

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pemberian teknik relaksasi benson untuk menurunkan intensitas nyeri *post sectio caesarea* pada Ny. G dan Ny. P dengan indikasi Preeklamsia di Ruang Kana RSUD Wonosari Gunung Kidul.
2. Selama tiga hari penerapan terapi relaksasi Benson, Ny. G menunjukkan penurunan nyeri yang signifikan. Pada hari pertama, ia mengeluh nyeri tajam dengan skala 6 dan tampak gelisah. Setelah sesi relaksasi, ia terlihat lebih tenang dan skala nyeri menurun menjadi 5. Hari kedua, nyeri masih terasa namun berkurang menjadi skala 4 setelah terapi. Di hari ketiga, pasien merasa lebih nyaman dan mampu melakukan aktivitas ringan, dengan skala nyeri menurun menjadi 3 dan tanda vital tetap stabil.
3. Sementara itu, Ny. P juga menunjukkan respons positif terhadap terapi. Di hari pertama, ia mengalami nyeri skala 5 dan tampak meringis. Setelah relaksasi, nyeri menurun menjadi skala 4. Pada hari kedua, nyeri masih di angka 4 namun kondisi umum membaik dan tanda vital stabil. Di hari ketiga, Ny. P merasa lebih rileks, nyeri berkurang menjadi skala 3, dan menyatakan bahwa teknik relaksasi sangat membantu dalam mengurangi ketegangan pasca operasi.
4. Hasil penatalaksanaan keperawatan yang dilakukan untuk Ny. G dan Ny. P dengan *post sectio caesarea* dengan Preeklamsia sejak tanggal 11-15 Januari 2025 menunjukkan terjadi penurunan intensitas nyeri yang signifikan setelah diberikan Relaksasi Benson.

B. Saran

1. Bagi Pasien

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi tambahan dalam upaya menurunkan intensitas nyeri saat dirumah dan dirumah sakit. Dan penerapan relaksasi benson dapat membuat pasien menjadi lebih nyaman dan tidak memikirkan nyerinya lagi.

2. Bagi Perawat

Penelitian ini dapat dijadikan intervensi tambahan yang dapat dilakukan secara kontinuitas atau berkelanjutan guna untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien *post sectio caesarea* di wilayah pelayanannya.

3. Bagi Keluarga

Penelitian ini dapat dijadikan intervensi pilihan bagi keluarga ketika terjadi nyeri secara mendadak ketika berada di lingkungan rumah.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai ladang ilmu tambahan serta dapat meningkatkan kemampuan dan pertolongan untuk mahasiswa dalam mengatasi kasus nyeri ketika terjadi serangan nyeri.

5. Peneliti Selanjutnya

Penelitian tentang “Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post SC Dengan Preekklamsia di Ruang Kana RSUD Wonosari Gunung Kidul” dapat menjadi sumber pustaka atau referensi yang dapat digunakan untuk mengembangkan penelitian yang akan dilakukan di masa yang akan datang.