

DAFTAR PUSTAKA

- Abdina, E. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Pembesaran Prostat (Benigna Prostatic Hyperplasia) di Rumah Sakit Bakti Timah Pangkalpinang. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(1), 238–246.
- Andayani, N., Eliyanti, Y., & Ning, S. A. (2021). Pengaruh Relaksasi Benson terhadap Nyeri pada Pasien Post Operasi Benigna Prostat Hyperplasia (BPH) di RS Sobirin Kabupaten Musi Rawas. *ANJANI Journal : Health Sciences Study*, 1(2), 41–48.
- Annisa, K., Umami, D. A., & Ernani. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Bpm Wulan Kelurahan Muara Kelingi Kabupaten Musi Rawas Kintan. *Jurnal Multidisiplin Dehasen (MUDE)*, 4(1), 59–62.
- Bobu, V., Tanase, A., & Zota, E. (2023). Benign prostatic hyperplasia - etiology , clinical features and management . Historical and contemporary aspects. *Mold J Health*, 10(2), 40–50.
- Brunner, S. dan. (2015). *Buku Ajar Keperawatan* (EGC (ed.)).
- Cahyati, Y., Rosdiana, I., Elengoe, A., & Podder, S. (2020). *Effect of Benson Relaxation and Aromatherapy on Blood Glucose Levels in Patients With Type II Diabetes Mellitus*. 16(4), 43–49.
- Dahlia, A., Abdul, A., & Ariastuti, R. (2023). Gambaran penggunaan obat analgetik NSAID di Apotek Hidayah Metro Lampung periode Januari-Desember 2022. *Borobudur Pharmacy Review*, 3(2), 65–72.
- Duarsa, G. W. K., Kusumah, Y. G., Sugianto, R., Tirtayasa, P. M. W., & Mahadewa, T. G. B. (2024). Tumor necrosis factor-alpha , transforming growth factor-beta , degree of lower urinary tract symptoms as predictors of erectile dysfunction in benign prostatic hyperplasia patients. *ScienceDirect*, 11(2), 280–285. <https://doi.org/10.1016/j.ajur.2023.07.003>
- Gagola, F. (2015). Pelaksanaan Hand Hygiene dengan Kejadian Infeksi Tindakan Invasif di Ruang Rawat Bedah RSUD Kabupaten Talaud. *Jurnal of Community and Emergency*, 3(2), 111–114.
- Hadawiya, R., Fauziah, & Rizki, K. (2025). Pengaruh Massage Effleurage Abdomen Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Pada Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Di Universitas Abulyatama Aceh. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 1–5.
- Hati, Y., Muchsin, R., & Tamara, B. (2023). TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MENURUNKAN NYERI POST OPERASI TURP PADA PASIEN BPH. *Jurnal Keperawatan Priority*, 6(2), 85–91.
- Hidayah, S. N., & Widayani, W. (2023). EVIDANCE BASED CASED REPORT (EBCR) TERAPI FOOT MASSAGE DAPAT MENURUNKAN INTENSITAS NYERI POST OPERASI SECTIO SESAREA. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(3), 382–392.
- Hidayatin, N., Kusumawati, D., & Izzah, U. (2025). PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN KANKER DI RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI. *HEALTHY*, 12(2), 156–165.
- Kasih, N. S., & Hamdani, I. (2023). Perbandingan Efektivitas Penilaian Skala Nyeri Berdasarkan Visual Analog Scale (VAS), Verbal Rating Scale (VRS), Dan Numeric

- Rating Scale (NRS) Pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea (SC) di RSU Muhammadiyah Medan. *Jurnal Implementa Husada*, 4(4), 272–282.
- Komariyah, O., Purbasari, D., Sari, D., Fitriyani, R., & Hikmatun, K. D. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Benson Pada Pasien Dengan Nyeri Akut Akibat Post Operasi Transurethral Resection Of The Prostate Atas Indikasi Benigna Prostat Hyperplasia. *Medical Journal Awatara*, 2(4), 31–36. <https://doi.org/10.61434/mejora.v2i4.263>
- Kurniawan, M. R., Faridah, V. N., & Pramestirini, R. A. (2025). Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Benson Dan Murrotal Asmaul Husna Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Trans Uretral Resection Prostatectomy (TURP) Di RSUD dr. Soegiri Lamongan. *Jurnal Ilmiah BIOSAIN TROPIS (BIOSCIENCE-TROPIC)*, 10(2), 18–24.
- Levissa, N. R. C., Rahman, E. Y., Pratiwi, D. I. N., Prasetya, H., & Kaidah, S. (2021). CORRELATIONS OF PROSTATE VOLUME WITH PSA LEVELS IN BPH PATIENTS AT ULIN GENERAL HOSPITAL BANJARMASIN. *Berkala Kedokteran*, 17(1), 15–22.
- Madersbacher, S., Sampson, N., & Culig, Z. (2019). Pathophysiology of Benign Prostatic Hyperplasia and Benign Prostatic Enlargement : A Mini-Review. *Gerontology*, 3, 458–464. <https://doi.org/10.1159/000496289>
- Mahadevan, G. S., Arunachalam, V. K., Rajasekaran, S., Kashyap, R., Gunasekaran, K., & Thirumoorthi, S. (2024). Anatomy of the Prostate Gland : Modalities and Techniques for Its Assessment. *Department of Radiology, Kovai Medical Center and Hospital*, 99–105.
- Mulyaningsih, T. G., Suci, Y. P., & Khozin, Z. N. (2022). ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA TN. K PASIEN POST OPERASI TURP DENGAN BENIGNA PROSTAT HYPERPLASIA DI RUMAH SAKIT WIJAYA KUSUMA PURWOKERTO. *Jurnal Pengabdian Mandiri*, 1(6), 913–918.
- Nafisa, A., Aulianshah, V., Rizka, R., Silviana, E., & Pamudi, B. F. (2025). EFEKTIVITAS KOMPRES PANAS DAN DINGIN TERHADAP NYERI DISMENORE : STUDI PADA SANTRIWATI PESANTREN INSAN QUR ' ANI ACEH BESAR. *Jurnal Kesehatan Pharmasi*, 12(1), 60–67.
- Nanda. (2018). *Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015-2017 Edisi 10 editor T Heather Herdman, Shigemi Kamitsuru*. EGC.
- Novianti, C., Sutapa, H., & Pratiwi, D. I. N. (2021). LITERATURE REVIEW : HUBUNGAN HASIL PEMERIKSAAN UROFLOWMETRI DENGAN VOLUME PROSTAT PADA PASIEN BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA (BPH). *Homostasis*, 4(3), 625–632.
- P, Z. A., Budaya, T. N., & Daryanto, B. (2021). Resection of the Prostate (TURP) Karakteristik Pasien Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) dengan Tindakan Transurethral Resection of the Prostate (TURP). *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 31(4), 220–223.
- Potter, P.A, Perry, A. . (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik.E* (disi 4.Vol). EGC.
- PPNI. (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- Priatna, Y. (2025). *Kasus BPH Meningkat Tahun Ke Tahun, RSDK Siasati Dengan Adakan Edukasi Melalui Siaran Radio*. RSU Dr. H. Koesnadi Bondowoso.
- Prostatectomy, R., Di, T., & Soegiri, R. (2025). *Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi*

