

DAFTAR PUSTAKA

- Anggriani, A., Mulyani, Y., & Pratiwi, L. D. (2021). The Effect Of Pharmacological And Non- Pharmacological Therapy On The Reduction Of Menstrual Pain In Students. *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 3(3), 174–188.
- Ardhiansyah, A. okta. (2024). *Trauma kepala, Otak dan leher*. Metode non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi nyeri meliputi teknik relaksasi Benson, akupunktur, stimulasi saraf listrik transkutan (TENS), kompres dingin atau panas, pijatan, serta hipnosis. Teknik-teknik ini berperan dalam mengendalikan.
- Azwaldi, Mulyadi, Agustin, I., & Barlen, O. (2023). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Intensitas Nyeri Akut pada Asuhan Keperawatan Hipertensi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(2), 342–353. <http://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/JAM/article/view/1121/843>
- Cahyo, D., Putro, P., Wulandari, I. D., Moewardi, R. D., & Surakarta. (2023). Penerapan Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Cedera Kepala Ringan (CKR) Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:272952087>
- Courtois, I., Gholamrezaei, A., Jafari, H., Lautenbacher, S., Van Diest, I., Van Oudenhove, L., & Vlaeyen, J. W. S. (2020). Respiratory Hypoalgesia? The Effect of Slow Deep Breathing on Electrocutaneous, Thermal, and Mechanical Pain. *The Journal of Pain*, 21(5–6), 616–632. <https://doi.org/10.1016/j.jpain.2019.10.002>
- DeLaune, S. C., & Ladner, P. K. (2010). Fundamentals of nursing standards & practice 4th edition. In *DELMAR CENGAGE Learning*. www.cengage.com/highered
- Fadli, F., Resky, R., & Sastria, A. (2019). Pengaruh Terapi Dzikir terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Gastritis. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 169–174. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i2.1192>
- Fajar, D. A. (2020). Dzikir Thariqat Al-Rifaiyah. In *Etheses.Uinsgd.Ac.Id*. <https://etheses.uinsgd.ac.id/id/eprint/63711%0Ahttps://etheses.uinsgd.ac.id/63711/1/buku%20damidzikir%20thariqat%20al-rifaiyah%20psikoterapi%20islam%20menuju%20al-insan%20al-kamil.pdf>
- Fratama, F. F., Santjaka, A., & Mardiyono. (2020). *Buku Panduan Akupresur dan Slow Deep Breathing (SDB) Terhadap Nilai Arus Puncak Ekspirasi (APE) Penderita Asma*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.
- Herdianta. (2020). Aspek Klinis dan Radiologis Cedera Kepala. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 5(4), 1–11. [http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/10559/BAB II.pdf?sequence=6&isAllowed=y](http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/10559/BAB%20II.pdf?sequence=6&isAllowed=y)
- Jafari, H., Gholamrezaei, A., Franssen, M., Van Oudenhove, L., Aziz, Q., Van den Bergh, O., Vlaeyen, J. W. S., & Van Diest, I. (2020). Can Slow Deep Breathing Reduce Pain? An Experimental Study Exploring Mechanisms. *The Journal of Pain*, 21(9–10), 1018–1030. <https://doi.org/10.1016/j.jpain.2019.12.010>

