

BAB VI

PENUTUP

Kesimpulan

1. Tingkat pengetahuan pasien Diabetes Mellitus tentang perawatan kaki ulkus DM di Prolanis Puskesmas Trucuk 1 sebelum diberikan edukasi menggunakan media booklet menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kategori cukup (51,4%) dan kurang (40,0%), sedangkan responden dengan kategori baik hanya 8,6%. Setelah diberikan edukasi menggunakan media booklet, tingkat pengetahuan responden mengalami peningkatan, di mana mayoritas responden berada pada kategori baik (51,4%) dan cukup (48,6%), serta tidak terdapat lagi responden dengan kategori pengetahuan kurang.
2. Rata-rata (mean) skor pengetahuan responden sebelum diberikan edukasi adalah 60,00, sedangkan setelah diberikan edukasi meningkat menjadi 77,80, dengan selisih peningkatan sebesar 17,80 poin. Selain itu, nilai median juga meningkat dari 58,00 menjadi 79,00, dan standar deviasi menurun dari 10,412 menjadi 6,927, yang menunjukkan bahwa pemahaman responden menjadi lebih merata setelah intervensi edukasi.
3. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa edukasi perawatan kaki ulkus DM menggunakan media booklet berpengaruh signifikan terhadap peningkatan tingkat pengetahuan pasien Diabetes Mellitus di Prolanis Puskesmas Trucuk 1. Berdasarkan uji statistik diperoleh nilai signifikansi $p = 0,001$ ($p < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna antara tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi.

Saran

Berdasarkan hasil penelitian secara keseluruhan, maka penulis memberikan saran berikut:

1. Bagi Masyarakat

Berdasarkan penelitian masyarakat terutama pada pasien Diabetes Mellitus untuk lebih meningkatkan kesadaran terhadap pentingnya kesehatan untuk menjaga pola hidup sehat supaya terhindar dari penyakit terutama Diabetes Mellitus, bagi masyarakat yang mengalami Diabetes Mellitus diharapkan untuk selalu patuh dalam pengobatan, menjaga pola hidup sehat sehingga gula darah terkontrol. Kolaborasi bersama kepala

desa, bidan desa, dan kader setempat untuk pendataan masyarakat yang mengalami Diabetes Mellitus dan memberikan perhatian dengan cara posyandu.

2. Bagi Puskesmas Trucuk 1

Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan dapat menjadi pertimbangan dalam pelayanan kesehatan dan penyusunan program terkait dengan PTM (Penyakit Tidak Menular) salah satunya Diabetes Mellitus.

3. Bagi Perawat

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan perawat dapat membuat media ataupun konseling yang lebih inovatif dan informatif serta penyuluhan kesehatan terkait dengan Diabetes Mellitus dan cara pencegahannya serta edukasi cara perawatan ulkus DM lebih meluas kepada masyarakat umum.

4. Bagi Perkembangan Ilmu dan Teknologi

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat, serta dijadikan bahan bacaan agar dapat menambah pengetahuan tentang pengaruh edukasi dengan media booklet terhadap tingkat pengetahuan perawatan ulkus DM pada pasien DM dan sebagai sumber referensi yang dapat memberi informasi teoritis pada pihak-pihak yang akan melakukan penelitian lebih lanjut mengenai permasalahan ini dan menambah sumber pustaka yang telah ada.

5. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambahkan faktor pendukung lain yang belum diteliti pada penelitian ini seperti kepatuhan pengobatan, komorbiditas, gaya hidup, ada tidaknya ulkus DM dan menambahkan jumlah sampel penelitian untuk memperkuat hasil penelitian.