

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Kesimpulan yang diperoleh dari Asuhan Keperawatan Pada Nefrolitiasis post PCNL di Ruang Tantular RSUD Pandan Arang Boyolali diuraikan sebagai berikut :

1. Pengkajian, dilakukan dengan wawancara dan observasi kepada Tn. J (53 tahun) dan Tn. S (67 tahun). Keluhan utama dari kedua pasien adalah nyeri hebat pasca tindakan PCNL. Tn. J mengeluhkan nyeri pada bagian pinggang kanan dan kiri, terasa seperti ditusuk-tusuk, skala nyeri 7, muncul mendadak dan mengganggu tidur. Sementara Tn. S mengeluhkan nyeri pada perut kanan menjalar ke kaki, juga seperti ditusuk-tusuk, skala nyeri 8 pasca operasi.
2. Diagnosa Keperawatan, ada studi kasus ini adalah Nyeri Akut berhubungan dengan agen pencedera fisik ditandai dengan pasien mengeluh nyeri, tampak meringis, gelisah.
3. Intervensi Keperawatan, ang diberikan kepada kedua pasien meliputi pemantauan skala nyeri secara berkala dengan metode PQRST, pemantauan tanda-tanda vital, pemberian edukasi tentang nyeri, serta pendampingan dalam melakukan teknik nonfarmakologis berupa relaksasi napas dalam yang dilakukan secara rutin setiap hari. Selain itu, dilakukan kolaborasi dengan tim medis dalam pemberian analgesik sesuai program dokter untuk mengoptimalkan pengurangan nyeri.
4. Implementasi Keperawatan, dilakukan selama 3x24 jam dan menunjukkan hasil yang positif. Tn. J dan Tn. S secara bertahap mampu mengikuti instruksi relaksasi napas dalam dengan benar, dan menunjukkan respon adaptif terhadap teknik tersebut. Kombinasi antara teknik relaksasi dan analgesik memberikan efek penurunan nyeri yang signifikan dari hari ke hari.
5. Evaluasi Keperawatan, menunjukkan bahwa masalah *Nyeri Akut* pada kedua pasien teratasi sebagian, ditandai dengan penurunan skala nyeri, peningkatan kenyamanan, serta kemampuan pasien untuk mulai beristirahat lebih baik dan melakukan aktivitas ringan secara mandiri.

## **B. SARAN**

### 1. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan keterlibatan dan kerja sama antara klien dan keluarga klien dengan perawat dalam proses keperawatan sehingga didapatkan proses keperawatan yang berkesinambungan, cepat dan tepat kepada klien

### 2. Bagi Perawat

Diharapkan dalam melakukan pengkajian hendaknya menjalin hubungan kerjasama yang baik antara klien dan perawat, agar data yang diperoleh sesuai dengan kondisi klien. Diharapkan dalam perumusan masalah sesuai dengan data yang diperoleh dari klien. Dapat mengaplikasikan semua rencana dalam melaksanakan tindakan keperawatan. Kemudian dapat memperoleh evaluasi sesuai yang diharapkan sebelumnya.

### 3. Bagi Lahan Penelitian

Bagi RSUD Pandan Arang Boyolali untuk meningkatkan mutu pelayanan keperawatan untuk menerapkan penanganan pada pasien nefrolitiasis post PCNL khususnya diruang tantular dan saat ini penanggulangan di ruang tantular sangat baik dan cepat.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk mahasiswa yang akan melakukan studi kasus selanjutnya agar lebih memperhatikan dalam menegakkan diagnosa keperawatan yang sesuai dengan data yang diperoleh saat pengkajian.

### 5. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan karya tulis ini dapat memberikan referensi dalam kegiatan pembelajaran terutama mengenai asuhan keperawatan pada pasien dengan nefrolitiasis post PCNL, dan penulis juga mengharapkan karya tulis ini dapat digunakan untuk mengembangkan ilmu keperawatan khususnya pada pasien dengan nefrolitiasis post pcnl, hal ini dapat memberikan saran dan prasanana untuk memberikan referensi terhadap mahasiswa yang mau belajar dan perpustakaan diharapkan menyediakan lebih banyak referensi