- Jannah, N., & Riyadi, M. E. (2021). Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 10(1), 77. <https://doi.org/10.31290/jpk.v10i1.2256>
- Jerath, R., Edry, J. W., Barnes, V. A., & Jerath, V. (2006). Physiology of long pranayamic breathing: Neural respiratory elements may provide a mechanism that explains how slow deep breathing shifts the autonomic nervous system. *Medical Hypotheses*, 67(3), 566–571. <https://doi.org/10.1016/j.mehy.2006.02.042>
- Khadijah, S., Astuti, T., Widaryanti, R., & Ratnaningsih, E. (2020). Buku Ajar Anatomi & Fisiologi Manusia Edisi 1. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 205.
- Mustary, E. (2021). Terapi Relaksasi Dzikir untuk Mengurangi Depresi. *Indonesian Journal of Islamic Counseling*, 3(1), 1–9. <http://ejurnal.iainpare.ac.id/index.php/ijic>
- Ni Wayan et al. (2023). Bunga Rampai Nyeri. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*.
- Noskiviati, & Silvitasari. (2023). Penerapan Terapi Dzikir Terhadap Perubahan Skala Nyeri Post Operasi Di Ruang Mawar RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 1(4), 83–94. <https://doi.org/10.59841/jumkes.v1i4.256>
- Pinzon, R. T. (2016). Pengkajian Nyeri. In *Buku pengkajian nyeri*.
- Purnama Rozak, S. P. S. (2021). Peranan agama dan terapi dzikir dalam membentuk mental sehat. *Jurnal Ibtida*, 2(2), 125–137.
- Putra, A. Y. M., Melani, M., Suryati, I., & Wartisa, F. (2023). Terapi Dzikir terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Infark Miokard Akut Di Ruangan Cardiovascular Care Unit. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 10(2), 165–171. <https://doi.org/10.33653/jkp.v10i2.1058>
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2002). *Buku ajar keperawatan medikal-bedah Brunner dan suddarth (Brunner and suddarths textbook of medical-surgical nursing)* (Ed. 8, cet). ECG Medical Publisser.
- Sufia Rahma, & Herlina Sari. (2024). Cedera Kepala Ringan. *Jurnal Ventilator*, 2(3), 170–178. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v2i3.1319>
- UKK Neurologi IDAI. (2016). Rekomendasi Penatalaksanaan Trauma Kepala Ikatan Dokter Anak Indonesia. *Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia*, 1–9.
- Vindi Tantri Astuti. (2023). Penggunaan terapi dzikir untuk menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi fraktur: studi kasus. *Informasi Dan Promosi Kesehatan*, 2(1), 29–34. <https://doi.org/10.58439/ipk.v2i1.85>
- Wang, H., Liu, X.-L., Wang, T., Tan, J.-Y. B., & Huang, H. (2023). Breathing Exercises for Pain Management in Cancer Survivors: A Systematic Review. *Pain Management Nursing : Official Journal of the American Society of Pain Management Nurses*, 24(3), 299–310. <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2022.11.003>
- Wang, H., Wang, T., Tan, J.-Y. B., Bressington, D., Zheng, S.-L., Liu, X.-L., & Huang, H.-Q.

- (2023). Development and Validation of an Evidence-Based Breathing Exercise Intervention Protocol for Chronic Pain Management in Breast Cancer Survivors. *Pain Management Nursing : Official Journal of the American Society of Pain Management Nurses*, 24(3), 357–364. <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2022.09.005>
- Widyastuti, T., Hakim, M. A., & Lilik, S. (2019). Terapi Zikir sebagai Intervensi untuk Menurunkan Kecemasan pada Lansia. *Gajah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 5(2), 147. <https://doi.org/10.22146/gamajpp.13543>
- Anggriani, A., Mulyani, Y., & Pratiwi, L. D. (2021). The Effect Of Pharmacological And Non- Pharmacological Therapy On The Reduction Of Menstrual Pain In Students. *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 3(3), 174–188.
- Ardhiansyah, A. okta. (2024). *Trauma kepala, Otak dan Leher*. Metode non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi nyeri meliputi teknik relaksasi Benson, akupunktur, stimulasi saraf listrik transkutan (TENS), kompres dingin atau panas, pijatan, serta hipnosis. Teknik-teknik ini berperan dalam mengendalikan.
- Azwaldi, Mulyadi, Agustin, I., & Barlen, O. (2023). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Intensitas Nyeri Akut pada Asuhan Keperawatan Hipertensi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(2), 342–353. <http://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/JAM/article/view/1121/843>
- Cahyo, D., Putro, P., Wulandari, I. D., Moewardi, R. D., & Surakarta. (2023). Penerapan Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Cedera Kepala Ringan (CKR) Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:272952087>
- Courtois, I., Gholamrezaei, A., Jafari, H., Lautenbacher, S., Van Diest, I., Van Oudenhove, L., & Vlaeyen, J. W. S. (2020). Respiratory Hypoalgesia? The Effect of Slow Deep Breathing on Electrocutaneous, Thermal, and Mechanical Pain. *The Journal of Pain*, 21(5–6), 616–632. <https://doi.org/10.1016/j.jpain.2019.10.002>
- DeLaune, S. C., & Ladner, P. K. (2010). Fundamentals of nursing standards & practice 4th edition. In *DELMAR CENGAGE Learning*. www.cengage.com/highered
- Fadli, F., Resky, R., & Sastria, A. (2019). Pengaruh Terapi Dzikir terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Gastritis. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 169–174. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i2.1192>
- Fajar, D. A. (2020). Dzikir Thariqat Al-Rifaiyah. In *Etheses.Uinsgd.Ac.Id*. <https://etheses.uinsgd.ac.id/id/eprint/63711%0Ahttps://etheses.uinsgd.ac.id/63711/1/buku%20damidzikir%20thariqat%20al-rifaiyah%20psikoterapi%20islam%20menuju%20al-insan%20al-kamil.pdf>
- Fratama, F. F., Santjaka, A., & Mardiyono. (2020). *Buku Panduan Akupresur dan Slow Deep Breathing (SDB) Terhadap Nilai Arus Puncak Ekspirasi (APE) Penderita Asma*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.
- Herdianta. (2020). Aspek Klinis dan Radiologis Cedera Kepala. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 5(4), 1–11. [http://repository.ums.ac.id/bitstream/handle/123456789/10559/BAB II.pdf?sequence=6&isAllowed=y](http://repository.ums.ac.id/bitstream/handle/123456789/10559/BAB%20II.pdf?sequence=6&isAllowed=y)
- Jafari, H., Gholamrezaei, A., Franssen, M., Van Oudenhove, L., Aziz, Q., Van den Bergh, O.,

