sardonoharjo, Ngaglik, Sleman Yogyakarta*.
- Sita Adelia, S. S. (2023). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup lansia penderita hipertensi di Desa Luwang Wilayah Kerja Puskesmas Gatak. *Malahayati Nursing Journal*, 5, 4001–4011.
- Somantri, L. (2022). Distribusi dan Karakteristik Penderita Hipertensi di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Majalah Geografi Indonesia*, 36(2), 95. <https://doi.org/10.22146/mgi.70636>
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>
- Sugiyono. (2023). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF, DAN R&D* (Vol. 17).
- Sulistya, R. D., Astuti, Z., Ari, A., & Rizal, F. (2023). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia di Kelurahan Rawa Makmur Wilayah Puskesmas Palaran Samarinda. *Jurnal Sosial Dan Sains*, 5(7), 1934–1949.
- Syadza Noverta Vizia Zelfi, Fidilla Azzahra, Ghina Zahra Adriani, Tasya Maharani, D. R. (2023). Pengaruh Psikoedukasi Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Lansia the Effect of Psychoeducation To Reduce Anxiety in the Elderly. *Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling*, 1(1), 1–16.
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119. <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>
- WHO. (2023). Global report on hypertension. In *Universitas Nusantara PGRI Kediri* (Vol. 01).
- Wiranto, E. (2022). *Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Jekan Raya Kota Palangka Raya Provinsi Kalimantan Tengah The Relationship of Knowledge With the Event of Hypertension at Jekan Raya Puskesmas , Palangka Raya City Central*

Kalimantan Province.

Yanti, V. D., Sujiah, S., & Rahman, A. (2024). Hubungan Kecemasan dan Kualitas Tidur Dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Seputih Mataram Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2024. *Jurnal Multidisiplin Teknologi Dan Arsitektur*, 2(2), 650–663.
<https://doi.org/10.57235/motekar.v2i2.3752>