

## DAFTAR PUSTAKA

- Afni, Nur. 2021. "Pelatihan Regulasi Emosi Dalam Menghadapi Kecemasan Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Guru Kelas Sekolah Dasar Di Kota Makassar." 2(4): 335–42.
- Agustina, Selvia et al. 2022. "Sosialisasi Bencana Longsor Pada Pendidikan Usia Dini Desa Munding Kabupaten Semarang." 27(2): 281–88.
- Alwi, Bashori, and Hudaifa Muslihatul Ummah. 2025. "Urgensi Aspek Psikologis Pada Pemeriksaan Dispensasi Kawin Perspektif Maqā ṣ Id Al-Syar ī ' Ah." 1(1): 176–89.
- Amestiasih, Tia. 2024. "MEDIA INFORMASI Hubungan Efikasi Diri Dengan Kesiapsiagaan Bencana Pada Mahasiswa Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta." 20: 60–66.
- Antoro, Budi. 2024. "Analisis Penerapan Formula Slovin Dalam Penelitian Ilmiah : Kelebihan, Kelemahan, Dan Kesalahan Perspektif Statistik."
- Arini. 2020. "Kesiapsiagaan Psikologis Dalam Menghadapi Bencana Ditinjau Dari Efikasi Diri Dan Koping Religius (Skripsi, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta)."
- Asmidin<sup>1</sup>, Anwar Sadat<sup>2</sup>, Muh Askal Basir<sup>2</sup>. 2022. "Jurnal Manajemen Bencana ( JMB )." 8(1): 71–82.
- Atiqah, Nur, and Azzah Sulhan. 2024. "Behavior : Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling Dan Psikologi Volume 1 No 1 Mei 2024 Perodesasi Perkembangan Anak Pada Masa
- Bancin, Dewi R. 2022. "Edukasi Pendidikan Kesehatan Reproduksi (KESPRO) Remaja Pada Kader Posyandu Remaja Lembaga Pembinaan Khusus Kelas 1 Medan." 3: 103–10.
- BNPB. 2024. "Buku Data Bencana Indonesia 2024."
- BPBD Klaten. 2024. "Rekap Kejadian Bencana Tahun 2024." (1).
- Budiman, Lalu. 2023. "Pengendalian Bencana Alam Banjir Di Kabupaten Sumbaawa Barat." *Jurnal Ilmiah Hospitality* 421 12(1): 421–30.
- Daulay, Khalishah Zahra. 2025. "Perbedaan Strategi Coping Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Yang Memiliki Keluarga Bercerai." 3(2): 276–84.
- Dewi, Fransisca I R. 2021. "Gambaran Kualitas Kehidupan Remaja (Studi Pada Remja Di Daerah Gempa Bumi)." 5(1): 170–79.
- Dian, Alea et al. 2024. "Regulasi Emosi Dan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Muslim Emotion Regulation and Psychological Well-Being of Muslim College Student." 9(2): 57–68.
- Dian, Candra, and Lukita Tauhid. 2017. "Multi-Disaster Risk Analysis of Klaten Regency , Central Java , Indonesia." 3(3): 135–48.
- Dr. Arri Handayani, S.Psi., M.Si. 2021. "Buku Psikologi Parenting."

