

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas mengenai “Penerapan *Foot Massage* Terhadap Kram Otot Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Islam Yogyakarta Pdhi” di Ruang Hemodialisa dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian Keperawatan

1. Pasien Ny.S

Data utama yang didapatkan adalah Pasien Ny. S mengatakan mengalami kenaikan berat badan sebesar 0.5 kg dari BB pre 89.6 kg, merasakan nyeri dan kram di kedua kaki 10-15 menit intra HD.

2. Pasien Tn. K

Data utama yang didapatkan adalah Pasien Ny. S mengatakan mengalami kenaikan berat badan sebesar 2.5 kg dari BB pre 68.1kg, merasakan nyeri dan kram di kedua kaki 10-15 menit intra HD.

2. Diagnosa Keperawatan

- a. Hypervolemia berhubungan dengan Kelebihan asupan cairan (D.0022)
- b. Nyeri akut berhubungan dengan Agen cedera fisiologis (Hipotensi) (D.0077)

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi yang digunakan berdasarkan pada konsisi pasien dan didukung dengan teori, pada diagnosa hypervolemia intervensi yang digunakan adalah manajemen hypervolemia dan pada diagnose kedua nyeri kaut menggunakan manajemen nyeri.

4. Tindakan Keperawatan

Tindakam implementasi dilakukan di Ruang Hemodialisa RSIY PDHI selama 1×5 jam pada hari jum at 7 february 2025, selama 10-15 mneit setiap pasiennya, implementasi berdasarkan intervensi yang telah dibuat untuk mencapai hasil yang diaharapkan.

5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi bertujuan untuk mengukur keberhasilan dari rencana dan pelaksanaan tindakan keperawatan yang dilakukan dalam memenuhi kebutuhan klien dan untuk melihat kemampuan klien dalam mencapai tujuan. Berdasarkan dari evaluasi yang telah dilakukan pada kedua pasien Ny. S dan Tn. K pada diagnosa pertama dan kedua teratasi.

B. Saran

1. Bagi Pasien

Pasien dapat mengikuti program terapi nonfarmakologi foot massage yang telah diajarkan oleh perawat untuk mempercepat proses penyembuhan yang bisa dilakukan baik di rumah ataupun saat proses hemodialisis.

2. Bagi Keluarga

Keluarga dapat meningkatkan pengetahuan dan mampu memberikan motivasi serta perawatan pada pasien dengan dalam mencegah kekambuhan dan mempercepat proses penyembuhan.

3. Bagi Perawat

Dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah keperawatan

4. Bagi Rumah Sakit

Rumah Sakit diharapkan meningkatkan pengetahuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan keluhan nyeri dan kram otot pada saat proses hemodialisis.

5. Bagi Penulis

Penulis selanjutnya dapat menggunakan karya ilmiah ini sebagai bahan rujukan peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian pengembangan tindakan keperawatan pada masalah