

DAFTAR PUSTAKA

- A, D. A., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Annisa, A., & Dila, T. A. (2022). Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 136–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>
- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Ady, P., Ichlas, T., Mochamad, R., Fajar, C., & S, K. (2023). Manajemen Nyeri. *Global Eksekutif Teknologi*.
- Afra, F. Y., Nurbidayah, Saufi, M., & Bandawati. (2023). Pembuatan Media Terapi Rileksasi Menggunakan Garam Hangat dan Tanaman Serai (*Cymbopogon citratus*). *I-Com: Indonesian Community Journal*, 3(4), 2217–2224. <https://doi.org/10.33379/icom.v3i4.3590>
- Asan Y., Sambriang M., & G. A. M. (2020). Perbedaan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Lansia Di Upt Panti Sosial Penyantunan Lanjut Usia Budi Agung Kupang. *Perbedaan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Lansia Di Upt Panti Sosial Penyantunan Lanjut Usia Budi Agung Kupang*, 11(2), 37–42.
- Augin, A. I., & Soesanto, E. (2022). Penurunan tekanan darah pasien hipertensi menggunakan terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam dan serai. *Ners Muda*, 3(2). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i2.8240>
- Dewi, M. A. C. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Diet Hipertensi Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 10, 92–102.
- Dilianti, I. E., Candrawati, E., & Adi, W. R. C. (2017). Efektivitas Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Panti Wreda Al-Islah Malang. *Nursing News*, 2(3), 193–206. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/579>
- Fitrina, Y., Anggraini, D., & Anggraini, L. (2021). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam dan Serai terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 4(2), 1–10. <https://jurnal.upertis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/726>
- Friedman, M. (2013). Buku Ajar Keperawatan Keluarga. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Harnani, Y. (2020). Efektifitas Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Diwilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 3(4), 129–132. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol3.iss4.127>
- Herawati, A. T., Manaf, H., & Kusumawati, E. P. (2022). Pengetahuan dalam penanganan penyakit hipertensi Knowledge in handling hypertension. *AACENDIKIA: Journal of Nursing*, 01(1), 22–25.
- Jamal, F., Andika, T. D., & Adhiany, E. (2022). Penilaian dan Modalitas Tatalaksana Nyeri.

Ked. N. Med , 5(3), 66–73.

- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9.
- Liszayanti, F., & Rejeki, S. (2019). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat dan Serai Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil Penderita Pre Eklamsi. *Prosiding Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Semarang*, 2, 299–309.
- Madyasari, et al. (2020). Gambaran tingkat konsumsi natrium dan tekanan pada pasien hipertensi di Puskesmas Tabanan III. *Kemenkes RI, Poltekkes Kemenkes Denpasar, Prodi Gizi Diploma Tiga Denpasar*, 10(3), 142–147.
- Maharani, I. Z., Yuniarti, M., Sari, N. R., Aulia, T. W., Farsida, F., & Syahniar, R. (2021). Edukasi Perilaku Cerdik pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Banjar 1. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 3(2), 65–68.
- Niswa, A., & Susilowati, T. (2022). Penerapan rendam kaki air hangat pada lansia dengan hipertensi di desa susukan. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 1(4), 29–38. <file:///C:/Users/User/Downloads/JUMKES+++Vol.1,+++No.4,+++Oktober+2023+++Hal+29-38.pdf>
- Nopriani, Y., & Suzana, E. (2022). Edukasi Hipertensi Terhadap Penatalaksanaan Diet. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(3), 1876–1880.
- Nur Aisyah, & Ida Nur Imamah. (2023). Penerapan Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam dan Serai Pada Lansia Hipertensi di Desa Kaliwungu Kabupaten Semarang. *DIAGNOSA: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(3), 281–292. <https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v1i3.1151>
- Putra, I. G. N. A., Yusasrini, N. L. A., & Widarta, I. W. R. (2019). PENGARUH LAMA PEREBUSAN TERHADAP KARAKTERISTIK LOLOH DON PIDUH (*Centella asiatica* L.). *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Pangan (ITEPA)*, 8(2), 189. <https://doi.org/10.24843/itepa.2019.v08.i02.p09>
- Rahayu, N. W. N. F., Suantara, I. M. R., & Nursanyoto, H. (2022). Gambaran Asupan Serat, Kolesterol, Dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Peguyangan Kecamatan Denpasar Utara. *Jurnal Ilmu Gizi*, 11(1), 8–15.
- Ratnawati, E. (2017). Keperawatan Komunitas. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Relica, C., & Mariyati. (2024). Pengaruh Hydroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Peran Mikronutrisi Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19*, 14(3), 75–82. <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/1979/1260>
- Setianingsih, D. R. (2017). *Hubungan dukungan keluarga dengan diet hipertensi pada lansia*.
- Sumarmi Sumarmi, & Mia Maulida Aulia. (2022). Pengaruh Hydrotherapy Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi “ Literature Review.” *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(3), 196–205. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i3.1273>
- Susanti, E. (2022). Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah

- Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Palembang. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(2), 185. <https://doi.org/10.32382/jmk.v13i2.2792>
- Sutik Rahayu Pangestutik. (2022). *Rebusan Air Serai Efektif Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Turus*. 8(2), 203–211.
- Syamsu, R. F., Nuryanti, S., Semme, M. Y., Kedokteran, F., Indonesia, U. M., Farmasi, F., Indonesia, U. M., Kedokteran, F., Indonesia, U. M., & Info, A. (2021). *untuk mengembangkan penyakit . Faktor risiko terjadinya hipertensi dapat dikelompokkan*. 07(2), 64–74.
- Tika, T. T. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi. *Jurnal Medika*, 03(01), 1260–1265. <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/download/263/177>
- Uliya, I., & Ambarwati. (2020). Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Serai Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Profesi Keperawatan Academi Keperawatan Krida Husada Kudus*, 7(2), 88–102.
- Ummah, M. S. (2019). No keperawatan komunitas dan keluarga. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Wahyuni, T. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Pontianak
- Widagdo, W. (2016). *Keperawatan Keluarga dan Komunitas*. Jakarta: Kemnkes RI.
- Widiyanto, A., Aditya Pradana, K., Syukma Putra, N., Tri Atmojo, J., Sani Fajriah, A., Mamba, S., Surakarta, U., & dr Sayidiman Magetan, R. (2020). Efektivitas Rendam Kaki Air Hangat Dengan Serai Terhadap Kualitas Tidur Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Banyu Urip, Klego, Boyolali the Effectiveness of Warm Water Soak With Serai on Quality Sleep Elderly Patients With Hypertension in the Village Banyu. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, 6(2), 155–164.
- Wulandari, M. (2022). *Buku Ajar Anatomi Fisiologi*. Yogyakarta: Zahir Publishing, 5(3), 111–127. <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/files/original/2f78c229942eb9c65238559d5cbb1867.pdf>
- Wulandari, P., Arifianto, & Sekarningrum, D. (2021). Pengaruh Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat dengan Campuran Garam dan Serai Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Ejournal UMM*, 7(1), 43–47.