

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Putra, H. (2025). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi di Desa Ngadirejo Temanggung Jawa Tengah 2025. *Agrotech: Jurnal Ilmiah Teknologi Pertanian*, 7(1), 1–11. <https://doi.org/10.37631/agrotech.v7i1.1921>
- Aji, S. P., Nugroho, F. S., & Rahardjo, B. (2023). Promosi dan Pendidikan Kesehatan Di Masyarakat (Strategi Dan Tahapannya). In *Promosi dan Pendidikan Kesehatan*.
- Anam, M., Christina, J., Rudhiati, F., Retno A, T. H., & Waluya, N. A. (2024). Health Volunteers and E-Booklet Impact on Knowledge and Treatment Adherence in Hypertension Patient. *Jkep*, 9(2), 232–242. <https://doi.org/10.32668/jkep.v9i2.1762>
- Antoni, S., Ngala, J. C., Pondaag, F. D., Mewengkang, K., & Puni, J. (2024). Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Komplikasi Hipertensi Knowledge and Behavior in Preventing Hypertension Complications. *Jurnal Ilmiah Perawat Manado*, 12(02), 154–165.
- Article, R., Mustara, M., Hartono, H., & Pamungkasari, E. P. (2025). *Narra J Review and Meta-Analysis*. 1–16.
- Barus, N. U. B., Mawandri, D., Risma, A., Zahra, F., Susanti, N., & Indriani, F. (2025). Efektivitas Edukasi Dini Menggunakan Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Diabetes Melitus pada Siswa MTsS Nurhasanah Labuhan Ruku. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 4(2), 724–733. <https://doi.org/10.57218/jkj.vol4.iss2.1865>
- Bela, P., Safitri, E., Sudaryanto, A., Yani, A., Kartasura, P., & Info, A. (2024). Effectiveness of health education with booklet media on knowledge in pharmacological management of hypertension in the Pajang health center working area-Putri Bela Eka Safitri et.al Effectiveness of health education with booklet media on knowledge in phar. *Eduhealth*, 15(01), 202. <https://doi.org/10.54209/eduhealth.v15i01>
- Debi Alma Nofri Yantri, & Khairil Aswan. (2023). Pengaruh Pengembangan Sumber Daya Manusia Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Kantor Camat Siberut Selatan, Kabupaten Kepulauan Mentawai. *Journal of Management and Creative Business*, 2(1), 29–39. <https://doi.org/10.30640/jmcbus.v2i1.1998>
- Faktor, K., & Hipertensi, R. (2025). *Kapan seseorang dikatakan mengalami hipertensi? Faktor Risiko yang tidak dapat diubah*. 1–9.
- Falo, A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 32–40.
- Garcia, A. R., Filipe, S. B., Fernandes, C., Estevão, C., & Ramos, G. (2021). *Guideline for the pharmacological treatment of hypertension in adults*.
- Ggreni, D. (2022). *Penerbit STIKes Majapahit Mojokerto buku ajar*.
- Gultom, Y. S., Amaliah, L., & Pratiwi, Z. D. (2023). Edukasi Tentang Upaya Pencegahan Hipertensi Pada Masyarakat Usia Dewasa Pekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Banten Girang. *Jurnal Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, 2(2), 83–87. <https://doi.org/10.56303/jppmi.v2i2.99>

- Guruh Pratama, Y. (2023). Edukasi Kesehatan Media Booklet Terhadap Pola Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Tulakan Kabupaten Pacitan. *Judika (Jurnal Nusantara Medika)*, 7(1), 1–7. <https://doi.org/10.29407/judika.v7i1.20036>
- Hastari, W. I., & Fauzi, L. (2022). Peramalan Jumlah Kasus Hipertensi dengan Metode ARIMA (Autoregressive Integrated Moving Average). *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 6(4), 227–236. <https://doi.org/10.15294/higeia.v6i4.56203>
- Helen, M., Az-zahra, S., Aditya, M., & Octavariny, R. (2025). Pengaruh Edukasi Isi Piringku Dengan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Remaja Kelas VIII Di UPT SMP Negeri 31 Medan Tuntungan The Effect of " Fill My Plate " Education Using Leaflets on Balanced Nutrition Knowledge Levels in Ei. *Jurnal Kesmas Dan Gizi (Jkg)*, 8(1), 538–542.
- Ischak, W. I., Mobiliu, S., Domili, I., & Luawo, H. (2022). Edukasi Kesehatan Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Hipertensi. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 6(5), 1–10. <https://doi.org/10.31764/jmm.v6i5.10798>
- Jatmika, S. E. D., Maulana, M., Kuntoro, & Martini, S. (2019). Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan. In *K-Media*. [http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/852/1/6_PERENCANAAN MEDIA PROMOSI KESEHATAN_1.pdf](http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/852/1/6_PERENCANAAN_MEDIA_PROMOSI_KESEHATAN_1.pdf)
- Jimat, R. T., Ismawatie, E., Maulani, Y., Putri, A. K., Kusuma, R. A. N., & Rudiharto. (2025). Pemeriksaan Tekanan Darah sebagai Upaya Preventif Kesehatan Masyarakat untuk Meningkatkan Kesadaran Pola Hidup Sehat. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 3(2), 43–50.
- Junaedi, J., & Wahab, A. (2023). Junaedi J, Wahab A. Hipotesis Penelitian dalam Kesehatan. *Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan*. 2023;6(2). *Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan*, 6(2), 142–146.
- Kemenkes. (2021). Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–85.
- Leviana, S., & Agustina, Y. (2024). Analisis Pola Makan dengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi Kelas V di SDN Jatiwaringin XII Kota Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(4), 1635–1656. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i4.10864>
- Li, R., Li, R., Xie, J., Chen, J., Liu, S., Pan, A., & Liu, G. (2023). Associations of socioeconomic status and healthy lifestyle with incident early-onset and late-onset dementia: a prospective cohort study. *The Lancet Healthy Longevity*, 4(12), e693–e702. [https://doi.org/10.1016/S2666-7568\(23\)00211-8](https://doi.org/10.1016/S2666-7568(23)00211-8)
- Manao, A. B. (2022). *Faktor Yang Memengaruhi Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam Kota Medan 2022 Skripsi Oleh*. i–155.
- Mardhiyah Mardhiyah, Nur Afni Dinilhaq, Yona Amelia, Adelia Arini, Rully Hidayatullah, & Harmonedi Harmonedi. (2025). Populasi dan Sampel dalam Penelitian Pendidikan: Memahami Perbedaan, Implikasi, dan Strategi Pemilihan yang Tepat. *Katalis Pendidikan: Jurnal Ilmu Pendidikan dan Matematika*, 2(2), 208–218.

