

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiya, N., Hudiawati, D., & Purnama, A. P. (2020). Pengaruh Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di Unit Hemodialisa. *Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 62–68.
- Aini, K. A. (2020). *PENGARUH LATIHAN RENTANG GERAK TERHADAP PERUBAHAN SKOR NYERI PADA PASIEN POST-OP ORIF EKSTREMITAS BAWAH DI RSUD KOTA MADIUN*.
- Aji, T. K. S., Siwi, A. S., & Wirakhmi, I. N. (2023). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Acute Myocardial Infarction (AMI) di RSUD Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 19(1), 22.
- Apley, A. G., & Solomon, L. (2018). *Penatalaksanaan pembedahan ORIF (Open Reduction and Internal Fixation)*. Rineka Cipta.
- Aulia, D., & Mardiyanti, N. (2022). Effect of Benson relaxation technique on pain reduction in clavicle fracture patients. *Indonesian Journal of Pain Management*, 12–20.
- Bentley, P. T., & Hosseinzadeh, S. (2025). *Fraktur Klavikula*.
- Bolander, S. (2019). *Pendekatan sistematis untuk mendeskripsikan fraktur*.
- Cahya, S. N., & Nizmah, N. (2022). *The Effect Of Deep Breathing Relaxation Therapy On Reducing Pain In Postoperative Patients In Hospital*.
- Depkes RI. (2023, October 16). *Semua Data Kesehatan Bisa Diakses Lewat Portal Layanan Data*. <https://www.kemkes.go.id/id/rilis-kesehatan/semua-data-kesehatan-bisa-diakses-lewat-portal-layanan-data>.
- Desi Evitasari, M. A. Y. M. P. (2021). Kecemasan pada Masa Pandemi Covid-19 Meningkatkan Tekanan Darah Lansia. *Jurnal Kesehatan Perintis*.
- Ernawati, R., Wiyadi, & Ismansyah. (2021). Penerapan Relaksasi Autogenik dan Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pasien Fraktur. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 29–41.
- Ewari Pracheta Agastya Gede, & Pramana Yoga. (2021). *Karakteristik pasien fraktur kruris di RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2020*.
- Fatmawati S. (2024). *Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Post-OP Fraktur*.
- Februanti, S. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Kanker Serviks: Terintegrasi Dengan Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), Dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) PPNI*.
- Hakim, K., Kamilah, K., Batubara, D., Alexander, R., & Dewani, Y. (2024). *Overview Of Tibia Fracture Case Management At Royal Prima General Hospital* (Vol. 6). <https://ejournal.unkhair.ac.id/index.php/kmj>
- Hamdani, R. M. A. (2024). *Karakteristik Pasien Fraktur Klavikula Di RSUP DR. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR Periode Januari 2022-Desember 2023*.

- Handayani. (2020). *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri*. AR-Ruzz Media.
- Hardianto, T., Ayubbana, S., Inayati, A., Dharma, A., & Metro, W. (2022). PENERAPAN KOMPRES DINGIN TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4).
- Hasanah, U., & Inayati, A. (2021). Relaksasi Benson Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(1), 207–212.
- Hurulean. (2020). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Akut Pasien Infark Miokard Akut. <https://stikespanakkukang.ac.id/assets/uploads/alumni/92784bfd8a565d6236eb355eff03b1f8.pdf>.
- Iskandar, S. (2019). Asuhan keperawatan pada pasien dengan post operasi ORIF fraktur klavikula. *Fakultas Ilmu Kesehatan UMP*, 13–39.
- Jeremy M Burnham, Daniel C Kim, & Srinath Kamineni. (2016). *Midshaft Clavicle Fractures: A Critical Review*.
- Khairunnisa. (2023). *PENERAPAN TINDAKAN RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN TN.T DENGAN FRAKTUR CLAVICULA POST ORIF DI RUANG PAVILIUN ERI SOEDEWO LANTAI V RSPAD GATOT SOEBROTO*.
- Khayudin, A. B., Fitria, M., & Maslichah. (2023). *FRAKTUR (Patah Tulang)*.
- Kristina, Sasmito, P., Handayani, S., Bawa, R. N. N., Azizah, N. L., Suratmiti, N. N., Sari, S. M. N., Muhalla, I. H., Surasta, W. I., Sari, P. M. P., & Astuti, M. N. (2024). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah (Menggunakan SDKI, SIKI, SLKI)* (I. P. Daryaswanti, Ed.). PT. Sonpedia Publising Indonesia.
- Lustosa, L. (2022). *Klasifikasi fraktur plato tibia oleh Kfuri dan Schatzker*.
- Mayang Sari, P., Hasanah, U., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2021). IMPLEMENTATION OF BENSON RELAXATION AND PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION ON BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4).
- Mayersak, J. R. (2020). *Bab 267: Evaluasi Awal dan Penanganan Cedera Ortopedi*.
- Mustika, Y., Mahati, E., & Ropyanto, C. B. (2019). 'Relaksasi Benson: Intervensi Mandiri Perawat Dengan Berbagai Manfaat.' 1.
- Nurhanifah, D., & Sari, T. R. (2022). *Manajemen Nyeri Non Farmakologi*. Urban Green Central Media.
- Permatasari, C., & Yunita Sari, I. (2022). TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN RASA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR FEMUR SINISTRA: STUDI KASUS. In *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)* (Vol. 2).
- Pratitdy, G., Rehatta, N. M., & Susila, D. (2020). PERBANDINGAN INTERPRETASI SKALA NYERI ANTARA NRS-VAS-WBFS OLEH PASIEN PASCA OPERASI ELEKTIF ORTHOPEDI DI RSUD Dr. SOETOMO. 8(3), 447–463.

