

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul. (2022). IMPLEMENTASI TERAPI SLOW DEEP BREATHING TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH LANSIA DI PUSKESMAS ARJUNO KOTA MALANG. *Jurnal Keperawatan*, 2(October 2024), 70–87.
- Amalia, R. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi Di Kabupaten Aceh Besar: Suatu Studi Kasus. *Studi Kasus Jim Fkep*, VII(1), 1–7.
- Andri, J., Permata, F., Padila, Sartika, A., & Andrianto, M. B. (2021). PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI MENGGUNAKAN INTERVENSI SLOW DEEP BREATHING EXERCISE. *Pharmacognosy Magazine*, 75(17), 399–405.
- Ardhiansyah, M. F. F., & Rosyid, F. N. (2024). Efektivitas Penggunaan Teknik Slow Deep Breathing untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 5(1), 161–167. <https://doi.org/10.36590/kepo.v5i1.946>
- Bayudianto, E., Jundapri, K., & Suharto, S. (2022). Hipertensi Melalui Terapi Aktivitas Berjalan Kaki Dengan Pendekatan Keperawatan Keluarga. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 8(02), 235–244. <https://doi.org/10.47859/jmu.v8i02.269>
- Bisnu, M., Kepel, B., & Mulyadi, N. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), 108807.
- Bleyker, D. (2023). Family nursing. In *Frontier Nursing Service quarterly bulletin* (Vol. 46, Issue 1). <https://doi.org/10.1097/00000446-198787020-00037>
- Depkes RI, 2020. (2020). HIPERTENSI. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 6(7), 830–837. <https://doi.org/10.56338/jks.v6i7.3835>
- Dewi, D. R. (2023). Jurnal Pepadu Jurnal Pepadu. *Jurnal Pepadu*, 4(4), 541–546.
- Dewi, I. K., Siswanto, E., & Dwipayanti, P. I. (2022). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 1(4), 40–50. <https://doi.org/10.56586/pipk.v1i4.240>
- Dewi, N., Anie, A., Olivia, L., Annisa, H., Irwanti, L., Anie W, A. W., Hasanah, I., Agustiani, H., Sobrina, N., Nurtika, B. L., Mulyawati, M., Nia, N., & Eny, E. (2022). Intervensi Slow Deep Breathing Exercise untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 1(9), 313–317. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v1i9.69>
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i1.2113>
- Istichomah. (2020). Penyuluhan Kesehatan Tentang Hipertensi Pada Lansia di Dukuh Turi, Bambanglipuro, Bantul. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, 2(1), 24. <https://doi.org/10.30644/jphi.v2i1.369>

- Koiro Darul. (2025). *Hadis hadis tentang suatu penyakit*. 5, 189–203.
- Livatasia Patty, Rizki Sari Utami, & Siska Natalia. (2024). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tiban Baru Kota Batam Tahun 2021. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(1), 55–68. <https://doi.org/10.61132/corona.v2i1.156>
- Maisaro, E. (2024). Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ny . H yang Menderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Talise Kota Palu Family Nursing Care to Mrs . H Who Suffers from Hypertension in the Working Area of the Talise Public Health Center Palu City Jurnal Kolaboratif. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(1), 80–90. <https://doi.org/10.56338/jks.v7i1.4320>
- Mirdawati, E., Hidayati, H., & Atika, S. (2024). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada NY. M Dengan Hipertensi. *Indonesian Journal of Health Science*, 4(1), 40–46. <https://doi.org/10.54957/ijhs.v4i1.626>
- Naziro, K., Junnatul, M., Heru, A., Puspitasari, M., & Audyna, L. (2021). *Jurnal Media Keperawatan : Politeknik Kesehatan Makassar The effect of cyberbullying body shaming on adolescent mental Jurnal Media Keperawatan : Politeknik Kesehatan Makassar*. 12(2), 119–126.
- Pratiwi, A. (2020). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Masker Medika*, 8(2), 263–267. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i2.414>
- Purnawinadi, I. G., & Lintang, I. J. (2022). Relationship of Family Support With Adherence To Taking Medication Among Hypertensive Patients. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 6(1), 35–41. <https://doi.org/10.35974/jsk.v6i1.2248>
- Sugiyono 2020. (n.d.). *Asuhan Keperawatan Keluarga*.
- Sumartini, N. P., & Miranti, I. (2020). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Puskesmas Ubung Lombok Tengah. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), 38. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i1.26>
- Utama, Y. A. (2023). Pengaruh Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: Sebuah Tinjauan Sistematis. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 2150. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i2.3865>
- Waluyo, A. (2022). *Slow Deep Breathing Dan Alternate Nostril Breathing*. 2, 160–175.