

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. N., & Lasri, L. (2024). Peran Lingkungan Sekolah terhadap Pembentukan Karakter Siswa di SD Rumah Sekolah Cendekia Makassar. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 4(02), 101–109. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v4i02.5032>
- Adyani, K., Aisyaroh, N., & Fitri, N. (2022). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Manajemen Kebersihan Menstruasi Remaja : Literature Review*. 5.
- Adyani Kartika, Noveri Aisyaroh, & Anisa Nungki. (2022). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Manajemen Kebersihan Menstruasi Remaja : Literature Review*. 5.
- Ahmadiansah, R. (2020). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja* (S. Astiqoh, Ed.; 1st ed.). Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LP2M) IAIN Salatiga.
- Aisah, S., & Ismail, S. (2021). *Edukasi Kesehatan Dengan Media Video Animasi: Scoping Review*. 5(1), 641–655.
- Alison Lawson Centre. (2025). *The Science Behind the Alison Lawson Technique*. New Zealand. <http://alisonlawsoncentre.co.nz/science/>
- Alwi, I. (2020). *Kriteria Empirik dalam Menentukan Ukuran Sampel pada Pengujian Hipotesis Statistika dan Analisis Butir*. 2.
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (E. Kartiningrum, Ed.; 1st ed.). STIKES Majapahit Mojokerto.
- Aniroh Umi, & Mawardika Tina. (2025). *Menstrual Hygiene Management pada Remaja* (1st ed.). Nuansa Fajar Cemerlang.
- Arafah, E., & Barangkau. (2025). *HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU VULVA HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA*. 10(2), 67–72.
- Atiqah Azzah Sulhan, N., Hafidzah Ardaniah, N., & Syarif Rahmadi, M. (2024). PERIODISASI PERKEMBANGAN ANAK PADA MASA REMAJA: TINJAUAN PSIKOLOGI. In *Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi* (Vol. 1).
- Aziza Al Ashri, Naziah Dwi, & Lilis Komariyah. (2024). *Hubungan antara Pengetahuan tentang Menstruasi dan Kesiapan Menghadapi menarche pada Siswi Sekolah Dasar di Kota Tangerang Selatan*. 7.
- Betsu, B. D., Medhanyie, A. A., Gebrehiwet, T. G., & Wall, L. L. (2024). Menstrual hygiene management interventions and their effects on schoolgirls' menstrual hygiene experiences

in low and middle countries: A systematic review. *PLoS ONE*, 19(8).
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0302523>

Bulan, B. S. (2022). *Jurnal Penelitian dan Pengkajian Ilmiah Sosial Budaya*. 1(2).

Darmiati. (2022). *Hubungan Tingkat Stress terhadap Siklus Menstruasi di Masa Pandemi pada Siswi SMA Negeri 1 Makassar Tahun 2022*. 6.

Dewi, N. E., & Pujiati, N. (2025). *HUBUNGAN SIKLUS MENSTRUASI, KESEHATAN MENTAL, DAN PERSONAL HYGIENE DENGAN KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA SANTRI*. 13(5).

Ermis, S., Amrina, I. H., & Ayu, A. H. (2022). *Perkembangan Remaja Awal, Menengah dan Implikasinya Terhadap Pendidikan*. 8(3), 19–20.

Fadhiya Hayya, R., Wulandari, R., & Sugesti, R. (2023a). *HUBUNGAN TINGKAT STRESS, MAKANAN CEPAT SAJI DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA DI PMB N JAGAKARSA* (Vol. 2, Number 4).

Fadhiya Hayya, R., Wulandari, R., & Sugesti, R. (2023b). *HUBUNGAN TINGKAT STRESS, MAKANAN CEPAT SAJI DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA DI PMB N JAGAKARSA* (Vol. 2, Number 4).

Fanisayah, A. F. (2024). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Menstrual Hygiene pada Remaja Putri Tingkat Awal (10-14 Tahun)*. 4(2).

Febriayu, V., Hamim, N., & Widhiyanto, A. (2025). *PENGARUH HEALTH EDUCATION MENGGUNAKAN METODE VIDIO ANIMASI TERHADAP KEMAMPUAN KEBERSIHAN PERSONAL HYGIENE PREMENSTRUASI*. 4(10).

Firmansyah, Salsabila, I., Suwandi, Indah, R., & Ansori. (2024). *Perilaku Individu dalam Organisasi*. 2, 137.

