

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda A. Tambuwun, Grace D. Kandou, & Jeini E. Nelwan. (2021). Hubungan Karakteristik Individu dengan Kepatuhan Berobat pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Wori Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal KESMAS*, 10(4), 112.
- Amanda, H., Prastiwi, S., & Sutriningsih, A. (2020). Hubungan kualitas tidur dengan tingkat kekambuhan hipertensi pada lansia di kelurahan tlogomas Kota Malang. *Nursing News. Jurnal Ilmiah Keperawatan*.
- Angeline, E. K. (2021). Abstrak Latar Belakang Tujuan. *Jurnal Manajemen: Untuk Ekonomi Ilmu Ekonomi dan Perpustakaan*.
- Azizah, C. O., Hasanah, U., & Pakarti, A. T. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 502–511.
- Basri, M., Rahmatia, S., K, B., & Oktaviani Akbar, N. A. (2022). Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*.
- Dr. Frits Reinier Wantian Suling Sp.JP(K), FIHA, Fa. (2021). Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. In *Buku* (Vol. 8, Nomor 2).
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya. *Hipertensi*, 28.
- Elsi Setiandari L.O. (2022). Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Genetik (riwayat hipertensi dalam keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4), 457–462. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i4.2386>
- Fauziyyah, D., Pamela Sari, N., & Mukhsin, A. (2022). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Di Sukamajukaler Kota Tasikmalaya. *Healthcare Nursing Journal*.
- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Ners Muda*, 2(2), 47. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6281>
- Fitriani, N. A., Indriani, N., & Triguna, Y. (2022). Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Hipertensi: Study Kasus. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 2(1), 71–77. <https://doi.org/10.56742/nchat.v2i1.40>
- Hong, K., Yu, E. S., & Chun, B. C. (2020). Risk factors of the progression to hypertension and

- characteristics of natural history during progression : A national cohort study. *PLOS ONE*.
- Indriani, S., Fitri, A. D., Septiani, D., Mardiana, D., Didan, R., Amalia, R., Lailiah, S. N., Abigail, S. C., Indriyani, T., Nurwahyuni, A., Permitasari, K., Studi, P., Masyarakat, K., & Indonesia, U. (2021). Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Lansia dengan Riwayat Hipertensi Mengenai Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat: Pengmaskemas*, 1(2), 39–50.
- Khoirunisah, D., Utomo, D. E., Puspitasari, R., & Tangerang, S. Y. (2022). PENGARUH TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI Effect of Progressive Muscle Relaxation Therapy On Reducing Blood Pressure In Hypertension Patients. *Nusantara Hasana Journal*, 2(3), 113–120.
- Klaten, D. (2021). *Profil Kesehatan Kabupaten Klaten Tahun 2020*.
- Melda, B., Nurdina, S., Imam, S., & Nurwijayanti, S. (2021). *Relaksasi Progresif Terhadap Perubahan Tekanan Darah dan Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi*.
- Mirzaei, M., Mirzaei, M., & Bagheri, B. (2020). Awareness , treatment , and control of hypertension and related factors in adult Iranian population. *BMC Public Health*.
- Mumpuni, M., Zakiyyah, H. N., & Manurung, S. (2023). Studi Komparatif Status Pekerjaan Dalam Mengikuti Konseling Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 17(2), 96–104. <https://doi.org/10.36082/qjk.v17i2.1206>
- Oktavia, E., Rizal, A., & Hayati, R. (2021). Hubungan Jenis Kelamin, Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Kota Banjarmasin Tahun 2021. *ePrints USIKA*, 1(3), 4–7. [http://eprints.uniska-bjm.ac.id/8240/1/Artikel Elisa Oktavia%20et%20al%20-%20Hubungan%20Jenis%20Kelamin%20dan%20Aktivitas%20Fisik%20dan%20Pola%20Makan%20dengan%20Kejadian%20Hipertensi%20pada%20Masyarakat%20di%20Wilayah%20Kerja%20Puskesmas%20Alalak%20Selatan%20Kota%20Banjarmasin%20Tahun%202021.pdf](http://eprints.uniska-bjm.ac.id/8240/1/Artikel%20Elisa%20Oktavia%20et%20al%20-%20Hubungan%20Jenis%20Kelamin%20dan%20Aktivitas%20Fisik%20dan%20Pola%20Makan%20dengan%20Kejadian%20Hipertensi%20pada%20Masyarakat%20di%20Wilayah%20Kerja%20Puskesmas%20Alalak%20Selatan%20Kota%20Banjarmasin%20Tahun%202021.pdf)
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (Edisi 1)*. PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan (Edisi 1)*. PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia. (Edisi 1)*. PPNI.
- Putri, L. M., Mamesah, M. M., Iswati, I., & Sulistyana, C. S. (2023). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Usia Dewasa & Lansia Di Tambaksari Surabaya. *Journal of Health Management Research*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.37036/jhmr.v2i1.355>
- Rejo, R., & Nurhayati, I. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi dengan klasifikasi Hipertensi. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 18(2), 72–80. <https://doi.org/10.26576/profesi.v18i2.50>

- Rosdiana, Y. (2018). *TEKANAN DARAH DI DESA PETUNGSEWU WAGIR Progressive Muscle Relaxation Therapy in an Effort to Lower Blood Pressure in Petungsewu Village Wagir Neni Maemunah*.
- Sabar, S., & Lestari, A. (2020). Efektifitas Latihan Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*.
- Saleh., L.M., D. (2019). *Teknik Relaksasi Otot Progresif pada Air Traffic Controller (ATC)*. ISBN Elektronik.
- Sari, F., Reni Zulfitri, & Nopriadi. (2022). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Lansia Riwayat Hipertensi. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 138–147. <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.24114>
- Sari, S. M., & Aisah, S. (2022). Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, 3(2). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i2.8262>
- Siregar, R. S. (2019). Implementasi Keperawatan Sebagai Wujud Dari Perencanaan Keperawatan Guna Meningkatkan Status Kesehatan Klien. *Journal Keperawatan*, 3(42), 23–26. <https://osf.io/8ucph/download>
- Soesanto, E. (2022). Persepsi Lanjut Usia dalam Upaya Perawatan Penyakit Hipertensi. *The Indonesian Journal of Health Science*, 14(1), 92–102. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v14i1.7939>
- Suryonegoro, S. B., Elfa, M. M., & Noor, M. S. (2021). Literature Review: Hubungan Hipertensi Pada Wanita Menopause Dan Usia Lanjut Terhadap Kualitas Hidup. *Homeotasis, Vol. 4 No. 2, Agustus 2021: 387-398*, 4(2), 387–398.
- Waryantini, W., Amelia, R., & Harisman, L. (2021). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Healthy Journal*, 10(1), 37–44. <https://doi.org/10.55222/healthyjournal.v10i1.514>
- WHO. (2020). Sanitation and its Impact on Child Growth and Development. *World Health Organization*.
- Zaenurrohman, D. H., & Rachmayanti, R. D. (2017). Relationship Between Knowledge and Hypertension History with Blood Pressure Control in Elderly. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(2), 174. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i22017.174-184>