<https://doi.org/10.62383/katalis.v2i2.1670>

- Marlina, H., Hayana, & Ismainar, H. (2021). Program Edukasi Kesehatan ; Upaya Preventif Terhadap Penularan Covid-19 Di Sma Negeri 2 Siak Hulu Provinsi Riau. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusa Mandiri*, 3(1), 23–28. <https://ejournal.nusamandiri.ac.id/index.php/abdimas/article/view/2038/827>
- Muchtar, F., Effendy, D. S., Lisnawaty, L., & Kohali, R. E. S. O. (2022). Edukasi Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi Menggunakan Leaflet Kemenkes pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mokoau. *Indonesia Berdaya*, 3(3), 577–586. <https://doi.org/10.47679/ib.2022249>
- Notoatmodjo, S. (2019). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*.
- Nu'man, M. (2023). HIPERTENSI. *Aleph*, 87(1,2), 149–200. <https://repositorio.ufsc.br/xmlui/bitstream/handle/123456789/167638/341506.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://repositorio.ufsm.br/bitstream/handle/1/8314/LOEBLEI%20LUCINEIA%20CARLA.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://antigo.mdr.gov.br/saneamento/proces>
- Nugroho, Y. W., Imam, F., & Wijanark, L. (2025). *Pengetahuan Gaya Hidup Sehat untuk Penderita Hipertensi di Dusun Krisak Wetan Kecamatan Selogiri Kabupaten Wonogiri*. 5(4). <https://doi.org/10.59818/jpm.v5i4.1817>
- Nurbaiti, N., Adawiah, R., Asih, H. A., & Haerani, H. (2025). Skrining dan Edukasi Tekanan Darah Sebagai Langkah Preventif dalam Deteksi Hipertensi pada Karyawan PT Dharma Lautan Utama Banjarmasin. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 2(11), 4924–4929. <https://doi.org/10.59837/jpmba.v2i11.1887>
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2023). Panduan Promotif dan Preventif Hipertensi 2023. *Indonesia Society of Hypertension Perhimpunan Dokter Hipertensi indonesia*, 50–51.
- Rangkuti, M. (2023). *Cara Memperoleh Berat Badan Ideal*. 6–11. <https://fk.umsu.ac.id/cara-memperoleh-berat-badan-ideal/>
- Ria, N., Manurung, N. K., Simaremare, S. A., Gigi, J. K., Medan, P. K., Makan, P., Hidup, G., & Subur, W. U. (2024). Edukasi Menggunakan Panduan “Pola Hidup Sehat Atasi Hipertensi” Pada Wanita Usia Subur Di Pematangsiantar. *GEMAKES: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 233–242. <https://doi.org/10.36082/gemakes.v4i2.1622>
- Rofidah, K., Putriana, N., Roqimah, A. G. ., & Arini, L. D. . (2024). Membangun Kesehatan Dari Dalam Dengan Menu Sehat Berprotein Tinggi. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 2(3), 06–19. <https://prin.or.id/index.php/jig/article/view/2933>
- Romadhoni, W. N., Nasuka, N., Candra, A. R. D., & Priambodo, E. N. (2022). Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga selama Pandemi COVID-19. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)*, 5(2), 200–207. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.3470>
- Ronzon, T., Gurria, P., Carus, M., Cingiz, K., El-Meligi, A., Hark, N., Iost, S., M'barek, R.,

Mempunyai Anak Usia Diini 4-6 Tahun. *Proceeding Widya Husada Nursing Conference Semarang*, 3(1), 123.

Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102. <https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>