

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul “Pengaruh Relaksasi Berdzikir Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Bangsal Yudisitra RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten” dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini adalah rerata umur 37,95 tahun, Pendidikan sebagian besar SMA, jenis kelamin sebagian besar perempuan, pekerjaan sebagian besar bekerja dan sebagian besar sudah menikah
2. Nyeri pasien post operasi sebelum diberikan intervensi dzikir adalah rerata 4,29 atau nyeri sedang
3. Terjadi penurunan nyeri pada responden sesudah diberikan intervensi dzikir dengan rerata 2,71 termasuk dalam kategori nyeri ringan
4. Ada pengaruh dzikir terhadap tingkat nyeri pada pasien post operasi di bangsal yudistira rsu diponegoro dua satu klaten dengan nilai p value = 0,000.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya
Hasil ini dapat dijadikan referensi bagi peneliti terkait dengan penurunan nyeri post operasi dengan metode penelitian yang lebih baik misalnya dengan dilakukan experiment untu menghitung kadar prostaglandin dan kortisol.
2. Bagi responden
Respnden agar melakukan penanganan nyeri dengan berdzikir dan mengikuti atau memperhatikan edukasi tentang terapi dzikir agar responden mengetahui kegunaan melakkan terapi dzikir.
3. Bagi RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten
Hasil penelitian menjadi masukan secara ilmiah untuk penentuan kebijakan dalam perumusan standar operasional dalam menignkatkan mutu pelayanan keperawatan, terutama dalam aspek menurunkan tingkat nyeri..
4. Bagi instalansi Pendidikan
Sebagai bahan masukan ilmiah dan referensi diskusi tambahan untuk meningkatkan ilmu pengetahuan tentang penurunan nyeri post operasi menggunakan terapi dzikir.

5. Bagi masyarakat

Meningkatkan pengetahuan masyarakat bahwa nyeri post operasi itu bisa dikurangi dengan menggunakan terapi dzikir.