- Drupadi, Rizky. 2020. "Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Perilaku Prososial Anak Usia Dini 1." 11(1).
- Fahriyani, Anisa et al. 2020. "Ubungan Regulasi Emosi Dengan Self Efficacy Pada Pendaki Gunung Pemula. JCA Psikologi, 1(1), Universitas Esa Unggul." 1.
- Fauziya, Lina Iffata. 2017. "Hubungan Kecerdasan Emosi Dengan Resilensi Penyintas Banjir." 20(3): 148–57.
- Fitri Ariyanti Abidin, Ahmad Gimmy Prathama, Efi Fitriana, Evy Sulfiani Komala & Joeri K. Tijdink. 2025. "Psychological Distress and Coping Strategies among Indonesian Psychologists during the COVID-19 Pandemic: A Two-Wave Cross-Lagged Study." *Health Psychology and Behavioral Medicine* 2850: 1–17. <https://doi.org/10.1080/21642850.2025.2456662>.
- Gustari, Lusi Ayu. 2024. "Prinsip Dasar Etika Dalam Penelitian Ilmiah." *Pendas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, ISSN Cetak : 2477-2143 ISSN Online : 2548-6950 Volume 09 Nomor 04, Desember 2024 09.
- Hafizah. 2025. "Identifikasi Variabel Penelitian , Jenis Sumber Data Dalam Penelitian Pendidikan." : 586–96.
- Hafizah, Nurul et al. 2022. "Hubungan Regulasi Emosi Dengan Self Efficacy Pada Guru Tk Di Kecamatan Syiah Kuala."
- Hafizhah, Namira. 2023. "Regulasi Emosi Dengan Self Awareness Siswa Di SMAN 7 Banjarmasin." 4(3): 224–38.
- Harahap, Rachmah Ubat et al. 2024. "Analysis of Legal Protection and Ethical Study in Health Research with Humans as Research Subjects Reviewed from the Republic of Indonesia Law Number 17 of 2023 Concerning Health." 11(17): 172–77.
- Hasan, Fakhri, and Al Banna. 2025. "Pengaruh Pengetahuan Terhadap Kesiapan Siswa Dalam Menghadapi Bencana Gempa Bumi Di SMA Negeri 1 Wedi Kabupaten Klaten." 13(1): 97–109.
- Hasmarlin, Hanum. 2019. "Self-Compassion Dan Regulasi Emosi Pada Remaja." (2012): 148–56.
- Hengkelare, Sularso H S. 2021. "Mitigasi Risiko Bencana Banjir Di Manado." 8(2).
- Husniana, Vika Maurissa Miftakhul Jannah. 2021. "Perbedaan Regulasi Emosi Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Kelas X Sekolah Menengah Atas Boarding School. Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Surabaya."
- Hutasoit, Griselda Anita. 2025. "Gambaran Kesiapsiagaan Siswa SMA A Manado Terhadap Bencana Gempa Bumi Dan Tsunami." 13(1): 674–80.
- InaRISK. 2024. "Dokumen Kajian Risiko Bencana Nasional Provinsi Jawa Tengah 2022 - 2026."

- Ira Monalia<sup>1</sup>, Erika Dewi Noorratri<sup>2</sup> 1. 2024. "Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Kesiapsiagaan Dalam Menghadapi Bencana Gunung Meletus Di Desa Jrahahselo Boyolali. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 2(4), 790–807. <https://jurnal.academiacenter.org/index.php/IJOH>." 2(4): 790–807.
- Irola, Debby. 2024. "Aspek Perkembangan Kognitif Pada Masa Remaja." 3(1).
- Jamali. 2022. "Intervensi Kesiapsiagaan Psikologis Bencana Banjir Pada Siswa-Siswi Di Lingkungan Sekolah Jamali1,." 6(2): 98–105.
- Jihad, Raveena et al. 2023. "Ciri Dan Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja Awal Dan Menengah Serta Pengaruhnya Terhadap Pendidikan." 7: 27233–42.
- Kamaruddin, Syamsu. 2024. "Coping Strategies of High School Students in Flood-Prone Areas: A Study of Adaptive and Maladaptive Behaviors in Labakkang, Pangkep Regency." 23(2): 270–80.
- Larionow, Paweł. 2025. "Latent Structure and Profiles of Emotion Regulation : Reappraisal and Suppression Patterns with the Polish Version of the Emotion Regulation Questionnaire." : 1–21.
- Maharani, Shella Tiara Mochamad Nursalim. 2021. "Hubungan Antara Efikasi Diri Dan Regulasi Emosi Individu Terhadap Kemampuan Resiliensi Peserta Didik Di SMP Negeri 10 Surabaya." : 705–14.
- Malthuf, Muhammad. 2023. "Analisis Tingkat Kerentanan Sosial Penduduk Terhadap Bencana Gempa Bumi Di Kabupaten Klaten." 3(2): 112–21.
- Masnaeni Ahmad, Hardiyati. 2025. "Perisai Jiwa: Pengaruh Pelatihan Prepared Terhadap Kesiapsiagaan Psikologis Perawat Dalam Situasi Bencana." 13(1): 41–48.
- Meilasari, Ade. 2022. "The Role of Self-Compassion to Depression in Teenagers Mediated by Emotion Regulation." 49(2): 144–62.
- Muna, Salwa Mawaddati. 2021. "Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Regulasi Emosi Pada Anak Tuna Grahita Di SLB Purna Yuda Bhakti Surbayat."
- Nasution, Rahmi Fadiah. 2025. "Peran Pendidikan Kesiapsiagaan Bencana Dalam Meningkatkan Kesadaran Pada Remaja." 3.
- Ningrum, Mustika Sarila. 2022. "Meningkatkan Kepedulian Terhadap Gangguan Kesehatan Mental Pada Remaja." 3(2): 1174–78.
- Norhidayah, Meininda Rhivent. 2025. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Psychological Well Being Pada Mahasiswa Di Indonesia : A Systematic Scoping Review." 3.
- Novia, Kristia. 2020. "The Impact of Natural Disaster on Mental Health of Victims Lives : Systematic Review." 2(3): 65–85.
- Nurdewi. 2022. "Sentri : Jurnal Riset Ilmiah Implementasi Personal Branding Smart ASN Perwujudan Bangsa Melayani Di Provinsi Maluku Utara." 1(2): 297–303.

