

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pengkajian pada Tn. D dan Tn.F ditemukan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan gangguan toleransi glukosa darah. Dilakukan intervensi manajemen 5 pilar dengan menerapkan 5 pilar penatalaksanaan pengendalian DM, kemudian dilakukan implementasi selama 3x24 jam sesuai dengan intervensi manajemen 5 pilar dengan memfokuskan terhadap pelaksanaan (Edukasi, Diet, Aktivitas, Terapi Obat, dan Kontrol Gula Darah) dan didapatkan hasil pada saat evaluasi yaitu tujuan tercapai masalah teratasi sebagian. Berdasarkan hasil studi kasus didapatkan kesimpulan bahwa 5 pilar penatalaksanaan pengendalian DM berpengaruh dalam upaya menurunkan kadar glukosa darah pada pasien Diabetes Melitus Type II. Kesimpulan yang dapat diambil dari studi kasus penelitian ini diantaranya adalah implementasi 5 pilar dapat menurunkan kadar gula darah pasien diabetes mellitus.

B. Saran

1. Bagi Fasilitas Kesehatan

Diharapkan karya tulis ilmiah ini dapat digunakan sebagai acuan untuk membuat dibuat SOP tentang penerapan 5 pilar, adanya kebijakan tentang implementasi 5 pilar, misalnya pembuatan booklet atau program prolanis di rumah sakit

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bisa digunakan sebagai masukan bagi Institusi untuk membuat video tentang manajemen 5 pilar DM

3. Profesi Perawat

Hasil karya ini dapat dijadikan acuan untuk melakukan intervensi pada penderita DM agar dapat mengontrol kadar gula darah secara mandiri di rumah

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan penulis selanjutnya dapat menekan penerapan 5 pilar penatalaksanaan pengendalian DM kepada pasien agar kadar glukosa darah terkontrol dengan baik, terutama pada pengelolaan diet, aktivitas fisik, dan pengontrolan kadar gula darah dan penggunaan obat di rumah.