Fitriani, N., Windusari, Y., Novrikasari, Sunarsih, E., & Fajar, N. A. (2024). *Perilaku Genital Hygiene dan Akses Air Bersih terhadap Kejadian Keputihan pada Wanita*. 7(2), 278.
<https://doi.org/https://doi.org/10.56338/mppki.v7i2.4443>

Fitriliana, D. R. (2024). *Hubungan Usia Menarche Dengan Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri*. 11(1).

Fitriliana, D. R., & Meikawati, P. R. (2024). *Hubungan Usia Menarche dengan Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri*. 11(1), 77.

Gainau, P., Bintari, W., Putri, I. S., & Sembiring, G. (2025). *Etika Penelitian Multidisiplin: Kajian Teori dan Praktis* (Y. R. Setiawan, Ed.; 1st ed.). Eureka Media Aksara.

- Garfield, D. (2023, September 21). *Unlocking Language Development Through MRI-Guided Mapping of the Human Auditory Pathway*. Sertoma Speech & Hearing Centers. <https://www.sertomacenter.org/blog/?id=unlocking-language-development-through-mri-guided-mapping-of-the-human-auditory-pathway>
- Garg, S., Bhatnagar, N., Singh, M. M., Basu, S., Borle, A., Marimuthu, Y., Azmi, F., Dabi, Y., & Bala, I. (2022). Menstrual hygiene management and its determinants among adolescent girls in low-income urban areas of Delhi, India: a community-based study. *Osong Public Health and Research Perspectives*, 13(4), 273–281. <https://doi.org/10.24171/j.phrp.2022.0127>
- Hamdani, & Sa'diyah, H. (2025). *Konsep Dasar Penyusunan Hipotesis dan Kajian Teori dalam Penelitian*. 2, 67. <https://doi.org/https://doi.org/10.52620/jls.v2i2.93>
- Hamidah, S., & Rizal, M. S. (2022). *Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur*. 5(2), 237–248.
- Hanifah, N. N. (2022). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Vulva Hygiene di Pondok Pesantren Budi Utomo Surakarta*. 1(4). <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v1i4.974>
- Hardani, Andriani, H., & Ustiawaty, J. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (H. Abadi, Ed.; 1st ed.). CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta.
- Hartini, Ramaditya, M., Irwansyah, R., & Putri, D. (2021). *Perilaku Organisasi* (E. Kembauw, Ed.; 1st ed.). Widina Bhakti Persada Bandung.
- Hasnani, F., Suryati, S., & Rahmawaty, E. (2024). PENINGKATAN PENGETAHUAN PERSONAL HYGIENE MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI USIA 10-12 TAHUN. *GEMAKES: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 377–382. <https://doi.org/10.36082/gemakes.v4i3.1860>
- Hikmanti, A., & Adriani, F. H. N. (2025). *Hubungan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore pada Remaja*.
- Husna, F., Ariningtyas, N., & Hapsari, Y. (2024). *GAMBARAN PERILAKU TENTANG KEBERSIHAN GENETALIA SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI MASJID JOGOKARIYAN YOGYAKARTA DESCRIPTION OF BEHAVIORAL REGARDING GENETAL HYGIENE DURING MENSTRUATION IN ADOLESCENT GIRLS OF THE JOGOKARIYAN MOSQUE YOGYAKARTA*. (1).
- Irwan. (2017). *Etika dan Perilaku Kesehatan* (1st ed.). CV. ABSOLUTE MEDIA.
- Jatmika, S. E., Maulana, M., Kuntoro, & Martini, S. (2019). *Buku Ajar PENGEMBANGAN MEDIA PROMOSI KESEHATAN* (E. Khuzaimah, Ed.). K-Media.

