

DAFTAR PUSTAKA

- Adistia, E. A., Dini, I. R. E., & Annisaa', E. (2022). Hubungan antara Rasionalitas Penggunaan Antihipertensi terhadap Keberhasilan Terapi Pasien Hipertensi di RSND Semarang. *Generics: Journal of Research in Pharmacy*, 2(1), 24–36. <https://doi.org/10.14710/genres.v2i1.13067>
- Ardhiansyah, & Rosyid. (2024). Efektivitas Penggunaan Teknik Slow Deep Breathing untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Kepo Jurnal Keperawatan Profesional*, 5(1), 161–167. <https://doi.org/10.36590/kepo.v5i1.946>
- Azizah, W., Hasanah, U., & Pakarti, A. T. (2022). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Keperawatan*, 2, 607–616.
- Berek, P. A. L. (2019). Pengaruh Slow Deep Breathing dan Pengaturan Natrium terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Primer. In *Prosiding Seminar Ilmiah Nasional Teknologi, Sains, dan Sosial Humaniora*.
- Brunner, & Suddarth. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Jakarta: EGC.
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. (2022). *Profil Kesehatan Jawa Tengah Tahun 2022*. Semarang: Dinkes Jateng.
- European Society of Cardiology. (2019). ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. *Journal of Hypertension*, 25(6). <https://doi.org/10.1097/HJH.0b013e3281fc975a>
- Fauzan, J. F., & Cusmarih. (2024). Efektivitas Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Klinik Pratama Fatwa Medika Cikarang. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 6(12), 4808–4815.
- Gholamrezaei, A., Dies, I. V, Aziz, Q., Vlaeyen, V. S., & Oudenhove, V. (2021). Psychophysiological Responses to Various Slow, Deep Breathing Techniques. *Psychophysiology*, 58(2), e13712. <https://doi.org/10.1111/psyp.13712>
- Goleman, & Boyatzis. (2018). Slow Deep Breathing. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Hartono, E., Puspitasari, M., & Adam, O. (2019). Gambaran tekanan darah pada pasien stroke hemoragik dengan diabetes melitus dan non diabetes melitus di bagian saraf Rumkital Dr. Ramelan Surabaya. *Jurnal Sinaps*, 2(1), 1–8.
- Helpitnati, B. A., Ayubbana, S., & Pakarti, A. Y. (2023). Penerapan slow deep breathing terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di ruang penyakit dalam B RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 86–94.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Buku Pintar Kader Posbindu*.
- Kowalak. (2020). *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Labdullah, P., & Ricky, Z. (2020). Penerapan Isometric Handgrip Exercise dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(2), 615–624. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.364>

- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Journal UIN Alauddin*, 75. Diambil dari <http://journal.uinalauddin.ac.id/index.php/psb>
- Marliando, Liwa, S., & Isnaini, H. S. (2021). Pengaruh Pemberian Slow Deep Breathing Exercise terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Penderita Hipertensi (Literature Study).
- Merdekawati, R., Komariah, M., & Sari, E. A. (2021). Intervensi Non Farmakologis untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur pada Pasien Hipertensi: Studi Literatur. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2), 225–233.
- Nipa, N. (2017). Pengaruh Latihan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Perubahan Skor Kecemasan Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Pendidikan Universitas Hasanuddin. *Journal of Personality and Social Psychology*, 1(1), 1188–1197. <https://doi.org/10.1111/j.1469-7610.2010.02280>
- Nisa. (2020). Menentukan Diagnosa Dan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi. Diambil dari <https://osf.io/6vfje>
- Nixson. (2019). *Keperawatan Medikal Bedah Konsep, MIND MAPPING DAN NANDA NIC NOC*, Jilid 2. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Novitasari, D. (2019). Konsep Teori Hipertensi. *Paper Knowledge. Toward a Media History of Documents*, 8–29.
- Nuraini. (2020). Risk Factors Of Hypertension. *Fakultas kedokteran: Universitas Lampung*, 4(5), 10–19.
- Nurchayati, P. (2023). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Hipertensi di Unit Pelayanan Terpadu Panti Sosial Tresna Werdha Jombang*. Jombang. Diambil dari [https://repository.itskesicme.ac.id/id/eprint/7090/1/FINIS pipit asli kti nyell 1.pdf](https://repository.itskesicme.ac.id/id/eprint/7090/1/FINIS%20pipit%20asli%20kti%20nyell%201.pdf)
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1 ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1 ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil* (1 ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- Prasetya, A., & Wahyudihono, S. (2020). Hubungan Hipertensi Dengan Kemampuan ADL (Activity Daily Living) Pada Lansia Di Panti Werdha Mojopahit Brangkal Mojokerto. *Medica Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit)*, 12(2), 49–56.
- Primantika, Noorratri, & Haryani. (2024). Penerapan slow deep breathing terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di RT 05 RW 06 Kelurahan Joyotakan Surakarta. *IJOH Indonesian Journal of Public Health*, 2(4), 595–601.
- Priscilla, L. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah (Volume 3)* (5 ed.). Jakarta: EGC.
- Rahardja, K. (2023). *Obat-Obat Sederhana Untuk Kesehatan Sehari-Hari*. Elex Media Komputindo.
- Saputra, S., & Huda, S. A. (2023). Penurunan nyeri kepala melalui teknik relaksasi autogenic pada penderita hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 14(1), 345–353.
- Septiawan, T., Permana, I., & Yuniarti, F. A. (2018). Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing terhadap

Nilai Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 111–118. Diambil dari <https://journals.umkt.ac.id/index.php/jik/article/view/171>

Smeltzer, & Bare. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.

Suib, S., & Mahmudah, A. M. (2022). Penyuluhan Hipertensi Dan Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Lansia Di BPSTW Unit Budi Luhur Yogyakarta. *GEMAKES. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 31–37. <https://doi.org/10.36082/gemakes.v2i1.544>

Sumartini, & Miranti. (2019). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah lansia Hipertensi di Puskesmas Ubung Lombong Tengah. *Jurnal keperawatan Terpadu*. Diambil dari <http://jkt.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/home/index>.

Susanti, N., Aghniya, S. N., Almira, S. S., & Anisa, N. (2024). Hubungan usia, jenis kelamin dengan penyakit hipertensi di klinik utama paru soeroso, 8, 3597–3604.

Triyanto. (2020). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Videbeck, S. L. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.

Wahyuni. (2022). Hubungan Pola Diet Dan Aktivitas Fisik Pada Penderita Hipertensi Dalam Mengontrol Tekanan Darah di Puskesmas Madising Na Mario Kota Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 5(2), 182–190.

Wardani, D. W. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Sebagai Terapi Tambahan Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Tingkat 1. Semarang.

WHO. (2020). Hypertension. Diambil dari <https://www.who.int/health-topics/hypertension/>

Wiharja, W., Pranata, R., Fatah, A., Bertha, B., Kurniadi, I. C., Deka, H., & Damay, V. A. (2019). Acute Effect of Slow Deep Breathing Maneuver on Patient with Essential Hypertension Stage 1 and 2. *Indonesian Journal of Cardiology*, 37(2), 75–80. <https://doi.org/10.30701/ijc.v37i2.566>

World Health Organization: WHO. (2023). Burns. *World Health Organization: WHO*.

Yau, K. K. Y., & Loke, A. Y. (2021). Effects of Diaphragmatic Deep Breathing Exercises on Prehypertensive or Hypertensive Adults: A Literature Review. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 43. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2021.101315>

Yusuf, B., Isnaniah, I., & Yulianti, Y. (2023). Penerapan Latihan Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi: Literature Review. *Indonesian Midwifery Journal*, 4(2), 18–23. <https://doi.org/10.31000/imj.v4i2.4272>