

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil pengkajian pada kasus ini yaitu Ny. S usia 59 tahun, jenis kelamin Perempuan, beragama Islam, pendidikan SMP, pekerjaan ibu rumah tangga dan Ny. N usia 59 tahun, jenis kelamin Perempuan, beragama Islam, pendidikan SMP, pekerjaan ibu rumah tangga.
2. Kadar gula darah sebelum diberikan terapi Relaksasi Benson Ny. S adalah 386 mg/dl dan Ny. N adalah 376 mg/dl.
3. Kadar gula darah sesudah diberikan terapi Relaksasi Benson Ny. S yaitu 169 mg/dl dan Ny. N adalah 164 mg/dl
4. Ada perbedaan kadar gula darah pada penderita DM sebelum dan sesudah diberikan terapi Relaksasi Benson.

B. Saran

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri akut penulis akan memberikan usulan dan masukan yang positif khususnya di bidang kesehatan antara lain :

1. Bagi Pasien/Masyarakat
Diharapkan intervensi ini dapat dilakukan secara mandiri dan dimanfaatkan sebagai sumber informasi kepada keluarga atau masyarakat yang menderita Diabetes Mellitus untuk menurunkan kadar glukosa darah.
2. Bagi puskesmas
Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan kepada tenaga kesehatan dan dapat dimanfaatkan untuk diterapkan berdasarkan bukti yang telah dilakukan oleh peneliti sebagai pedoman referensi dalam tindakan keperawatan mandiri dan diharapkan bisa di implementasikan pada pasien dengan Diabetes Mellitus (Diabetik Foot).
3. Bagi Institusi Pendidikan
Diharapkan dapat menjadi salah satu sumber pustaka untuk memberikan gambaran tentang penatalaksanaan pemberian terapi relaksasi benson pada pasien dengan

diagnosa keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah dan untuk mengembangkan ilmu kesehatan keperawatan Keluarga dengan penyakit Diabetes Mellitus, menjadi ilmu yang dapat diterapkan pada pengabdian masyarakat sehingga masyarakat dapat menerapkan hasil penelitian ini, dan menambah koleksi bahan pustaka serta dapat menjadi bahan publikasi jurnal

4. Bagi Peneliti

Penelitian ini merupakan bagian dari proses pembelajaran dan menambah wawasan pengetahuan tentang intervensi mandiri keperawatan agar dapat dikembangkan sesuai dengan kebutuhan dan kemajuan ilmu keperawatan.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu sumber referensi dalam mengembangkan penelitian dan pembaharuan intervensi inovasi mandiri keperawatan selanjutnya.