

DAFTAR PUSTAKA

- Alianza, W. A. (2024). Penerapan Terapi Jalan Kaki 20 Menit terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*.
- Anastasia, N. P. (2024). GAMBARAN EVALUASI TEKANAN DARAH PADA KONSUMEN PRODUK OLAHAN DAUN Spondias Pinnata(L.f) Kurz. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*.
- Angeline, E. K. (2021). Abstrak Latar Belakang Tujuan. *Jurnal Manajemen: Untuk Ekonomi Ilmu Ekonomi Dan Perpustakaan*.
- Astutik, M. F. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan.
- Devi, S. (2023). Aktivitas fisik generasi zilenial berdasarkan gender. *Jurnal Sain Keolahragaan dan Kesehatan*.
- Dewifianita. (2019). Pengaruh Pemberian Diet DASH (Dietary Approach to Stop Hypertention) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Peserta Prolanis Di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulonprogo.
- Fatmawati, R. F. (2022). Pendidikan Anak Dalam Keluarga. *Jurnal Bunga Rampai Usia Emas*.
- Firmawati, W. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pasien Dalam Penatalaksanaan Hipertensi di Poli Rumah Sakit Daerah Mardi Waluyo Blitar.
- Ginting, H. A. (2024). Analisis Faktor Penyebab Hipertensi di Posyandu Lansia Nila Merah. *journal of health and religion*.
- Hadiyati, L. &. (2022). Tingkat Pengetahuan Masyarakat Kelurahan Antapani Kidul Mengenai Pencegahan dan Komplikasi Hipertensi . *Jurnal Sehat Masada*.
- Harahap, R. S. (2017). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40tahun) Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan.

Ilmiyah, F. (2022). Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Menggunakan Intervensi Konsumsi Jus Wortel (*Daucus carota*). *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*.

Iswahyuni. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia.

Itsaini, G. P. (2025). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ners*.

Kita, A. S. (2019). Pengaruh Kebiasaan Merokok dan Konsumsi Alkohol Terhadap Kejadian Hipertensi Di RSUD Labuang Baji Makassar.

Kristiningtyas, Y. (2023). EFEKTIFITAS RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI.

Kurniapuri, S. (2019). Pengaruh Pemberian Informasi Obat Antihipertensi Terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta.

Kusumo, M. P. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. Yogyakarta: The Journal Publishing .

Lamangida, S. Y. (2025). Gambaran Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*.

Lumempouw, W. (2017). Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Penyandang Hipertensi.

Manuntung, A. (2019). Terapi perilaku kognitif pada pasien hipertensi. *ineka medika*.

Mendrofa, F. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Semarang: Mitra Sehat.

Mory Kartika, S. E. (2021). FAKTOR-FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAWANG KOTA SUNGAI PENUH TAHUN 2020. *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*.

Nuraini. (2024). Efektivitas Durasi Aktivitas Fisik dengan Berjalan Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Sukamurni Wilayah Kerja Puskesmas Gembong Kabupaten Tangerang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*.

PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan*. jakarta: dpp ppni .

- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.
- Puspitasari, M. D. (2024). Penerapan Hidroterapi Dalam Upaya Menurunkan Tekanan Darah Penderita. *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*.
- Siregar. (2019). Implementasi Keperawatan Sebagai Wujud Dari Perencanaan Keperawatan Guna Meningkatkan Status Kesehatan Klien. *Journal Keperawatan*.
- Solehudin. (2023). Manajemen Keluarga Dengan Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara*.
- Sylvia Dwi Wahyuni, S. N. (2019). Tugas Kesehatan Keluarga dalam Penanganan Kasus Kesehatan. *INDONESIAN JOURNAL OF COMMUNITY HEALTH NURSING*.
- Tika, T. T. (2021). PENGARUH PEMBERIAN DAUN SALAM (*Syzygium polyanthum*) PADA PENYAKIT HIPERTENSI :. *Jurnal Medika Hutama*.
- Umbas, T. N. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi di Puskesmas Kawangkoan.
- WHO. (2019). World health statistics 2019: monitoring health for the SDGs, sustainable development goals.
- Wijayanti, U. T. (2019). Implementasi Delapan Fungsi Keluarga di Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Komunikasi*.
- Wulandari, A. N. (2023). Tekanan Darah Sistolik Lebih tinggi Pada Sore Daripada Pagi Hari Pada Usia 46-65 Tahun . *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*.