

## DAFTAR PUSTAKA

- Alianza, W. A. (2024). Penerapan Terapi Jalan Kaki 20 Menit terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*.
- Anastasia, N. P. (2024). GAMBARAN EVALUASI TEKANAN DARAH PADA KONSUMEN PRODUK OLAHAN DAUN Spondias Pinnata(L.f) Kurz. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*.
- Angeline, E. K. (2021). Abstrak Latar Belakang Tujuan. *Jurnal Manajemen:Untuk Ekonomi Ilmu Ekonomi Dan Perpustakaan*.
- Astutik, M. F. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan.
- Devi, S. (2023). Aktivitas fisik generasi milenial berdasarkan gender. *Jurnal Sain Keolahragaan dan Kesehatan*.
- Dewifianita. (2019). Pengaruh Pemberian Diet DASH (Dietary Approach to Stop Hypertention) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Peserta Prolanis Di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulonprogo.
- Fatmawati, R. F. (2022). Pendidikan Anak Dalam Keluarga. *Jurnal Bunga Rampai Usia Emas*.
- Firmawati, W. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pasien Dalam Penatalaksanaan Hipertensi di Poli Rumah Sakit Daerah Mardi Waluyo Blitar.
- Ginting, H. A. (2024). Analisis Faktor Penyebab Hipertensi di Posyandu Lansia Nila Merah. *journal of health and religion*.
- Hadiyati, L. &. (2022). Tingkat Pengetahuan Masyarakat Kelurahan Antapani Kidul Mengenai Pencegahan dan Komplikasi Hipertensi . *Jurnal Sehat Masada*.
- Harahap, R. S. (2017). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40tahun) Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan.

- Ilmiyah, F. (2022). Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Menggunakan Intervensi Konsumsi Jus Wortel (*Daucus carotal*). *Jurnal Pengemabangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*.
- Iswahyuni. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia.
- Itsnaini, G. P. (2025). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ners*.
- Kita, A. S. (2019). Pengaruh Kebiasaan Merokok dan Konsumsi Alkohol Terhadap Kejadian Hipertensi Di RSUD Labuang Baji Makassar.
- Kristiningtyas, Y. (2023 ). EFEKTIFITAS RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI.
- Kurniapuri, S. (2019). Pengaruh Pemberian Informasi Obat Antihipertensi Terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta.
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. Yogyakarta: The Journal Publishing .
- Lamangida, S. Y. (2025). Gambaran Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*.
- Lumempouw, W. (2017). Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Penyandang Hipertensi.
- Manuntung, A. (2019). Terapi perilaku kognitif pada pasien hipertensi. *ineka medika*.
- Mendrofa, F. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Semarang: Mitra Sehat.
- Mory Kartika, S. E. (2021). FAKTOR-FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAWANG KOTA SUNGAI PENUH TAHUN 2020. *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*.
- Nuraini. (2024). Efektivitas Durasi Aktivitas Fisik dengan Berjalan Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Sukamurni Wilayah Kerja Puskesmas Gembong Kabupaten Tangerang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan*. jakarta: dpp ppni .

- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.
- Puspitasari, M. D. (2024). Penerapan Hidroterapi Dalam Upaya Menurunkan Tekanan Darah Penderita. *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*.
- Siregar. (2019). Implementasi Keperawatan Sebagai Wujud Dari Perencanaan Keperawatan Guna Meningkatkan Status Kesehatan Klien. *Journal Keperawatan*.
- Solehudin. (2023). Manajemen Keluarga Dengan Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara*.
- Sylvia Dwi Wahyuni, S. N. (2019). Tugas Kesehatan Keluarga dalam Penanganan Kasus Kesehatan. *INDONESIAN JOURNAL OF COMMUNITY HEALTH NURSING*.
- Tika, T. T. (2021). PENGARUH PEMBERIAN DAUN SALAM (*Syzygium polyanthum*) PADA PENYAKIT HIPERTENSI :. *Jurnal Medika Utama*.
- Umbas, T. N. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi di Puskesmas Kawangkoan.
- WHO. (2019). World health statistics 2019: monitoring health for the SDGs, sustainable development goals.
- Wijayanti, U. T. (2019). Implementasi Delapan Fungsi Keluarga di Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Komunikasi*.
- Wulandari, A. N. (2023). Tekanan Darah Sistolik Lebih tinggi Pada Sore Daripada Pagi Hari Pada Usia 46-65 Tahun . *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*.