

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai penerapan Teknik relaksasi Benson terhadap penurunan skala nyeri pada pasien fraktur clavicula post *ORIF* (*Open Reduction Internal Fixation*), dapat disimpulkan bahwa penerapan terapi ini memberikan hasil yang signifikan dalam menurunkan intensitas nyeri dan meningkatkan kenyamanan pasien :

1. Hasil pengkajian

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa hasil pengkajian pada klien yang dirawat di bangsal bedah akibat fraktur klavikula serta telah menjalani tindakan pembedahan *Open Reduction Internal Fixation* (*ORIF*) menunjukkan adanya keluhan utama berupa nyeri pascaoperasi. Pengukuran skala nyeri menggunakan NRS (Numeric Rating Scale) menunjukkan klien 1 dengan skala 6 dan pada klien 2 dengan skala 7.

2. Hasil diagnosa keperawatan

Berdasarkan keluhan yang disampaikan oleh kedua pasien, maka masalah keperawatan yang teridentifikasi adalah nyeri akut yang berhubungan dengan agen cedera fisik, sesuai dengan Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI).

3. Hasil intervensi keperawatan

Merujuk pada buku SIKI (Standar Intervensi Keperawatan Indonesia) Intervensi keperawatan yang diberikan kepada kedua pasien adalah manajemen nyeri dengan menggunakan pendekatan non-farmakologis, yaitu teknik relaksasi Benson.

4. Hasil implementasi

Implementasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan manajemen nyeri dengan pendekatan nonfarmakologi dengan Teknik relaksasi Benson. Implementasi dilakukan selama tiga hari berturut-turut dengan satu kali pertemuan setiap hari.

5. Hasil evaluasi

Hasil evaluasi menunjukkan bahwa teknik ini efektif dalam menurunkan tingkat nyeri pada kedua pasien. Hal ini ditunjukkan oleh penurunan skala nyeri yang signifikan, di mana Klien 1 mengalami penurunan skala nyeri dari skala 6 pada hari pertama menjadi skala 3 pada hari ketiga, sedangkan Klien 2 mengalami penurunan skala nyeri dari skala 7 pada hari pertama menjadi skala 3 pada hari ketiga. Kedua

klien juga menyatakan adanya rasa nyaman setelah pelaksanaan teknik relaksasi Benson.

Dengan demikian, teknik relaksasi Benson dapat digunakan sebagai salah satu intervensi non-farmakologi yang efektif untuk membantu menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi *ORIF* fraktur klavikula. Teknik relaksasi Benson memiliki peran penting dalam pengelolaan nyeri, khususnya sebagai pendekatan non-farmakologis yang efektif dan minim risiko. Evaluasi terhadap penerapannya menunjukkan bahwa teknik ini mampu menurunkan persepsi nyeri melalui mekanisme relaksasi fisik dan mental yang memicu respons relaksasi tubuh, seperti penurunan denyut jantung, tekanan darah, serta ketegangan otot. Pada pasien fraktur clavicular post *ORIF*, teknik ini sangat bermanfaat karena mampu mengurangi intensitas nyeri tanpa menambah beban farmakologis atau risiko efek samping obat-obatan analgesik.

B. Saran

1. Bagi Pasien

Diharapkan pasien dapat menerapkan teknik relaksasi Benson secara mandiri sebagai salah satu metode non-farmakologis dalam mengurangi nyeri setelah menjalani tindakan operasi Open Reduction Internal Fixation (*ORIF*), sehingga dapat meningkatkan kenyamanan dan mempercepat proses pemulihan.

2. Bagi Perawat

Hasil studi kasus ini dapat menjadi masukan dan referensi dalam praktik keperawatan, khususnya dalam memberikan asuhan keperawatan terkait manajemen nyeri pada pasien fraktur clavicular post operasi *ORIF*. Diharapkan perawat dapat menerapkan teknik relaksasi Benson sebagai salah satu intervensi non-farmakologis yang efektif dalam upaya pengendalian nyeri.

3. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dalam meningkatkan mutu pelayanan keperawatan di rumah sakit, khususnya dalam pengelolaan nyeri pascaoperasi. Rumah sakit juga dapat memberikan pelatihan kepada perawat terkait penerapan teknik relaksasi Benson guna meningkatkan keterampilan dan mutu pelayanan.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil studi kasus ini dapat menjadi tambahan referensi serta sumber pembelajaran bagi mahasiswa keperawatan, khususnya dalam memahami dan

mengaplikasikan teknik relaksasi Benson sebagai metode non-farmakologi dalam menurunkan skala nyeri pada pasien fraktur clavicula post *ORIF*.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi data awal atau dasar untuk pengembangan penelitian lebih lanjut, dengan cakupan yang lebih luas, menggunakan metode penelitian yang lebih variatif serta mempertimbangkan diagnosis keperawatan lain yang relevan, sehingga dapat memberikan kontribusi lebih besar dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam manajemen nyeri pascaoperasi *ORIF*.