

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat diperoleh pada penelitian ini adalah:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini rata-rata usia penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Majegan yaitu 58,66 tahun, jenis kelamin penderitanya mayoritas perempuan sebesar 75%, pendidikan terakhir disominasi SD sebesar 56,3% dan sebagian besar responden tidak bekerja sebesar 57,8%. Lama rata-rata responden menderita Diabetes Mellitus yaitu 4,13 tahun serta Sebagian besar penderitanya sudah mendapatkan edukasi diet DM sebesar 54,7%.
2. Kepatuhan diet responden di Puskesmas Majegan sebagian sudah patuh yaitu sebesar 70,3%.
3. Kadar glukosa darah penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Majegan berada di nilai normal yaitu sebesar 67,2%.
4. Terdapat hubungan antara kepatuhan diet dengan kadar glukosa darah pada pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Majegan dengan nilai *p value*  $0,001 < 0,05$ .

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa saran yang dapat diberikan yaitu:

1. Bagi Puskesmas

Penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi untuk meningkatkan mutu pelayanan kepada masyarakat terutama pada penderita Diabetes Mellitus dengan melakukan monitoring, pemeriksaan kesehatan secara berkala, dan pemberian penyuluhan secara mendalam tentang pentingnya melakukan penatalaksanaan lima pilar Diabetes mellitus terutama pada pilar penatalaksanaan diet bagi penderitanya.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan bacaan mahasiswa, dosen di perpustakaan dan dapat dijadikan acuan dalam melakukan penelitian lebih lanjut.

3. Bagi perawat

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar perawat dalam memberikan asuhan keperawatan yang tepat dan sesuai kepada penderita Diabetes Mellitus agar kondisi glukosa darahnya tetap terkontrol.

4. Bagi responden

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai pentingnya menjaga kepatuhan diet serta untuk melaksanakan penatalaksanaan diabetes mellitus dengan baik.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan bisa digunakan menjadi informasi, referensi, serta menjadi dasar dalam peneliti selanjutnya. Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan teori penelitian dengan variabel yang lain yang dapat mempengaruhi kadar glukosa darah dengan memperhatikan pilar penatalaksanaan Diabetes Mellitus lainnya.