

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus dan pembahasan maka penulis menarik kesimpulan :

1. Hasil pengkajian didapatkan pasien 1 yaitu Ny.M 63 tahun mengeluhkan nyeri punggung bagian bawah menjalar ke kaki kiri, tampak meringis menahan sakit Sedangkan pasien 2 yaitu Ny.S 65 tahun mengeluhkan nyeri punggung bagian bawah menjalar ke pantat dan kaki.
2. Masalah keperawatan yang muncul kedua pasien adalah nyeri.
3. Intervensi yang disusun adalah sesuai dengan diagnosa dan masalah yang muncul dari pasien yaitu dengan terapi nonfarmakologi William flexion exercise..
4. Implementasi yang dilakukan sudah sesuai dengan intervensi yang disusun. Implementasi yang dilakukan pada pasien terkait dengan keluhan nyeri yaitu William flexion exercise.
5. Evaluasi setelah tindakan William flexion exercise atau hari ketiga perawatan menunjukkan pasien 1 dan 2 mengalami penurunan tingkat kecemasan dengan kategori sedang menjadi sedang dengan penurunan angka VAS dan nyeri ringan, selain itu juga terdapat penurunan tanda dan gejala nyeri diantara kedua pasien.

#### **B. Saran**

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri penulis akan memberikan usulan dan masukan yang positif khususnya di bidang kesehatan antara lain :

1. Bagi Perawat  
Diharapkan selalu berkoordinasi dengan tim kesehatan lainnya dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien agar lebih maksimal, khusunya pada pasien *low back pain* perawat diharapkan dapat memberikan pelayanan profesional dan komprehensif.
2. Bagi Pasien dan Keluarga  
Peran keluarga sangat penting sebagai pendamping pasien saat pemulihan maupun perawatan *low back pain* di rumah.
3. Bagi Rumah Sakit  
Memberikan pengetahuan yang telah ada sebelumnya guna menambah/ meningkatkan ketrampilan, kualitas dan mutu tenaga kerja dalam mengatasi masalah

pada pasien dengan *low back pain* dengan masalah nyeri sehingga dapat meningkatkan kualitas Pelayanan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penulis KIAN selanjutnya dapat melakukan pengkajian yang lebih lengkap untuk mendapatkan hasil yang optimal, dan mampu memberikan asuhan keperawatan yang optimal bagi pasien.

5. Bagi Institusi Pendidikan

Laporan hasil penelitian diharapkan dapat menjadi referensi khususnya bagi mahasiswa Universitas Muhammadiyah Klaten dan dapat memberikan masukan bagi institusi mengenai asuhan keperawatan pada pasien dengan *low back pain*.