

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil pengkajian terhadap Nn. K dan Tn. S yang dirawat di bangsal bedah karena mengalami fraktur telah dilakukan tindakan operasi ORIF. Pasien mengatakan nyeri dimulai setelah dilakukan post operasi ORIF, Masalah keperawatan yang muncul pada kasus tersebut adalah nyeri akut berhubungan dengan agen cidera fisik. Intervensi dan implementasi yang dilakukan pada Nn. K dan Tn. S adalah melakukan teknik relaksasi benson. Hasil dari teknik relaksasi benson pada kasus ini adalah efektif. Evaluasi setelah penerapan relaksasi benson menunjukkan adanya penurunan tingkat nyeri dibuktikan dengan Nn. K mengatakan nyeri berkurang setelah dilakukan teknik relaksasi benson dari skala nyeri 7 di hari pertama menjadi skala nyeri 3 di hari kedua dan Tn. K mengatakan nyeri berkurang setelah dilakukan teknik relaksasi benson dari skala nyeri 6 di hari pertama menjadi skala nyeri 2 di hari kedua.

B. Saran

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri akut penulis akan memberikan usulan dan masukan yang positif khususnya di bidang kesehatan antara lain :

1. Bagi Pasien dan Keluarga

Peran keluarga sangat penting sebagai pendamping pasien saat melakukan perawatan luka maupun pemulihan pasca operasi dirumah.

2. Bagi Perawat

Diharapkan selalu berkoordinasi dengan tim kesehatan lainnya dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien agar lebih maksimal.

3. Bagi Rumah Sakit

Memberikan pengetahuan yang telah ada sebelumnya guna menambah/ meningkatkan ketrampilan, kualitas dan mutu tenaga kerja dalam mengatasi masalah pada pasien dengan post operasi fraktur dengan masalah nyeri akut sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Laporan hasil penelitian diharapkan dapat menjadi referensi khususnya bagi mahasiswa Universitas Muhammadiyah Klaten dan dapat memberikan masukan bagi institusi mengenai asuhan keperawatan pada pasien dengan post operasi fraktur.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penulis KIAN selanjutnya dapat melakukan pengkajian yang lebih lengkap untuk mendapatkan hasil yang optimal, dan mampu memberikan asuhan keperawatan yang optimal bagi pasien.