- Benson Dan Murrotal Asmaul Edisi Januari Januari tetapi 2025 Edisi. 10(2), 18–24.
- Purnama, C. I. N., Dekawaty, A., & Suzanna. (2023). PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP KECEMASAN PASIEN YANG AKAN OPERASI. *JURNAL INSPIRASI KESEHATAN*, 1(2), 153–164.
- Qin, Z., Zhang, C., Wei, X., & Cui, J. (2024). Comparative efficacy of non- - pharmacological management for chronic prostatitis / chronic pelvic pain syndrome : a systematic review and network meta- - analysis protocol. *BMJ*, 3, 1–5. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2024-088848>
- Ramadhan, M. A., Sutapa, H., Oktaviyanti, I. K., Rahman, E. Y., & Yulian, I. (2022). HUBUNGAN INFILTRASI LIMFOSIT PADA PROSTAT DENGAN RETENSI URINE PADA BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA DI RSUD ULIN BANJARMASIN. *Homo*, 5(3), 641–647.
- Rettob, C. D., Firdaus, E. K., & Yanti, L. (2025). 2025 Madani : Jurnal Ilmiah Multidisiplin Pengaruh Terapi Benson Terhadap Tingkat Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Transurethral Resection of The Prostate di RSI Purwokerto 2025 Madani : Jurnal Ilmiah Multidisiplin. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 3(2), 118–126.
- Risnah, Musdalifah, Ihsan, A., & Irwan, M. (2022). Efek Afirmasi Positif Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi : Tinjauan Literatur. *Journal of Health, Education and Literacy (J-Healt)*, 5(1), 8–18.
- SDKI, T. P. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Sholihaha, I. A., Widyastarib, S., & Hastutic, W. E. (2021). Pengaruh Terapi Akupunktur dan Akupresur terhadap Penurunan Tingkat Nyeri pada Penderita Nyeri Tungkai Bawah di Dukuh Duwetan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 9(2), 82–89.
- Silalahi, H. R., & Perangin-angin, M. A. br. (2022). GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PERAWAT TERHADAP MANAJEMEN NYERI DI RUMAH SAKIT. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4.
- Tim Pokja SDKI PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI PPNI. (2017). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI PPNI. (2017). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- Waskita, S. R., Putra, M. A., Mochtar, N. M., & Himawan, B. (2024). Artikel Penelitian Hubungan Antara Volume Prostat dan IPSS Score pada Pasien BPH di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang. *Jurnal FK Unand*, 13(1), 7–13.
- Widada, G., Ghufroni, A., & Wahyono, Y. (2022). PENGARUH PEMBERIAN ULTRASOUND DAN TRANSCUTANEUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION (TENS) TERHADAP PENURUNAN NYERI OSTEOARTHRITIS LUTUT. *Prosiding Poltekkes Kemenkes Surakarta*, 53–63.
- Widya, Jufriзал, Arnindya, Laras, Erlin, Nurhasanah, Erina, Aulia, Anah, Ahmad Fadhlur, & Citra. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Dasar*.
- Widyasari, Y., & Khayati, F. N. (2023). STUDI KASUS PADA PASIEN BENIGNA PROSTAT HYPERPLASIA (BPH) INTRA TURP DI RUANG OPERASI RSKB

DIPONEGORO KLATEN. *Conference of Health and Social Humaniora Universitas*, 123–131.

Xu, G., Dai, G., Huang, Z., Guan, Q., Du, C., & Xu, X. (2024). The Etiology and Pathogenesis of Benign Prostatic Hyperplasia : The Roles of Sex Hormones and The Etiology and Anatomy. *Research and Reports in Urology*, 16, 205–214. <https://doi.org/10.2147/RRU.S477396>