

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan yang didapatkan dari penelitian tentang “Efektivitas Edukasi Video Tentang Pengenalan Gejala Stroke Face, Arm, Speech, Time, Terhadap Tingkat Pengetahuan Deteksi Dini Stroke Pada Pasien Hipertensi” yaitu sebagai berikut :

1. Karakteristik responden meliputi : rerata umur responden pada penelitian ini adalah 63,16 tahun. Jenis kelamin pada penelitian ini didominasi oleh Perempuan (84,2%). Pekerjaan responden pada penelitian ini didominasi Masyarakat yang tidak bekerja (68,4%). Tingkat Pendidikan responden didominasi SMP (63,2%). Sedangkan mengonsumsi obat semua responden pada penelitian ini mengonsumsi obat hipertensi (100%).
2. Tingkat Pengetahuan : responden yang memiliki tingkat pengetahuan kurang sebelum didedukasi ada 17 responden (89,5%) dan responden yang memiliki tingkat pengetahuan baik setelah dilakukan edukasi ada 10 responden (52,6%).
3. Hasil Analisa menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan nilai *p value* < 0,000, dengan *z score* -3,946b yang mengindikasikan terdapat perbedaan signifikan antara tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa edukasi video FAST efektif dalam meningkatkan pengetahuan deteksi dini stroke pada pasien hipertensi di Prolanis Puskesmas Trucuk 1.

#### B. Saran

Melihat hasil penelitian yang telah diperoleh, peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut

##### 1. Bagi Perawat

Dengan hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai materi pendukung untuk meningkatkan pengetahuan tentang edukasi gejala stroke pada pasien hipertensi

##### 2. Bagi Puskesmas

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi penting bagi profesional kesehatan, terutama perawat dan tenaga medis di pusat pelayanan kesehatan, dalam memberikan pelayanan dan mengelola pasien hipertensi.

### 3. Bagi pasien dan keluarga

Penelitian ini dapat dimanfaatkan untuk meningkatkan pemahaman mengenai urgensi mengenali tanda-tanda awal stroke serta pentingnya deteksi cepat dalam penatalaksanaan stroke sebagai bagian krusial dalam pengelolaan hipertensi. Selain itu, hasil penelitian ini juga dapat menjadi sumber informasi yang bermanfaat bagi keluarga dalam menekankan pentingnya kemampuan deteksi dini stroke sebagai bagian dari peran serta keluarga dalam mendukung rencana asuhan keperawatan.

### 4. Bagi institusi kesehatan

Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai acuan bagi tenaga kesehatan, khususnya perawat dan petugas layanan kesehatan, dalam menerapkan intervensi keperawatan yang tepat bagi individu yang didiagnosis hipertensi.

### 5. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Diharapkan hasil penelitian ini bisa sebagai contoh atau referensi bagi peneliti selanjutnya dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat memberikan informasi tambahan dengan teknik dan metode yang berbeda
- b. Disarankan penggunaan instrumen pengukuran yang lebih adaptif bagi lansia, seperti kuesioner berbasis gambar atau wawancara terstruktur, guna meminimalkan bias respon.
- c. Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan desain penelitian dengan kelompok kontrol untuk memperoleh perbandingan efektivitas intervensi yang lebih objektif.
- d. Dan yang terakhir untuk peneliti selanjutnya diharapkan membuat video edukasi sendiri terkait FAST dan pada saat penelitian diharapkan untuk memakai LCD dan Speaker untuk dapat memaksimalkan penelitian.