- Nuryono, Wiryono. 2022. "Pelatihan Untuk Meningkatkan Regulasi Emosi Pada Korban Banjir Jombang." : 76–84.
- Pamungkas, Akbar Bayu. 2024. "Increasing the Capacity of Ngandong Village in Efforts to Create a Village Disaster Resilient Akbar." 1(1).
- Pamungkas, Dimas Satrio, Dinda Nimas, Yulidatama Sumardiko, and Ereine Filita Makassar. 2024. "Dampak-Dampak Yang Terjadi Akibat Disregulasi Emosi Pada Remaja Akhir : Kajian Sistematis." : 1–10.
- Puspita, Arum Listya, Suroso Suroso, and Dyan Evita Santi. 2021. "GUIDENA Hubungan Antara Kesiapan Menghadapi Perubahan , Persepsi Dukungan Organisasi , Psychological Capital Dan Stress Kerja ASN Di Lingkungan Pemerintah Provinsi Jawa Timur Di Kota Surabaya." 14(2): 471–90.
- Putri, Marshanda Asfriani, Frelly Valentino Kuhon, Henry Malcom, and Frank Palandeng. 2024. "Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian : Kuesioner Pola Makan Pada Penderita Gout Arthritis." 12: 635–40.
- Radde, Hasniar A. 2021. "Uji Validitas Konstrak Dari Emotion Regulation Questionnaire Versi Bahasa Indonesia Dengan Menggunakan Confirmatory Factor Analysis." 1(2): 152–60.
- Rahayu, Sri, and Evi Rahmiyati. 2020. "Pengaruh Self Efficacy Terhadap Kesiapan Kerja Mahasiswa Pendidikan Vokasi. VOCATECH: Vocational Education and Technology Journal, 2(1), 11–18. [Http://Ojs.Aknacehbarat.Ac.Id/Index.Php/Vocatech/Index](http://Ojs.Aknacehbarat.Ac.Id/Index.Php/Vocatech/Index)." 1: 11–18.
- Rahmasari, Diana. 2023. "Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Kebahagiaan Pada Remaja Madya Relationship Between Emotion Regulation and Happiness of Middle Adolescent Abstrak." 10(02): 640–56.
- Rahmi. 2025. "Regulasi Emosi Sebagai Faktor Protektif Dari Stres Akademik Pada Siswa Emotion Regulation as a Protective Factor from Academic Stress among Students PENDAHULUAN Stres Akademik Menjadi Salah Satu Masalah Yang Banyak Dialami Siswa , Khususnya Pada Siswa SMA." 4(August): 945–55.
- Sabir, Ahmad. 2016. "Gambaran Umum Presepsi Masyarakat Terhadap Bencana Di Indonesia." : 304–26.
- Sale, Joanna E M, and Leslie Carlin. 2025. "The Reliance on Conceptual Frameworks in Qualitative Research – a Way Forward." 0.
- Saputra, Dimas, and Dimas Saputra. 2024. "Peningkatan Pengetahuan Mitigasi Bencana Alam Bagi Siswa Sekolah Dasar Melalui Edukasi Dan Simulasi Di Daerah Rawan Gempa. Jurnal Pengabdian Masyarakat Ilmu Keguruan Dan Pendidikan, 7(2)." 7(2): 63–70.
- Sari, Reza Lidia. 2025. "School-Based Disaster Psychoeducation to Improve Student Preparedness in Hydrometeorological Disasters Psikoedukasi Kebencanaan Berbasis Sekolah Untuk Meningkatkan Kesiapsiagaan Siswa Menghadapi Bencana Hidrometeorologi." 9(1): 190–200.

