

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang didapatkan dari Penerapan murottal Al-Qur'an terhadap kecemasan penyintas bencana angin puting beliung di Dukuh Jetis Desa Tambong Wetan Kecamatan Kalikotes Kabupaten Klaten sebagai berikut: pengkajian yang didapatkan yaitu Partisipan 1, Ny. B sering mengeluh badan terasa lelah, letih, jantung berdebar, keringat dingin dan kadang susah tidur di malam hari sejak musibah puting beliung terjadi tahun 2024, klien merasa cemas dan takut musibah angin puting beliung akan menimpa keluarganya kembali. Terlihat ekspresi wajah klien tampak tegang dan gelisah. Partisipan 2, Tn. S setiap ada angin besar teringat kejadian tahun 2024 saat pulang kerumah dari tempat kerja melihat rumahnya rusak dan istrinya sendirian dirumah. Khawatir kejadian tahun lalu yang menimpanya keluarganya Kembali. Tn. S mengeluh terkadang jantung berdebar, keringat dingin, kadang susah tidur di malam hari dan sedih saat meninggalkan istrinya dirumah untuk pergi bekerja, tampak tegang saat menceritakan musibah angin puting beliung tahun 2024. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah ansietas berhubungan dengan krisis situasional. Intervensi yang dilakukan dengan mempraktikkan mendengarkan murottal Al-Qur'an surat Al-Mulk dengan tujuan untuk mengurangi ansietas (kecemasan) klien penyintas angin puting beliung. Implementasi yang diberikan adalah memberikan murottal Al-Qur'an surat Al-Mulk ayat 1-30 yang didapatkan perubahan skor Partisipan 1, kecemasan sebelum 27 (kecemasan sedang) setelah intervensi 3 hari berturut-turut skor kecemasan menjadi 13 (tidak ada kecemasan/normal) dan Partisipan 2, kecemasan sebelum 19 (kecemasan ringan) setelah intervensi 3 hari berturut-turut skor kecemasan menjadi 9 (tidak ada kecemasan/normal). Perbedaan dengan penelitian sebelumnya Wirastri (2022) untuk kecemasan dengan memberikan murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman. Evaluasi menunjukkan bahwa masalah kecemasan dapat teratasi. Pemberian murottal Al-Qur'an surat Al-Mulk bermanfaat menurunkan kecemasan penyintas bencana angin puting beliung.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Responden**

Klien dan keluarga penyintas angin puting beliung dapat menerapkan murottal Al-Qur'an surat Al-Mulk untuk membantu menurunkan tingkat kecemasan.

2. Bagi Mahasiswa

Diharapkan penulis dapat melakukan pengkajian secara tepat dan optimal lagi dalam memberikan asuhan keperawatan, serta mendokumentasikan hasil tindakan yang telah dilakukan dengan benar.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat dikembangkan untuk memperoleh hasil penelitian yang lebih akurat dengan menggunakan surat Al-Qur'an lainnya dan membandingkan dengan beberapa responden.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat digunakan sebagai bahan untuk pembaharuan praktik keperawatan dan pemecahan masalah keperawatan dengan masalah psikososial ansietas pada penyintas angin puting beliung.