- Vlaeyen, J. W. S., & Van Diest, I. (2020). Can Slow Deep Breathing Reduce Pain? An Experimental Study Exploring Mechanisms. *The Journal of Pain*, 21(9–10), 1018–1030. <https://doi.org/10.1016/j.jpain.2019.12.010>
- Jannah, N., & Riyadi, M. E. (2021). Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 10(1), 77. <https://doi.org/10.31290/jpk.v10i1.2256>
- Jerath, R., Edry, J. W., Barnes, V. A., & Jerath, V. (2006). Physiology of long pranayamic breathing: Neural respiratory elements may provide a mechanism that explains how slow deep breathing shifts the autonomic nervous system. *Medical Hypotheses*, 67(3), 566–571. <https://doi.org/10.1016/j.mehy.2006.02.042>
- Khadijah, S., Astuti, T., Widaryanti, R., & Ratnaningsih, E. (2020). Buku Ajar Anatomi & Fisiologi Manusia Edisi 1. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 205.
- Mustary, E. (2021). Terapi Relaksasi Dzikir untuk Mengurangi Depresi. *Indonesian Journal of Islamic Counseling*, 3(1), 1–9. <http://ejurnal.iainpare.ac.id/index.php/ijic>
- Ni Wayan et al. (2023). Bunga Rampai Nyeri. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*.
- Noskiviati, & Silvitasari. (2023). Penerapan Terapi Dzikir Terhadap Perubahan Skala Nyeri Post Operasi Di Ruang Mawar RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 1(4), 83–94. <https://doi.org/10.59841/jumkes.v1i4.256>
- Pinzon, R. T. (2016). Pengkajian Nyeri. In *Buku pengkajian nyeri*.
- Purnama Rozak, S. P. S. (2021). Peranan agama dan terapi dzikir dalam membentuk mental sehat. *Jurnal Ibtida*, 2(2), 125–137.
- Putra, A. Y. M., Melani, M., Suryati, I., & Wartisa, F. (2023). Terapi Dzikir terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Infark Miokard Akut Di Ruangan Cardiovascular Care Unit. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 10(2), 165–171. <https://doi.org/10.33653/jkp.v10i2.1058>
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2002). *Buku ajar keperawatan medikal-bedah Brunner dan suddarth (Brunner and suddarths textbook of medical-surgical nursing)* (Ed. 8, cet). ECG Medical Publisier.
- Sufia Rahma, & Herlina Sari. (2024). Cedera Kepala Ringan. *Jurnal Ventilator*, 2(3), 170–178. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v2i3.1319>
- UKK Neurologi IDAI. (2016). Rekomendasi Penatalaksanaan Trauma Kepala Ikatan Dokter Anak Indonesia. *Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia*, 1–9.
- Vindi Tantri Astuti. (2023). Penggunaan terapi dzikir untuk menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi fraktur: studi kasus. *Informasi Dan Promosi Kesehatan*, 2(1), 29–34. <https://doi.org/10.58439/ipk.v2i1.85>
- Wang, H., Liu, X.-L., Wang, T., Tan, J.-Y. B., & Huang, H. (2023). Breathing Exercises for Pain Management in Cancer Survivors: A Systematic Review. *Pain Management Nursing : Official Journal of the American Society of Pain Management Nurses*, 24(3), 299–310. <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2022.11.003>

- Wang, H., Wang, T., Tan, J.-Y. B., Bressington, D., Zheng, S.-L., Liu, X.-L., & Huang, H.-Q. (2023). Development and Validation of an Evidence-Based Breathing Exercise Intervention Protocol for Chronic Pain Management in Breast Cancer Survivors. *Pain Management Nursing : Official Journal of the American Society of Pain Management Nurses*, 24(3), 357–364. <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2022.09.005>
- Widyastuti, T., Hakim, M. A., & Lilik, S. (2019). Terapi Zikir sebagai Intervensi untuk Menurunkan Kecemasan pada Lansia. *Gajah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 5(2), 147. <https://doi.org/10.22146/gamajpp.13543>