- Jubaedah, E., & Sriyatin, D. (2020). *PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO DAN LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN PERSONAL HYGIENE MENSTRUASI REMAJA PUTRI KELAS VII TAHUN 2019*. 15, 37.
- Kaban Nurhaida, Lubis Desi, & Ginting Laurena. (2023). *PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE PEMUTARAN VIDEO TENTANG CUCI TANGAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWADI SD YPMA MEDAN*. 6.
- Kemenkes RI. (2017, May). *Manajemen Kebersihan Menstruasi Perlu Dipahami*. Kemenkes RI. <https://kemkes.go.id/id/manajemen-kebersihan-menstruasi-perlu-dipahami>
- Khasanah Nur, Liliana Anita, & Wahyuningsih Melania. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Reproduksi* (Wahdi Achmad, Ed.). CV. Dewa Publishing.
- Kusmiran, E. (2014). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika.
- Larasati, R. (2024). *Gambaran Perilaku Pencegahan Gastritis pada Remaja di Desa Tibayan*. Universitas Muhammadiyah Klaten.
- Lathifah, H., Shifa, N., & Suryadi, B. (2025). *Pengaruh Edukasi Media Video Animasi terhadap Pengetahuan Personal Hygiene Menstruasi pada Siswi di SMP Tunas Harapan Kabupaten Bogor Tahun 2024*. 2, 122–128. <https://journal.lpkd.or.id/index.php/QuWell>
- Lestari, Y., & Rahman Attamimi, ad. (2023). *Penyuluhan Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) Pada Remaja Putri di Desa Pungka Sumbawa*. 1(3), 74–80. <https://doi.org/10.59024/jnb.v1i3>
- Marlina Hastuti, Hayana, & Ismainar Hetty. (2021). *PROGRAM EDUKASI KESEHATAN; UPAYA PREVENTIF TERHADAP PENULARAN COVID-19 DI SMA NEGERI 2 SIAK HULU PROVINSI RIAU*. 3.
- Muhid, A. (2019). *Analisis Statistik* (D. N. Hidayat, Ed.; 2nd ed.). Zifatama Jawa.
- Muyassaroh, Y., Angraini, N., Widiastuti, S. H., & Komariah, L. (2024). *Edukasi Kesehatan Seksual dan Reproduksi* (A. Karim, Ed.; 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Nadila, R., Tampubolon, M., & Utami, S. (2024). *Efektivitas Media Komik terhadap Pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi*. 4, 63–66.
- Natalia, K. (2023). *Pentingnya Personal Hygiene Selama Menstruasi* (Wahdi Achmad, Ed.; 1st ed.). Dewa Publishing.
- Nayoan, C. R., Limbu, R., Ndoen, E., Toy, S., & Geghi, C. (2024). *Pelatihan Pembuatan Pembalut Pakai Ulang (Reusable Menstrual Pads) pada Ibu dan Remaja Putri Untuk Mendukung Menstrual Hygiene Management*. 1(1), 7–8.

- Nimmy Augustine, & Johnson LK. (2024). *Effect of Video-Assisted Teaching on Knowledge Regarding Menstrual Hygiene among Girls in Selected Schools*. 10.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (1st ed.). PT RINEKA CIPTA.
- Nur, M. A. (2024). PENGOLAHAN DATA. In *Jurnal Ilmiah Sain dan Teknologi* (Vol. 2, Number 11).
- Nurfitriani, N., Arifarahmi, A., Putri, V. S., & Pebrianti, D. K. (2024). Pengetahuan Remaja dalam Pemeliharaan Kesehatan Reproduksi di SMAN 13 Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 13(2), 316–321. <https://doi.org/10.36565/jab.v13i2.834>
- Nurrokhmah, L., & Loppies, I. (2021). PERILAKU MASYARAKAT DALAM PENCEGAHAN PENYEBARAN VIRUS COVID-19 DI KELURAHAN KARANG MULIA DISTRIK SAMOFA KABUPATEN BIAK NUMFOR. 16, 47.
- Pakita, D. S., Allo, L. B., Dwi, D., & Ambali, W. (2024). *Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Kebersihan Alat Kelamin pada Saat Menstruasi Berdasarkan Usia dan Sumber Informasi pada Siswi Kelas VIII Di SMP Krsiten Makale Kabupaten Tana Toraja*. www.stikestanatoraja.ac.id
- Pardana, S. B., & Hidayati, N. (2024). *Video dalam Proses Pembelajaran: Peran Pentingnya sebagai Media Pembelajaran*. 9(1).
- Pasaribu, B., Herawati, A., Utomo, K., & Aji, R. (2022). *Metodologi Penelitian untuk Ekonomi dan Bisnis* (A. Muhaimin, Ed.; 1st ed.). Media Edu Pustaka.
- Phonna, R., Diba, F., Yuswardi, & Maulina. (2017). *Upaya Menjaga Kebersihan Saat Menstruasi pada Remaja Putri*. 9(2), 15.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2018). *Essentials of Nursing Research Appraising Evidence for Nursing Practice* (9th ed.). Wolters Kluwer.
- Rina, N. (2022). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI SIKAP REMAJA TERHADAP SEKS PRANIKAH*. 2.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Kementerian Kesehatan RI.
- Sari, A. I., & Posmaningsih, D. A. A. (2021). *Gambaran Pengetahuan Sikap dan Perilaku Pengunjung dalam Pengelolaan Sampah di Pantai Mertasari Tahun 2020*. 11(1), 64.
- Sari, D. W., Hardiyanti, D., & Pertiwi, M. R. (2023). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Video Animasi Terhadap Kesiapan dan Pengetahuan dalam Menghadapi Menarche*. 4(1), 10–19.
- Serungke, M. (2023). *PENGGUNAAN MEDIA AUDIO VISUAL DALAM PROSES PEMBELAJARAN BAGI PESERTA DIDIK*. Volume 6.

