

BAB V

PENUTUP

Pada bab V ini penulis menjabarkan simpulan dan saran sebagai berikut :

A. Simpulan

Setelah dilakukan kunjungan secara langsung pada Ny.W dengan masalah utama asma di dukuh Purnan, RT 01/RW 10, Ngemplak, kalikotes. Asuhan keperawatan dilaksanakan selama 5 hari, diawali dengan pengkajian, perumusan masalah, skoring, perencanaan/intervensi, implementasi, dan evaluasi, maka dengan langkah tersebut penulis dapat menarik simpulan :

1. Pengkajian diperoleh data Ny.W memiliki riwayat asma kambuh ketika cuaca dingin pada malam hari, berdebu, dan kelelahan.
2. Diagnosa yang muncul adalah Ketidakefektifan pola nafas pada Ny.W, Intoleransi aktivitas pada Ny.W, dan Gangguan pola tidur pada Ny.W.
3. Perencanaan keperawatan menggunakan *Nursing Outcomes Classification* (NOC) dan *Nursing Interventions Classification* (NIC).
4. Implementasi yang dilakukan adalah : Ketidakefektifan pola nafas pada Ny.W, Pada masalah ini penulis memberikan pendidikan kesehatan pada keluarga tentang penyakit asma dan terapi inhalasi sederhana untuk mengatasi atau mencegah terjadinya kekambuhan penyakit asma.
5. Evaluasi keperawatan keluarga dengan asma pada kasus ini dengan diagnosa ketidakefektifan pola nafas pada Ny.W *outcomes* teratasi sebagian, Intoleransi aktivitas pada Ny.W *outcomes* teratasi sebagian, Gangguan pola tidur pada Ny.W *outcomes* teratasi sebagian.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Saran teoritis

Ilmu pengetahuan keperawatan terutama tentang Asma dapat dikembangkan

2. Saran praktis

a. Bagi Akademik

Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat menambah referensi tentang asuhan keperawatan keluarga dengan Asma.

b. Bagi Tenaga Perawat

Karya tulis ini dapat menjadi masukan dan bahan pertimbangan untuk diterapkan perawat dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah Asma, sehingga dapat meningkatkan mutu pelayanan keperawatan pada keluarga yang mengalami Asma di Puskesmas Kalikotes dimasa yang akan datang.

c. Bagi Ny.W dan keluarga

Hasil penulisan Karya tulis ilmiah ini bisa menjadi masukan dan bahan penambahan pengetahuan serta di terapkan bagi keluarga Ny.W dalam merawat kesehatan Ny.W yang mengalami asma.

d. Bagi penulis

Karya tulis ilmiah ini dapat menjadi pengalaman bagi penulis dalam menerapkan teori di bangku perkuliahan dan saat berhadapan langsung dengan masyarakat dengan membuat asuhan keperawatan pada keluarga Tn.W khususnya Ny.W dengan masalah Asma. kesenjangan teori dengan praktek di Lapangan serta dapat di terapkan oleh mahasiswa ketika praktek di Lapangan saat berhadapan langsung dengan masyarakat.