

DAFTAR PUSTAKA

- A, D. A., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Annisa, A., & Dila, T. A. (2022). Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 136–147.
<https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>
- Adam, A. G. A., Jeini, E. N., & Windy, M. V. W. (2018). Kejadian Hipertensi dan Riwayat Keluarga Menderita Hipertensi di Puskesmas Paceda Kota Bitung. *Jurnal KESMAS*, 7(5), 1–5.
- Adila, A., & Mustika, S. E. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 6(1), 53–59.
<https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>
- Aimagambetova, B., Ariko, T., Merritt, S., & Rundek, T. (2024). Arterial stiffness measured by pulse wave velocity correlated with cognitive decline in hypertensive individuals: a systematic review. *BMC Neurology*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12883-024-03905-8>
- AINI, K. (2022). *Asuhan Keperawatan Keluarga pada Tn.S dengan Hhipertensi di Dusun Dulang Panta Jorong Sungai Angek Kanagarian Simarasok Kecamatan Baso Kabupaten Agam Tahun 2022*. 101 hlm.
- Aprilia Rahma Nabila, & Zauhani Kusnul. (2024). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 6(1), 18–25. <https://doi.org/10.53599/jip.v6i1.100>
- Aprilita, P. (2021). Penerapan Pijat Refleksi Pada Kaki Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Tanjung Agung Kabupaten Oku Tahun 2021. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Palembang Prodi Keperawatan Baturaja Tahun 2021*.
- Aryati, L., & Azhari, M. H. (2021). *Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Tahun 2021*.
- Ayaturahmi, A., Rifa'atuk Mahmudah, & Rian Tasalim. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dan Peran Perawat Terhadap Motivasi Pengendalian Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(4), 284–294.

<https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i4.1102>

- Ayuning siwi, M. A. (2024). Hubungan antara Kepatuhan Minum Obat dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(2), 14. <https://doi.org/10.26714/jkmi.19.2.2024.14-19>
- Azifa, Y. A., Rasni, H., Susanto, T., Susumaningrum, L. A., & Siswoyo, S. (2020). Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian Hipertensi pada Petani di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember Tahun 2020. *Jurnal Citra Keperawatan*, 8(2), 54–61.
- Dewati, C. A., Natawany, A. R., Putri, Z. M., Nurfaizi, A., Rumbrawer, S. O., & Sri Rejeki, D. S. (2023). Literature Review: Faktor Risiko Hipertensi di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(3), 290–307. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i3.34514>
- Ema Erfiana, Fida' Husain, & Dewi Listyorini. (2024). Penerapan Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Teratai 3 RSUD Kartini Karanganyar. *Jurnal Ventilator :Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 2(3), 42–52. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v2i3.1282>
- Hastari, W. I., & Fauzi, L. (2022). Peramalan Jumlah Kasus Hipertensi dengan Metode ARIMA (Autoregressive Integrated Moving Average). *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 6(4), 227–236. <https://doi.org/10.15294/higeia.v6i4.56203>
- Hassan, S. E., et al. (2019). *Effect of Foot Reflexology on Physiological Parameters and Sleep Quality in Elderly*. *Journal of Nursing Practice*
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i1.2113>
- Lestari, P., & Pratiwi, P. H. (2018). Perubahan Dalam Struktur Keluarga. *DIMENSIA: Jurnal Kajian Sosiologi*, 7(1). <https://doi.org/10.21831/dimensia.v7i1.21053>
- Lukman, L., Putra, S. A., Habiburrahma, E., Wicaturatmashudi, S., Sulistini, R., & Agustin, I. (2020). Pijat Refleksi Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Atgf 8 Palembang. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health)*, 4(1), 5–9. <https://doi.org/10.35910/jbkm.v4i1.238>
- Merlis, S. (2022). Hubungan Antara Lama Menderita Hipertensi dan Motivasi Berobat

- Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi. *Nursing Inside Community*, 5(1), 1–5.
- Nies, M. A., & Mc Even, M. (2019). *Keperawatan Kesehatan Komunitas dan Keluarga* (J. Sahar, A. Setiawan, & N. M. Riasmini (eds.); Edisi Indo). Elsevier.
- Nizar, A. M., & Farida, F. (2022). Pengaruh Terapi Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Kecamatan Campurdarat Kabupaten Tulungagung. *Jurnal Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban*, 4(1). <https://doi.org/10.47710/jp.v4i1.152>
- Nona Fadila Weo, Y., Dikson, M., & Susana Ine Nona Ringgi, M. (2022). Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Insia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kopeta Kecamatan Alok Kabupaten Sikka. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 18–22.
- Nurhaeni, A., Aimatun Nisa, N., & Marisa, D. E. (2022). Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi : L. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 9(2), 46–51.
- Parwati, N. N. (2018). Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Masalah Utama Hipertensi pada Tn. R di Wilayah Kerja Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta. *Fakultas Ilmu Kesehatan Ump*, 2010, 8–42. <http://repository.ump.ac.id/2753/>
- PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik* (I). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Prastiwi, Y. G., Daryani, Hamranani, S. S. T., & Pramono, C. (2023). Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Di Desa Ketandan Klaten. *The 2nd Conference Of Health And Social Humaniora*, 143–152.
- Putri, E. C. (2020). *PENERAPAN TERAPI REFLEKSI PIJAT KAKI TERHADAP TEKATAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI NY.L DIKOTO BARU JORONG TIGO SURAU BASO* (Vol. 2507, Issue February). STIKES Perintis Padang.
- Rahma Nabila, A., Khusnul, Z., Pamenang, S., & Penulis, K. (2024). Jurnal Ilmiah Pamenang-JIP PENGARUH TERAPI PIJAT REFLEKSI TERHADAP PENURUNAN TEKATAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI THE EFFECT OF REFLEXOLOGY THERAPY ON REDUCING BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS. *Jurnal Ilmiah Pemenang*, 6(1), 18–25.

