

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian diatas mengenai “Penerapan Relaksasi Genggam Jari Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Op Appendiktomi di Ruang Arofah RSUD Islam Klaten” dapat ditarik Kesimpulan:

1. Hasil pengkajian didapatkan bahwa pasien I (Nn.D) mengatakan nyeri pada luka bekas operasi dengan P: luka post operasi, Q: seperti ditusuk-tusuk, R: pada bagian perut kanan bawah, S: skala 6, T: hilang timbul. Hasil pemeriksaan klien menunjukkan kesadaran compos mentis. Keadaan klien secara umum menunjukkan TD : 125/70 mmHg, N : 78x/m, Rr : 20x/m, S : 36,8, SPo2 : 98%, tinggi badan 160 cm dan berat badan 45 kg. Pasien II (Nn.S) dengan pengkajian nyeri (PQRST) sebagai berikut: P: luka post operasi, Q: seperti ditusuk-tusuk, R: pada bagian perut kanan bawah, S: skala, 5, T: hilang timbul. Hasil pemeriksaan klien menunjukkan kesadaran compos mentis. Keadaan klien secara umum menunjukkan TD : 115/75 mmHg, N : 76x/m, Rr : 20x/m, S : 36,6, SPo2 : 98%, tinggi badan 153 cm dan berat badan 56 kg.
2. Diagnosa keperawatan utama yang muncul pada kasus ini adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi)
3. Dalam membuat intervensi keperawatan disesuaikan dengan diagnosa yang ditegakan sehingga mendapatkan tujuan yang diinginkan. Intervensi yang dilakukan pada diagnosa keperawatan nyeri akut yaitu manajemen nyeri
4. Implementasi keperawatan pada pasien dilakukan telah sesuai dengan intervensi yang disusun oleh penulis. Penulis melakukan pemberian terapi relaksasi genggam jari untuk menurunkan skala nyeri post operasi apendektomi
5. Hasil evaluasi dengan diagnosa nyeri akut, intervensi yang dilakukan oleh penulis berhasil diterapkan oleh pasien. Setelah diberikan intervensi terapi genggam jari skala nyeri pasien berkurang dari skala 5 dan 6 (skala sedang) menjadi skala 2 (skala ringan)

B. SARAN

1. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan pasien mampu melakukan terapi relaksasi genggam jari secara mandiri untuk menurunkan nyeri yang dirasakan dan bagi keluarga diharapkan dapat memberikan dukungan aktif kepada pasien selama pemulihan pasca operasi

2. Bagi Perawat

Diharapkan profesi perawat selalu berkoordinasi dengan tim kesehatan lainnya dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien sehingga dapat meningkatkan mutu pelayanan yang optimal dan dapat menerapkan pemberian terapi relaksasi genggam jari untuk menurunkan nyeri post operasi

3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan RSUD Islam Klaten dapat meningkatkan mutu pelayanan keperawatan dengan memanfaatkan terapi nonfarmakologis terapi relaksasi genggam jari untuk menangani pasien nyeri post operasi appendiktomi

4. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat meningkatkan mutu pelayanan pendidikan yang lebih berkualitas dengan mengumpulkan aplikasi riset dalam setiap tindakan yang dilakukan sehingga mampu menghasilkan perawat yang profesional, inovatif, dan bermutu dalam memberikan asuhan keperawatan

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat memperdalam penelitian dengan desain yang kuat, dapat melanjutkan penelitian dengan intervensi yang sama atau berbeda dengan jumlah sampel yang lebih banyak

6. Bagi Penulis

Diharapkan penulis dapat menerapkan ilmu dan pengalaman yang didapat dalam pemberian asuhan keperawatan pada klien dengan relaksasi genggam jari