

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari studi kasus ini adalah:

1. Implementasi pijat refleksi kaki dapat digunakan untuk terapi menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.
2. Implementasi pijat refleksi kaki terbukti menurunkan tekanan darah antara 10 sampai 20 mmHg Sistole dan Diastole.
3. Evaluasi dari pijat refleksi kaki didapatkan keluarga dan pasien mampu melakukan pijat refleksi kaki secara mandiri.

B. Saran

1. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan keterlibatan dan kerjasama antara pasien dan keluarga pasien dalam proses keperawatan melakukan pijat refleksi kaki secara mandiri dan berkesinambungan.

2. Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat memberikan edukasi tentang pijat refleksi kaki sebagai tindakan keperawatan alternatif pada pasien hipertensi.