

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas mengenai “Penerapan Terapi Relaksasi *Benson* Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Terhadap Penurunan Intesitas Nyeri di Ruang Makkah 2A RSUD Islam Boyolali”.

1. Penkajian yang dilakukan pada 2 responden berusia 30 tahun dan 32 tahun dimana rentang usia tersebut adalah usia subur pada wanita
2. Pengkajian yang dilakukan pada 2 responden ditemukan masalah utama adalah nyeri akut dengan karakteristik nyeri kualitas nyeri tajam, seperti disayat sayat, dengan skala nyeri sedang.
3. Diagnosa keperawatan utama pada ketiga pasien adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi).
4. Rencana keperawatan dilakukan pada kedua pasien Ny. E dan Ny. S pada diagnosa Nyeri akut dilakukan intervensi manajemen nyeri dan diterapkan terapi relaksasi *benson*, pada diagnosa risiko infeksi dilakukan intervensi pengontrolan infeksi dan perawatan luka,
5. Hasil evaluasi terapi *Benson* diketahui skala nyeri menurun dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan.

#### B. Saran

1. Bagi Pasien

Pasien dapat mengikuti program terapi keperawatan yang telah diajarkan oleh perawat untuk mengurangi rasa nyeri dan mempercepat kesembuhan. Menganjurkan kepada ibu post sectio caesarea menerapkan terapi relaksasi *Benson* ini saat setelah di rumah, yang mana dengan terapi ini dapat mengurangi atau menurunkan skala nyeri pada luka operasi, dengan berkurangnya nyeri pada ibu post sectio caesarea.

2. Bagi Keluarga

Keluarga dapat meningkatkan pengetahuan dan mampu memberikan motivasi serta perawatan pada pasien masalah keperawatan nyeri akut dengan *post sectio caesarea* dalam mencegah nyeri dan mempercepat proses penyembuhan.

3. Bagi Perawat

Dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan lebih optimal.

4. Bagi Rumah Sakit

Rumah Sakit diharapkan dapat menerapkan dan memaksimalkan pelaksanaan terapi non farmakologis salah satunya adalah dengan teknik relaksasi *benson*.

5. Bagi Penulis

Penulis selanjutnya dapat menggunakan karya ilmiah ini sebagai bahan rujukan peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian pengembangan tindakan keperawatan pada masalah nyeri akut.