

DAFTAR PUSTAKA

- Febriyanti, F., Yusri, V., & Fridalni, N. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Sistole Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus. *Menara Ilmu: Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah*, 15(1), 51-57.
- Gupta, R., Chauhan, K., & Ranaut, V. (2022). Effectiveness Of Benson's Relaxation Therapy On Blood Pressure Among Antenatal Mothers With Pregnancy Induced Hypertension (PIH): An International Study. *International Journal Of Scientific Research*, 11(02), 49-52.
- Hadinata, D., & Abdillah, A. J. (2022). *Metodologi Keperawatan*. Bandung: Widina Bhakti Persada.
- IDF (International Diabetes Militus Foundation). (2025). *Diabetes Atlas*, Eleven edition.
- Murtiningsih, M. K., Pandelaki, K., & Sedli, B. P. (2021). Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2. *E-CliniC*, 9(2), 328–333. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.32852>.
- Nurleny, N., & Hasni, H. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson terhadap Tekanan Darah Sistole pada Lansia dengan Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan*, 14(2), 495-502.
- Rahman, A. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Pasien Dm Tipe II. *Rahman Ade*, 196–198.
- Sari, S. M. (2020). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 12(1), 10–18. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/916/645>.
- Salemba Medika Sutrisno, S., & Nursalam, N. (2023). The Effect of Benson and Autogenic Relaxation Therapy on Sleep Quality, Blood Pressure and Anxiety of Hypertension Patients. *Journal Of Nursing Practice*, 6(2), 214-220.
- Smeitzer, S.C & Bare, B.G (2012) . *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah*, Brunner dan Suddarth, Volume 1, Edisi 12, Jakarta : EGC.
- Tambunan, F. F., Nurmayni, N., Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). *Diabetes Mellitus (Si Pembunuh Senyap)*. Medan: Pusdikra Mitra Jaya.
- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana, L. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163-171.