- Pratiwi, A., Susanti, E. T., Astuti, W. T., Bedah, D. K., Keperawatan, A., & Nusantara, K. B. (2020). PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP SKALA NYERI PADA Sdr. D DENGAN PASKA OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION (ORIF). In *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti p-issn* (Vol. 6, Issue 1).
- Radityaningrat, A. A. G., & Ridia, K. G. M. (2022). Tatalaksana fiksasi terbuka dengan Plat vs Arm Sling pada fraktur midshaft klavikula: tinjauan pustaka sistematis. *Intisari Sains Medis*, 13(1), 327–331. <https://doi.org/10.15562/ism.v13i1.1301>
- Rahmadhani, D. Y. (2022). The Effectiveness of Lavender Aromatherapy on Blood Pressure among Elderly with Essential Hypertension. *The Journal of Palembang Nursing Studies*, 1(1), 1–8. <https://doi.org/10.55048/jpns.v1i1.8>
- Rahman, I. A., & Dewi, R. L. (2023). INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PASIEN UNSTABLE ANGINA PECTORIS. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Rejeki, S. (2020). Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka). In A. Yanto (Ed.), *FEBS Letters* (2nd ed., Vol. 185, Issue 1). Unimus Press.
- Riyanti, E., Yarden, N., & Manurung, S. (2022). Relaksasi “Benson” Menurunkan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *JKEP (Jurnal Keperawatan)*, 7(2).
- Ryan, C. (2020). The integration of spirituality in Henderson’s and Rogers’ nursing theories. *Journal of Holistic Nursing Theory*, 45–58.
- Saputra, E., Lestari, I., & Putri, R. (2020). pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Pascaoperasi Di Rumah Sakit. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23 (2), 145–152.
- Sari, A., & Pratama, B. (2023). Fraktur klavikula: Manifestasi nyeri dan dampaknya terhadap mobilitas [Studi Literatur]. *Jurnal Keperawatan Musculoskeletal*, 5 (2), 101–110.
- Sri Sat Titi H, R. U. D. (2021). *Benson Relaxation Relieve a Pain in Coronary Syndrome Patients*.
- Suriya, M., & Zuriati. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi NANDA NIC & NOC*. Pustaka Galeri Mandiri.
- Suryanti, S., Anwar, T., Judijanto, L., Ifadah, E., Fadhillah, L., Agil, M. N., Suantika, R. I. P., & Sujati, K. N. (2025). *Perawatan Pasien Dewasa Dengan Nyeri akut Dan Nyeri Kronis: Vol. Cetakan Pertama* (I. P. Daryaswanti, Ed.). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Suzzane. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth* (Agung Waluyo, Ed.; 8th ed., Vol. 1). Salemba Medika.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)* (Edisi 1). Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Utami, D., Pratiwi, D., & Kusuma, E. (2021). Efektivitas Relaksasi Benson dalam Menurunkan Nyeri pada Pasien Pascaoperasi Ortopedi. 9, 35–42.

- Velani, I. (2022). Program fisioterapi pada pasien post *ORIF* fraktur tibial plateau sinistra dengan pemasangan plate and screw. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi*, 113-120.
- Wulandari, A., Atika Sari, S., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2023). IMPLEMENTATION OF BENSON RELAXATION ON BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT THE GENERAL HOSPITAL AHMAD YANI, METRO CITY IN 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2).
- Zefrianto, D., Sari, S. A., Inayati, A., Dharma, A. K., & Metro, W. (2024a). IMPLEMENTATION OF BENSON'S RELAXATION TO THE POST SURGERY POST FRACTURE PATIENTS IN THE SPECIAL SURGERY ROOM GENERAL HOSPITAL AHMAD YANI METRO CITY IN 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(2).
- Zefrianto, D., Sari, S. A., Inayati, A., Dharma, A. K., & Metro, W. (2024b). Implementation of Benson'S Relaxation To the Post Surgery Post Fracture Patients in the Special Surgery Room General Hospital Ahmad Yani Metro City in 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(2).