

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Proses keperawatan merupakan metode ilmiah dalam menjalankan proses keperawatan dan menyelesaikan masalah secara sistematis yang digunakan oleh perawat dan peserta didik keperawatan. Disamping itu pasien dapat melaksanakan mutu pelayanan keperawatan yang baik khususnya pada pasien isolasi sosial. Setelah melaksanakan Asuhan Keperawatan Pada Tn.P Dengan Isolasi Sosial di Bangsal Geranium RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah, maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian pada pasien diperoleh data bahwa pasien suka menyendiri , tidak mampu memulai pembicaraan, merasa sendiri dan kesepian, jarang berkomunikasi dengan orang lain, sering berdiam diri di kamar, jika memiliki masalah hanya diam.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul pada kasus Tn.P yaitu :
 - a. Isolasi Sosial
 - b. Harga Diri Rendah
 - c. Defisit Perawatan Diri
3. Rencana keperawatan (sp) yang direncanakan pada Tn.P sesuai dengan diagnosa yang muncul yaitu isolasi sosial, harga diri rendah, defisit perawatan diri.
4. Implementasi
Pada tahap implementasi ini hal yang sudah dilakukan oleh penulis adalah sesuai dengan perencanaan yang telah dibuat yaitu :
 - a. Mahasiswa membantu pasien dalam mengenal / mengidentifikasi isolasi sosial yang dialami pasien.
 - b. Mahasiswa melatih pasien mengontrol isolasi sosial dengan latihan berbicara saat melakukan kegiatan dan berkenalan 2-3 orang.
 - c. Mahasiswa melatih pasien mengontrol isolasi sosial dengan latihan berbicara saat melakukan kegiatan dan berkenalan 4-5 orang.

- d. Mahasiswa melatih pasien mengontrol isolasi sosial dengan latihan bicara sosial : meminta sesuatu, menjawab pertanyaan , latihan berkenalan >5 orang.
 - e. Mahasiswa melatih pasien mengontrol isolasi sosial dengan cara melakukan kegiatan harian.
5. Pada evaluasi ini dilakukan pada pasien terhadap tindakan keperawatan yang telah dilaksanakan. Mampu melakukan cara mengontrol isolasi sosial dengan cara latihan berbicara dan latihan berkenalan dan memasukan pada jadwal kegiatan harian. Pasien dapat melakukan sesuai dengan intruksi perawat.

B. Saran

1. Institusi pendidikan

Karya Tulis Ilmiah ini dijadikan pustaka untuk menambah referensi asuhan keperawatan dengan Isolasi sosial di Institusi pendidikan kesehatan.

2. Pelayanan Masyarakat (Rumah Sakit dan Perawat)

Upaya meningkatkan mutu pelayanan, salah satu hal yang mendasar agar terlaksananya pelayanan yang berkualitas adalah sarana yang menunjang selain sumber daya manusianya. RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah ini dalam memberikan pelayanannya sudah cukup baik dilihat dari sumber dayanya, prasarananya dan pelaksanaan tindakan keperawatannya. Diharapkan agar hal tersebut dipertahankan dan lebih ditingkatkan untuk mendukung kelancaran kegiatan perawatan.

RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah dapat melengkapi sarana alat-alat sederhana yang dapat digunakan untuk kegiatan pasien. Diharapkan perawat dapat mengetahui tindakan yang tepat untuk mengatasi permasalahan pasien.

3. Pasien dan Keluarga

a. Pasien

- 1) Pasien mampu mengontrol isolasi sosial dengan cara yang sehat sesuai yang diajarkan oleh perawat.

2) Pasien dapat meningkatkan tingkat percaya diri yang ada pada diri pasien.

b. Keluarga

Keluarga mampu merawat anggota keluarganya dengan masalah isolasi sosial dan mampu memberikan dukungan baik moral maupun spiritual kepada pasien.

4. Penulis Selanjutnya

Penulis melengkapi karya tulis ilmiah yang sebelumnya agar dapat memberikan asuhan keperawatan yang lebih baik lagi secara profesional dan komprehensif kepada pasien dengan isolasi sosial.