- Rahmawati, R., & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11.
<https://doi.org/10.29103/jkkmm.v2i5.10478>
- Ramayanti, E. D., & Etika, A. N. (2022). Pengaruh Terapi Refleksi Pijat Kaki Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Medika : Karya Ilmiah Kesehatan*, 7(2), 1.
<https://doi.org/10.35728/jmkik.v7i2.1017>
- Ratna, R., & Aswad, A. (2019). Efektivitas Terapi Pijat Refleksi Dan Terapi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(1), 33–40. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i1.2052>
- Ryan. (2020). Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Dasar Pada Tn. R Dengan Hipertensi Di Pavillium Marwah Atas Rs. Islam Jakarta Cempaka Putih 07. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 12–26.
https://scholar.google.co.id/scholar?q=Gangguan+pada+hipertensi&hl=en&as_sdt=0&as_vis=1&oi=scholar
- Sawitri, E., Zukhri, S., & Oktavia, E. A. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Dukungan Keluarga dalam Upaya Mengontrol Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 4(2), 79. <https://doi.org/10.25157/jkg.v4i2.8611>
- Setiowati. (2025). *PENERAPAN SLOW DEEP BREATHING SEBAGAI PENDEKATAN RELAKSASI DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH*.
- Sihotang, E. (2021). Pengaruh Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2020. *Jurnal Pandu Husada*, 2(2), 98. <https://doi.org/10.30596/jph.v2i2.6683>
- Sumandar, S., Fadhli, R., & Mayasari, E. (2021). Sosio-Ekonomi, Sindrom Metabolik terhadap Kekuatan Genggaman Tangan Lansia di Komunitas. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 6(1), 61. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.60813>
- Suprpto. (2023). *Keperawatan Keluarga: Pendekatan Komprehensif Dalam Perawatan Kesehatan Keluarga* (M. K. Dr. Neila Sulung, S.Pd., Ns. (ed.)). GET PRESS INDONESIA.

- Syafa, C., & Mokoginta, A. (2023). *Laporan karya ilmiah akhir ners asuhan keperawatan keluarga dengan diagnosa hipertensi pada ny. a.k di desa tanah putih kecamatan likupang barat*.
- Umamah, F., & Paraswati, S. (2019). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Dengan Metode Manual Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Karangrejo Timur Wonokromo Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 295.
- Wahidin, M., Agustiya, R. I., & Putro, G. (2023). Beban Penyakit dan Program Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular di Indonesia. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 6(2). <https://doi.org/10.7454/epidkes.v6i2.6253>
- Wirawati, M. K., & Widyaningsih, T. S. (2022). Optimalisasi Posbindu PTM dalam Pencegahan Penyakit Tidak Menular di Wilayah Kelurahan Tambak Aji Ngaliyan Semarang. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(1), 109–114.
<https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM/article/view/989%0Ahttps://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM/article/download/989/741>
- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.
- Yahya, S. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (Issue December). ResearchGate.
- Yuliaji, S. et. (2020). Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia. *Jppkmi*, 1(186), 2.
- American Heart Association. (2021). *Sodium and Blood Pressure*. Retrieved from <https://www.heart.org>
- Chida, Y., & Steptoe, A. (2010). Greater loneliness is associated with increased cardiovascular reactivity to acute stress in men. *Journal of Psychosomatic Research*, 68(4), 345–350.
- Friedman, M. M. (2010). *Family Nursing: Research, Theory, and Practice* (5th ed.). Prentice Hall.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi*. Jakarta: Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular.

- Kusuma, N., & Utami, S. (2020). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan lansia dalam mengontrol hipertensi. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), 33–41.
- Mahan, L. K., & Raymond, J. L. (2017). *Krause's Food & the Nutrition Care Process* (14th ed.). Elsevier.
- Siregar, T., & Nursalam. (2019). Hubungan antara dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 7(2), 122–128.
- Siwi, A. (2024). Hubungan antara kepatuhan minum obat antihipertensi dengan tekanan darah penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Medika*, 12(1), 56–63.
- World Health Organization. (2021). *Guideline for the pharmacological treatment of hypertension in adults*. Geneva: WHO Press