

DAFTAR PUSTAKA

- Faizah, I. I. (2024). *Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pasca Bedah Pasien Appendectomy Di Rsud dr Soehadi Prijonegoro Sragen*. https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/6059/1/NASKAH_PUBLIKASI.pdf
- Hasaini, A. (2020). Efektifitas Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Op Appendiktomi di Ruang Bedah (Al-Muizz) RSUD Ratu Zalecha Martapura Tahun 2019. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(1), 76–90. <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i1.394>
- Heriyanda, H., Mardhatillah, M., & Saputra, M. (2023). Perbandingan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dengan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi. *Getsempena Health Science Journal*, 2(2), 83–92. <https://doi.org/10.46244/ghsj.v2i2.2253>
- Ibrahim, H. A. F., Elgzar, W. T., & Hablas, R. M. (2021). The effect of jacobson's progressive relaxation technique on postoperative pain, activity tolerance, and sleeping quality in patients undergoing gynecological surgery. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 26(4), 295–302. https://doi.org/10.4103/ijnmr.IJNMR_180_20
- Idris, D., Kurnia, E., & Napitu, A. (2021). *PENGKAJIAN NYERI PADA PASIEAN TERPASANG VENTILATOR*. EUREKA MEDIA AKSARA.
- Irkhami, R. L. (2022). *ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN MASALAH NYERI PADA PASIEN POST OPERASI APPENDICITIS DI RSUD BANGIL PASURUAN*. SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA SEHAT PPNI.
- Istiqma, L. (2024). *PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENGURANGI TINGKAT NYERI PADA KLIEN ARTRITIS GOUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARYA WANITA*. KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLTEKKES KEMENKES RIAU.
- Jamini, T. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Herniotomi. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 40–50. <https://doi.org/10.35913/jk.v10i1.248>
- Kristina, C., Hasanah, O., & Zukhra, R. M. (2021). Perbandingan Teknik Relaksasi Otot Progresif dan Akupresur Terhadap Dismenore Pada Mahasiswi FKP Universitas Riau. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 10(1), 104–114. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v10i1.96>

- Lotfollahzadeh, S., Lopez, R. A., & Deppen, J. G. (2024). *Appendicitis*. National Library Medicine. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK493193/>
- Ningtyas, N. W. R., Amanupunno, N. A., Manueke, I., Ainurrahmah, Y., & Despita, P. (2023). *Manajemen Nyeri*. PT MEDIA PUSTAKA INDO.
- Purmulasari, N., & Murtiningsih. (2024). PENGARUH RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA. *Seroja Husada Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(5), 372–383. <https://doi.org/10.572349/verba.v2i1.363>
- Rachma, T. M., & Widada, W. (2024). Asuhan Keperawatan pada Pasien Luka Bakar Derajat II dengan Diagnosis Keperawatan Nyeri Akut. *Health & Medical Sciences*, 1(3), 1–6. <https://doi.org/10.47134/phms.v1i3.49>
- Rahayu. (2021). *Managemen Nyeri Post Op Apendiktomi* (R. H. Hadi (ed.)). Pustaka Taman Ilmu.
- Rahayu, S., Fauziah, S., Fajarini, M., Setiyaningrum, W., Wahyu, M., Puspa, K., Tiana, D. A., Hadawiyah, E., & Sinta, A. (2022). Penerapan Terapi Murotal Sebagai Terapi Non Farmakologis Untuk Mengurangi Nyeri Pasien. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 6(4), 2903. <https://doi.org/10.31764/jmm.v6i4.9236>
- Salmiyah, E., & Purwandi, D. P. (2021). Kejadian Infeksi Luka Operasi pada Pasien Post Operasi Apendiktomi. *Global Health Science*, 6(1), 34–37. <http://jurnal.csdforum.com/index.php/ghs>
- Setyaningsih, R., & Kusuma Astuti, R. (2022). Studi Deskriptif Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Penanganan Nyeri. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(02), 75–82. <https://doi.org/10.52236/ih.v10i2.242>
- Sudaryanti, D., F, H., M, M., & W, S. (2023). *Relaksasi Otot Progresif Pada Penatalaksanaan Nyeri Pasien Post Partum*. 5(Juny), 1–23.
- Udkhiyah, A., & Jamaludin. (2020). Penerapan Terapi Guided Imagery Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi Di RSUD RA Kartini Jepara. *Jurnal Profesi Keperawatan Akademi Keperawatan Krida Husada Kudus*, 7(2), 124–133.
- Wainsani, S., & Khoiriyah, K. (2020). Penurunan Intensitas Skala Nyeri Pasien Appendiks Post Apendiktomi Menggunakan Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, 1(1), 68. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.5488>
- Wati, F., & Ernawati, E. (2020). Penurunan Skala Nyeri Pasien Post-Op Appendectomy Menggunakan Teknik Relaksasi Gengam Jari. *Ners Muda*, 1(3), 200. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.6232>

- Wati, R. A., Widyastuti, Y., & Istiqomah, N. (2020). Perbandingan Terapi Musik Klasik Dan Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Post Operasi Appendiktomy. *Jurnal Surya Muda*, 2(2), 97–109. <https://doi.org/10.38102/jsm.v2i2.71>
- Willigiza, F. D., Riskiyanti, D., Manafe, T., & Handoyo, N. E. (2023). *The effect of Jacobson 's progressive muscular relaxation on the sleep quality of final-year medical students at Universitas Nusa Cendana , Indonesia*. 7(1), 59–64.