- Septiawan, Rifana Rizki. 2022. "Indonesian Journal of Guidance and Counseling : Theory and Application." 9(2).
- Setyawan, dodiet aditya. 2024. *Buku Ajar Statitiska Kesehatan : Analisis Bivariat Pada Hipotesis Penelitian*.
- Shabrina, Nasywa Nabila Nur Listyati. 2025. "The Relationship between Binge-Watching and Psychological Well- Being among Indonesian University Students." 11(June): 1–8.
- Sunarto, Muhammad Zainuddin, Fathor Rozy, and Kata Kunci. 2022. "Pembatasan Pernikahan Ditinjau Dari Psikologi." 8: 616–24.
- Suprpto. 2022. *Keperawatan Kegawatdaruratan Dan Manajemen Bencana*.
- Supriatna, Cece, Teguh Nurhadi Suharsono, Prediksi Tanah Longsor, and Curah Hujan. 2024. "Metode Ann Untuk Prediksi Tanah Longsor Berdasarkan Curah Hujan Di Kabupaten Purwakarta." 1(4): 1–9.
- Suriani, Nidia. 2023. "Konsep Populasi Dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau." 1: 24–36.
- Susanti Niman<sup>1</sup>, 2, Mustika Sari<sup>2</sup>. 2021. "Resiliensi Pasca Bencana : Literatur Review." 3(1): 35–40.
- Susetyo, Agus. 2025. "Social Vulneberality Of Multi-Hazard Disaster-Prone Areas In Palu Citu, Central Sulawesi." 5(4): 3940–50.
- Tarigan, Mimpin Sembiring Thomas. 2022. "Hubungan Regulasi Emosi Dengan Resiliensi Akademik Siswa SMA Seminari Menengah Pematangsiantar." 02.
- Tumanggor, Athalia A. Aptanta. 2023. "Perkembangan Dan Kesulitan Masa Remaja Dalam Konsep Pendekatan Konseling Analisis Transaksional." 10(1): 98–105.
- Vientientia, Raisa. 2021. "Peran Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Regulasi Emosi Anak Dalam Belajar." 5(2): 35–46.
- Wahab, Suzaily. 2021. "Post-Traumatic Stress Symptoms in Adolescents Exposed to the Earthquake in Lombok , Indonesia : Prevalence and Association With Maladaptive Trauma-Related Cognition and Resilience." 12(November): 1–11.
- Wijaya, Norman, and Joko Sri Pujiyanto. 2024. "Hubungan Koping Individu Dengan Tingkat Resiliensi Paska Bencana." 4: 1838–49.
- Wu, Yi-ling, and Lin. 2025. "Resilience , Coping Strategies , and Disaster Experience : A Path Analysis of Preparedness and Avoidance in Taiwan."
- Zuanny, Iyulen Pebry. 2024. "Kesiapsiagaan Bencana Pada Mahasiswa Di Organisasi Kemahasiswaan Melalui Pelatihan Pertolongan Pertama Psikologis ( Psychological First Aid ) Improving Disaster Preparedness of Student Organization through Psychological First Aid Training." 10(2): 134–42.

Zulch, H. 2020. "Psychological Preparedness for Natural Disasters – Improving Disaster Management Theory and Practice Table of Contents." : 1–25.

Zulfa, Diyana. 2024. "Pengaruh Character Strengths Dan Regulasi Emosi Terhadap Resiliensi Penyintas Tsunami."