

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan data pengkajian responden 1 berusia 68 tahun dan responden 2 berusia 51 tahun dengan diagnose medis hiperglikemia dengan keluhan gatal pada kakinya dan sering merasa kebas dan kesemutan. Kedua responden memiliki riwayat diabetes mellitus sudah lama serta ayah pasien memiliki riwayat diabetes mellitus.

Penerapan senam kaki DM selama tiga hari pada dua pasien diabetes melitus di RSUD Islam Klaten terbukti efektif meningkatkan nilai Ankle Brachial Index (ABI). Nilai ABI kedua responden menunjukkan peningkatan secara bertahap sekitar kurang lebih 0,3 setiap harinya setelah dilakukan intervensi senam kaki DM pada penderita diabetes.

Secara keseluruhan, hasil penelitian ini menunjukkan bahwa senam kaki DM merupakan terapi yang sederhana, murah, dan efektif dalam meningkatkan perfusi perifer pasien diabetes melitus. Intervensi ini sangat layak direkomendasikan sebagai bagian dari asuhan keperawatan rutin di fasilitas kesehatan maupun sebagai panduan edukasi bagi pasien dan keluarganya. Implementasi rutin senam kaki juga berpotensi menurunkan beban biaya pelayanan kesehatan akibat komplikasi diabetes, serta meningkatkan kualitas hidup pasien dalam jangka panjang.

B. SARAN

1. Bagi Pasien

Diharapkan tindakan yang diajarkan dapat diterapkan secara mandiri untuk membantu mempertahankan dan meningkatkan nilai *Ankle Brachial Index* pada pasien penderita *Diabetes Mellitus*.

2. Bagi Keluarga

Sebagai bahan pengetahuan keluarga tentang cara perawatan anggota keluarga yang menderita *Diabetes Mellitus*.

3. Bagi Perawat

Laporan ini diharapkan dapat menambah pengetahuan yang dapat diperlukan bagi perawat di lapangan dalam memberikan asuhan keperawatan dalam menentukan intervensi dan menerapkan implementasi pada pasien penderita *Diabetes Mellitus*.

4. Bagi Rumah Sakit

Laporan ini sebagai penambah pengetahuan yang dapat diperlukan bagi instalasi terkait dalam upaya peningkatan upaya mutu pelayanan klien dengan penderita *Diabetes Mellitus*.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian pada pasien dengan penderita *Diabetes Mellitus*.