

DAFTAR PUSTAKA

- Adolph, R. (2024). *relaksasi otot progresif*. 1–23.
- Anisah, A., Tanjung, A. I., & Iting, I. (2023). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Suka Makmur. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(1), 203–213. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i1.9194>
- Choirunnisa, L. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Melakukan Kontrol Rutin Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Surabaya. In *Universitas Airlangga Surabaya*. <https://repository.unair.ac.id/84885/4/fulltext.pdf>
- Dinkes, Jawa Tengah. (2021). *Jawa Tengah Tahun 2021*.
- Dwi Putri, A., Netti, Suhaimi, & Yanti, N. (2023). Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien DM Tipe 2 Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah : Case Report. *JHCN Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 3(2), 109–117. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i2.1444>
- Erninda, C., Farisni, T. N., Rimonda, R., & Chandra, P. B. (2024). *Kasus Diabetes Melitus Tipe II Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kota Subulussalam*. 5(September), 8536–8544.
- Fahmi, M. T. Z., & Purnomo, S. (2022). Upaya dalam menstabilkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe II di ruangan mahakam RSUD Inche Abdoel Moeis Samarinda. *Jurnal Medika Hutama*, 4(1), 3085–3093.
- Felicia, J. (2025). *Intervensi Non-Farmakologis dalam Kontrol Glikemik Pada Pasien Diabetes Melitus*. 9, 7031–7037.
- Hidayah, R. N., Husain, F., & Sutarwi, S. (2023). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Karanganyar. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 424–432. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i3.1949>
- Juniarti, I., Nurbaiti, M., & Surahmat, R. (2021). STIK Bina Husada , Palembang , Sumatera Selatan , Indonesia. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1(2), 115–121.
- Kadri, H., & Nurfitriani, N. (2021). Hubungan Lama Menderita dan Indeks Massa Tubuh terhadap Gejala Neuropati pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kenali Besar. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 446. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.414>
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). Infodatin tetap produktif, cegah, dan atasi Diabetes Melitus 2020. In *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI* (pp. 1–10).
- Martuti, B. S. L., Ludiana, & Pakarti, A. T. (2021). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro Implementation of Progressive Muscle Relaxation of Blood Sugar Levels of Patients Type II Diabetes Mellitus in the Metro Health W. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 493–501.
- Mawan, I A, Muflihatin, S. K. (2021). Hubungan Kecemasan Dengan Manajemen Diri Pada

Penderita Diabetes Mellitus. *Borneo Student Research*, 2(2), 738–746.

- Mutiawati. (2020). Penerapan terapi relaksasi otot progresif untuk menurunkan kadar gula darah pada Tn.U Dengan Diabetes Melitus Tipe II Dirsud H.Hanafi emuarabungo. 2507(February), 1–9.
- Oktandi, R. F. (2022). *Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nyeri dan Kenyamanan pada Pasien Ulkus Diabetikum*. 01, 1–23.
- Oliver. (2021). *terapi relaksasi otot progresif*.
- Padilah Putri Nur Janah, & Eska Dwi Prajayanti. (2023). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Dusun Jengglong Kabupaten Karanganyar. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(4), 78–89. <https://doi.org/10.55606/detector.v1i4.2508>
- Putri, F. R. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Keling 1 Kabupaten Jepara. 3(2), 6.
- Reanita, F., Sriwahyuni, & Suarnianti. (2021). Pengaruh Peningkatan Kadar Gula Darah Sewaktu Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 2(3), 316–322.
- Rika Widianita, D. (2023). Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Ny. I Dengan Diabetes Melitus Di Dusun Tampuniak Jorong Kubang Pipik Kenagarian Koto Tinggi Kecamatan Baso. In *AT-TAWASSUTH: Jurnal Kesehatan: Vol. VIII* (Issue I).
- Sahal Mahfudh, M. (2023). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus*.
- Saras, P. A., Purwono, J., & Pakarti, A. T. (2022). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Application of Progressive Muscle Relaxation to Blood Sugar levels in Patients With. *Jurnal Cendekia Muda*, 2(3), 383–390.
- SARI, DIAN. MAISHAROH, S. C. (2024). Vol. 2 No.2 Edisi 2 Januari 2020 <http://jurnal.ensiklopediaku.org> Ensiklopedia of Journal. *Ensiklopedia of Journal PERANCANGAN*, 2(2), 155–164.
- Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.
- Suciana, F., & Arifianto, D. (2019). Penatalaksanaan 5 Pilar Pengendalian Dm Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2 Kata kunci: kualitas hidup , diabetes melitus management 5 pillar dm control of quality of life of dm type 2 patients pendahuluan. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 9(4), 311–318.
- Suryati, I., Primal, D., & Pordiati, D. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Lama Menderita Diabetes Mellitus (Dm) Dengan Kejadian Ulkus Diabetikum Pada Pasien Dm Tipe 2. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 6(1), 1–8. <https://doi.org/10.33653/jkp.v6i1.214>
- Tommy Wowor, Susanti Widiastuti, W. R. (2023). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif

Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rs Trimitra. 5, 4–7.

- Utami, D. A. A. (2020). Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di upt Kesmas Sukawati I Gianyar tahun 2020. *Doctoral Dissertation, Poltekkes Denpasar Jurusan Keperawatan*, 12–26.
- Warouw, F. M., Kandou, G. D., & Kaunang, W. P. J. (2024). Hubungan Antara Riwayat Keluarga Dan Kebiasaan Makan Dengan Diabetes Melitus Pada Pasien Di Puskesmas Tuminting Kota Manado. 8, 7936–7943.
- Widiastuti, A., Marni, Aditiya, N. S., & AM, A. I. (2022). Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNas)*, 303.
- WULANDARI, S. (2022). *Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Nyeri Kaki Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii*. <https://eprints.uwhs.ac.id/1649/>