

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian diatas mengenai “ Penerapan Terapi *Slow Stroke back Massage* Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Atas Indikasi Disproposia Kepala Panggul Dengan Masalah Nyeri Akut Di Ruang Kana RSUD Wonosari” dapat ditarik kesimpulan

#### **1. Pengkajian keperawatan**

Pasien pertama Ny A berusia 26 tahun periksa ke poliklinik RSUD Wonosari dan dirawat diruang Kana pada tanggal 02 Desember 2024 pukul 11.00 wib dengan diagnose medis G1P0A0 usia kehamilan 40 minggu dengan DKP. Hasil pengkajian dilakukan pada tanggal 03 Desember 2024 pukul 14.30 wib pasien mengeluh nyeri pada luka operasi. P :nyeri dibagian luka post SC, Q: nyeri seperti tertusuk tusuk, R : Nyeri bila bergerak S : skala 7 (berat) T : nyeri hilang timbul.

Pasien kedua Ny. E berusia 28 tahun periksa ke poliklinik RSUD Wonosari dan dirawat diruang Kana pada tanggal 05 Maret 2025 pukul 13.00 wib dengan diagnose medis G1P0A0 usia kehamilan 40+3 minggu dengan DKP. Hasil pengkajian dilakukan pada tanggal 06 Maret pukul 14.30 wib pasien mengeluh nyeri pada luka operasi. P :nyeri dibagian luka post SC, Q: nyeri seperti tertusuk tusuk, R : Nyeri bila bergerak S : skala 6 (sedang) T : nyeri hilang timbul.

#### **2. Diagnose keperawatan yang muncul adalah Nyeri akut berhubungan dengan agen cidera fisiologis, Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan Nyeri dan Resiko infeksi bd efwk prosedur invasif sc**

#### **3. Intervensi keperawatan**

Intervensi keperawatan pada Ny. A dan Ny. E dengan *post Sectio Caesarea* adalah observasi, terapeutik, edukasi, dan kolaborasi. Intervensi yang diberikan antara lain manajemen nyeri, perawatan pasca persalinan, pencegahan infeksi

#### **4. Tindakan keperawatan *slow stroke back massage***

Tindakan ini dilakukan selama tiga hari dalam waktu 10 - 15 menit dan penerapan ini dapat menurunkan skala nyeri pada Ny. A dan Ny. E

#### **5. Evaluasi keperawatan**

Setiap diagnose dilakukan penyusunan rencana asuhan keperawatan dan sudah dilakukan implementasi keperawatan pada Ny. A dan Ny. E dengan *Post Sectio Caesarea* selama 3x 7 jam. Adapun hasil evaluasi dari ketiga diagnose keperawatan tersebut adalah masalah teratas.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Masyarakat

Terapi *Slow Stroke Back massage* bisa dilakukan oleh keluarga untuk mengatasi nyeri dirumah

### 2. Bagi perawat

Terapi *slow stroke back massage* bisa digunakan sebagai teknik nonfarmakologi pada pasien yang mengalami nyeri.

### 3. Bagi RSUD Wonosari

Rumah sakit dapat memberikan fasilitas yang lebih memadai dalam mendukung asuhan keperawatan untuk mencapai keberhasilan dalam perawatan. Perlu ada kebijakan implementasi *Slow Stroke Back massage* dalam bentuk SOP tentang *Slow Stroke Back massage* sehingga pelaksanaan terakreditasi.

### 4. Bagi institusi Pendidikan

Intuusi Pendidikan diharapkan memiliki literatur KIAN yang lebih banyak agar dapat menjadi perbandingan untuk meningkatkan kemampuan mahasiswa melakukan asuhan keperawatan pada ibu *post Sectio Cesarea*

### 5. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat mengembangkan asuhan keperawatan pada ibu *post Sectio Caesarea* dengan menggunakan intervensi lain.