- Simbolon, P., Turnip, H., Damanik, C., & Tamba, R. (2025). MEKANISME DAN PERILAKU INDIVIDU. In *Jurnal Pendidikan Sosial dan Humaniora* (Vol. 4). https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/523/2/BAB%20II.pdf?utm_source=chatgpt.com
- Sinaga, E., Saribanon, N., & Sa'ada, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Global One.
- Siregar, V. D., & Tafonao, T. (2021). *BERBAGAI KONFLIK DIALAMI OLEH REMAJA DI ERA DIGITAL 4.0 DITINJAU DARI PSIKOLOGI PERKEMBANGAN AFEKTIF*.
- Soemarti, L., & Kundrat, K. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Perubahan Perilaku Masyarakat dalam Pemanfaatan Sampah Domestik untuk Bahan Baku Pembuatan (MOL) Sebagai Upaya Meningkatkan Sanitasi Lingkungan dalam Mendukung Gerakan Indonesia Bersih. *JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT*, 12(2), 141–154. <https://doi.org/10.30999/jpkm.v12i2.2183>
- Subekti, N. M., Prasetyanti, D. K., Nikmah, A. N., Program, M., Kebidanan, S., Kesehatan, I., Kadiri, U., Selomangleng, J., & Pos, K. K. (2020). GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESIAPAN DALAM MENGHADAPI PUBERTAS PADA REMAJA. In *Jurnal Mahasiwa Kesehatan* (Vol. 1, Number 2).
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Sutopo, Ed.; 2nd ed.). Alfabeta Bandung.
- Susilowati, E., Nilatul Izah,) ;, & Rakhimah, F. (2023). *Pengetahuan Remaja dan Akses Informasi terhadap Sikap dalam Praktik Kesehatan Reproduksi Remaja*. <https://pbijournal.org/index.php/pbi>
- Syam, W., Gaytri, S., & Muchsin, A. (2022). *Hubungan Status Gizi terhadap Usia Menarche*. 2, 638. <https://fmj.fk.umi.ac.id/index.php/fmj>
- Unicef. (2020). *Guidance on Menstrual Health and Hygiene* (N. Habaieb, Ed.; 1st ed.).
- Untari, D. T. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian Dasar* (1st ed.). PT TRIBUDHI PELITA INDONESIA.
- Wahyuni Leni, Yunitasari Eva, Rosmawati, & Astuti Puji. (2024). *Buku Ajar Masalah Gangguan Reproduksi* (1st ed.). Penerbit Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Wati, N. F. (2024). *Faktor - faktor yang Mempengaruhi Menstrual Hygiene Management pada Remaja Awal di SMP N 1 Ngawen Gunungkidul*. Universitas Muhammadiyah Klaten.
- Widawati, H. H., A'yun, Q., & Wibowo, H. (2023). THE EFFECT OF AUDIOVISUAL EDUCATION ON INTEREST IN THE UTILIZATION OF DENTAL HEALTH SERVICES DURING THE COVID 19 PANDEMIC. *JDHT Journal of Dental Hygiene and Therapy*, 4(1), 57–62. <https://doi.org/10.36082/jdht.v4i1.627>

- Widodo, S., Ladyani, F., & Asrianto, L. O. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian* (1st ed.). CV Science Techno Direct.
- Wijayanti, A., Rachmah, S., & Holida, S. (2024). *Buku Ajar Pendidikan dan Promosi Kesehatan* (Syaukani Helmi, Ed.; 1st ed.). PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta .
- Wulandari Maya. (2023). *Penerapan Edukasi Perkembangan Motorik Kasar untuk Ibu yang Mempunyai Anak Usia Dini 4-6 Tahun*.
- Wulandari Yulianti, Rachmawati M. Noer, & Nur Alifia. (2024). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dengan Manajemen Kesehatan Menstruasi Di Posyandu Remaja Wilayah Kerja Kelurahan Baran Timur*. 18.
- Yulianda, N., Satria, B., & Tahlil, T. (2024). *Pendidikan Kesehatan Meningkatkan Kebersihan Menstruasi dengan Video dan Demonstrasi pada Remaja Putri di Dayah*. 2(3), 470–483.