

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik kedua partisipan penderita diabetes militus adalah jenis kelamin perempuan, berusia lansia, pekerjaan sebagai ibu rumah tangga, pendidikan sekolah dasar dengan status ekonomi kurang dan lama menderita diabetes militus diatas dua tahun.
2. Kunjungan rumah oleh tenaga kesehatan yang dilakukan 4 x dengan melakukan tindakan memberikan informasi tentang penyakit, pengobatan, dan pentingnya kepatuhan, memeriksa tanda vital (tekanan darah, nadi, respirasi) dan pemantauan gula darah, memastikan pasien memiliki obat yang cukup dan sesuai dengan rencana pengobatan, serta melibatkan anggota keluarga dalam edukasi untuk meningkatkan dukungan dalam pengobatan, efektif meningkatkan kepatuhan minum obat anggota keluarga dengan diabetes militus dengan perubahan score kepatuhan Ny. W 6 menjadi 1 dan Ny. S dari 5 menjadi 0.
3. Intervensi kunjungan rumah oleh petugas kesehatan menunjukkan perubahan hasil ukur gula darah rata-rata anggota keluarga dengan diabetes militus menjadi normal sehingga risiko komplikasi bisa diminimalisir.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Wonosegoro Kabupaten Boyolali
Mengembangkan program kunjungan rumah dengan edukasi yang lebih intensif bagi pasien diabetes militus dan keluarganya mengenai pentingnya pengobatan teratur dan pengelolaan gaya hidup sehat. Monitoring, dan evaluasi kondisi pasien, memberikan dukungan secara langsung, serta memastikan kepatuhan terhadap pengobatan. Selain itu, mendorong keterlibatan keluarga dalam proses perawatan pasien diabetes militus guna memberikan dukungan emosional dan motivasi.
2. Bagi keperawatan komunitas
Pemegang program perkesmas hendaknya bekerja sama dengan lintas program untuk memberikan pendekatan yang komprehensif dalam pengelolaan diabetes militus, sehingga penderita diabetes militus patuh terhadap pengobatan.

3. Bagi masyarakat

Masyarakat yang menderita diabetes militus diharapkan untuk meningkatkan kesadaran mengenai pentingnya kepatuhan dalam mengonsumsi obat diabetes militus serta mengatur gaya hidup sehat, guna mengurangi risiko dan komplikasi yang dapat ditimbulkan oleh diabetes militus

4. Bagi penelitian

Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan pengobatan diabetes militus di berbagai populasi, serta mengkaji efektivitas program intervensi, seperti kunjungan rumah, dalam meningkatkan kepatuhan pengobatan dan dampaknya terhadap kesehatan pasien.