

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah. 2015. *Terapi Latihan William Flexion Dapat Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja..dalam* <http://ejournal.stikeslogo.ac.id/index.php/article/plus/509>. (diakses tanggal 10 November 2019).
- Aditama, M. F. S., & Ersila, W. (2021, December). Gambaran Penurunan Nyeri Pada Penderita Low Back Pain Setelah Dilakukan Latihan William Fleksi: Literature Review. In Prosiding Seminar Nasional Kesehatan (Vol. 1, pp. 1680-1685).
- Jehaman, I., Yanto, M. Y. D., & Tantangan, R. (2023). Effect of William Flexion Exercise and Core Stability Exercise on Pain in Myogenic Low Back Pain. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 5(2), 397–404. <https://doi.org/10.35451/jkf.v5i2.1573>
- Johannes. 2010. *Hubungan Antara Postur Tubuh dengan Terjadinya Nyeri Punggung Bawah pada pasien Poliklinik Nuerologi Medan*. Medan: USU
- Knezevic, N. N., Candido, K. D., Vlaeyen, J. W. S., Van Zundert, J., & Cohen, S. P. (2021). Low back pain. *The Lancet*, 398(10294), 78–92. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)00733-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)00733-9)
- Kusuma A. 2015. *Pengaruh William Fleksion Exercise terhadap Peningkatan Lingkup Gerak Sendi Penderita Low Back Pain* dalam <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/pre/article/download/13.32>
- Lachika, Z., Kusumaningtyas, M., & Windiastoni, Y. (2022). Pengaruh william flexion exercise terhadap kemampuan fungsional pada nyeri punggung bawah myogenik. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health)*, 6(1), 82–88.mk
- Muttaqin, A. (2012). *Buku Saku Gangguan Muskuloskeletal: aplikasi pada praktik klinik keperawatan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Cahya H, I. P. I., & Yuda Asmara, A. G. (2020). Prevalensi Nyeri Punggung Bawah pada Tahun 2014-2015 di RSUP Sanglah Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 9(6), 35–39.
- Jaury, D. F. (2014). GAMBARAN NILAI VAS (Visual Analogue Scale) PASCA BEDAH SEKSIO SESAR PADA PENDERITA YANG DIBERIKAN TRAMADOL. *E-CliniC*,

2(1), 1–7. <https://doi.org/10.35790/ecl.2.1.2014.3713>

Jehaman, I., Yanto, M. Y. D., & Tantangan, R. (2023). Effect of William Flexion Exercise and Core Stability Exercise on Pain in Myogenic Low Back Pain. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 5(2), 397–404. <https://doi.org/10.35451/jkf.v5i2.1573>

Juliastuti, J. J. (2022). Pelatihan William Flexion Exercise Untuk Mengatasi Low Back Pain Miogenik. *Khidmah*, 4(1), 419–425. <https://doi.org/10.52523/khidmah.v4i1.370>

KMK-No.-HK.01.07-MENKES-481-2019, (2019).

Knezevic, N. N., Candido, K. D., Vlaeyen, J. W. S., Van Zundert, J., & Cohen, S. P. (2021). Low back pain. *The Lancet*, 398(10294), 78–92. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)00733-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)00733-9)

Lachika, Z., Kusumaningtyas, M., & Windiastoni, Y. (2022). Pengaruh william flexion exercise terhadap kemampuan fungsional pada nyeri punggung bawah myogenik. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health)*, 6(1), 82–88.

Moser, I., Sommer, I., & Gartlehner, G. (2024). Who Guideline for Non-Surgical Management of Chronic Primary Low Back Pain in Adults in Primary and Community Care Settings. In *Gesundheitswesen*. <https://doi.org/10.1055/a-2375-3671>

Ningtyas Rahayu, N. W. (2023). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri*.

Pratama, Y. A., Agustina, W. R., & Rakhmawati, N. (2020). Pengaruh terapi dingin ice pack terhadap tingkat nyeri Low Back Pain di Puskesmas Sibella Mojosongo. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada*, 3, 103–111. [https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/1620/1/NASKAH\\_PUBLIKASI\\_YUDISTIRA\\_AP\\_S16065.pdf](https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/1620/1/NASKAH_PUBLIKASI_YUDISTIRA_AP_S16065.pdf)

Purwanto, N. H., Aini, L. N., & Purwanto, F. (2024). Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Penderita Low Back Pain Melalui Terapi William Flexion Exercise. *Jurnal Bhakti Civitas Akademika*, VII, 59–72.

Rakhmawati, A. (2021). Risk factor of low back pain. *Jmh*, 3(1), 402–406.

Setiawan, S. S., & Widiyanto, W. (2022). Efektivitas metode latihan William Flexion untuk menurunkan tingkat low back pain. *Jurnal Pedagogi Olahraga Dan Kesehatan*, 103–111. <https://doi.org/10.21831/jpok.v3i2.18619>

- Setiawan, S. S., & Widiyanto, W. (2022). Efektivitas metode latihan William Flexion untuk menurunkan tingkat low back pain. *Jurnal Pedagogi Olahraga Dan Kesehatan*, 3(2), 103–111. <https://doi.org/10.21831/jpok.v3i2.18619>
- Yudiyanta, Novita, K., & Ratih, N. W. (2015). Assesment Nyeri. *Cdk-226*, 42(3), 214–234. <http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/1034/755>
- Zahrah, N. F., Kusumaningtyas, M., Kuntono, H. P., & Surakarta, P. K. (2023). Pengaruh William Flexion Exercise Setelah Tens Dan Swd Terhadap Nyeri Pada Pasien Nyeri Punggung Bawah Miogenik. *Prosiding ; Stikes Bethesda Conference*, 2(1), 329–337.
- Tiaranita. 2013. Penatalaksanaan *Fisioterapi Pada Kondisi Low Back Pain dengan Modaloitas Micro Wave Diathery Untuk Penurunan Skala Nyeri* dalam <http://journal.fle.unpad.ac.id/index.php/mkb/article/download/23/24>. (diakses tanggal 12 November 2019).
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2016), Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Edisi 1, Jakarta, PersatuanPerawat Indonesia
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2018), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI, (2018), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia