

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengkajian dan intervensi yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi musik (*nature sound*) pada pasien pascaoperasi fraktur ankle dengan tindakan *Open Reduction and Internal Fixation* (ORIF) di Ruang Arafah RSIY PDHI Yogyakarta memberikan dampak positif terhadap penurunan intensitas nyeri dan peningkatan kenyamanan pasien. Pengukuran menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) menunjukkan penurunan nyeri dari skala 6 menjadi 3 dan dari 7 menjadi 4 pada kedua pasien. Setelah intervensi dilakukan selama tiga hari berturut-turut.

Terapi musik memberikan efek relaksasi yang mampu menurunkan stimulasi nyeri melalui mekanisme psikologis dan fisiologis, serta menciptakan suasana perawatan yang lebih tenang. Hal ini juga didukung oleh peningkatan kenyamanan pasien secara subjektif, seperti perasaan lebih tenang, rileks, dan mudah beristirahat. Diagnosa keperawatan yang relevan adalah nyeri akut, dengan intervensi manajemen nyeri di mana terapi musik termasuk dalam tindakan nonfarmakologis yang terbukti efektif. Dengan demikian, terapi musik dapat menjadi salah satu pendekatan keperawatan komplementer yang mendukung asuhan keperawatan holistik dan evidence-based practice, khususnya pada pasien dengan kasus nyeri pascaoperasi.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat (Pasien dan Keluarga)

Terapi musik suara alam dapat digunakan untuk mengurangi nyeri dan meningkatkan kenyamanan. Keluarga diharapkan mendukung pelaksanaannya di rumah atau ruang rawat.

2. Bagi perawat

Terapi musik dapat diterapkan sebagai intervensi nonfarmakologis yang efektif dan murah. Evaluasi respon pasien penting untuk mendukung asuhan keperawatan holistik.

3. Bagi RSIY PDHI Yogyakarta

Rumah sakit dapat mengintegrasikan terapi musik dalam manajemen nyeri, menyediakan sarana pendukung, serta melatih perawat dalam pelaksanaannya.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Terapi musik perlu dimasukkan dalam kurikulum sebagai metode manajemen nyeri nonfarmakologis yang humanistik dan aplikatif di klinik.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian lanjutan disarankan dengan cakupan lebih luas, jumlah sampel lebih besar, dan membandingkan jenis musik serta efek jangka panjangnya.