

DAFTAR PUSTAKA

- [1] Andayani SA. Pengaruh Self Management terhadap Tekanan Darah Sistolik pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*. 2023;13(2):485–90.
- [2] Anshari Z. Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensidan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*. 2020;2(2):2.
- [3] Ardiansyah MZ, Widowati E. Hubungan Kebisingan dan Karakteristik Individu dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja Rigid Packaging. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*. 2024;8(1):141–51.
- [4] Colin V. Pengaruh Rebusan Bunga Rosella Terhadap Penurunan Tekanan Darah (Hipertensi) Pada Pasien Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Bengkulu. *Jurnal Sains Kesehatan*. 2019;26(2).
- [5] Dalimartha. *Care Yourself Hipertens*. Penerbit Plus; 2018.
- [6] Fatimah S, Sumatera P. Hubungan Komorbiditas terhadap Kondisi Akhir Pasien Covid-19 Hubungan Komorbiditas terhadap Kondisi Akhir Pasien Covid-19 di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan. 2024;8(1).
- [7] Fitria L, Yarmaliza Y, Zalmaliza Z. Evaluasi Perilaku Masyarakat Terhadap Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Desa Purwodadi Tahun 2022. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2022;8(1):73.
- [8] Gunawan AR, Rohimah S. Perilaku Hidup Yang Mempengaruhi Tingkat Tekanan Darah Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangkasih Kabupaten Ciamis Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan Galuh*. 2021;3(2):71.
- [9] Harahap. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Upaya Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*. 2023;12(1):101.
- [10] Hartono. *Stress dan Stroke*. 2017.
- [11] Julistyanissa D, Chanif C. Penerapan Brisk Walking Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Ners Muda*. 2022;3(3).
- [12] Juwita S, editor. *Asuhan Neonatus*. Tim Qiara Media; 2020.
- [13] Kemenkes RI. *Laporan Nasional RKD2018 FINAL.pdf*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2019.
- [14] Komalasari N, Wahyudin, Utami ST. Membentuk Kesalehan Anak Sejak Dini dalam Keluarga Berdasarkan Perspektif Islam. *Jurnal Pendidikan Islam Dan Manajemen Ekonomi*. 2024;2(1):1–10.

- [15] Mahendra YP, Purwono J, Ayubbana S. Penerapan Aroma Terapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*. 2021;1(2):1–9.
- [16] Mansjoer. *Sinopsis Obstetri*. Rineka Cipta; 2020.
- [17] Mareleni L, Syafei A, Mega TPS. Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*. 2020;15(1).
- [18] Meher M, Pradhan S, Pradhan SR. Risk Factors Associated With Hypertension in Young Adults: A Systematic Review. *Cureus*. 2023;15(4).
- [19] Muadz. *Penyiapan Kehidupan Berkeluarga Bagi Remaja ditinjau dari aspek 8 fungsi keluarga, kesehatan, ekonomi, psikologi, pendidikan, agama dan sosial*. BKKBN; 2020.
- [20] Nurarif AH, Kusuma H. *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC NOC*. Medi Action; 2015.
- [21] Pertama E. *Panduan praktik klinis (ppk) dan clinical pathway (cp) penyakit jantung dan pembuluh darah*. 2016.
- [22] Putranto. Penatalaksanaan gingival enlargement gigi geraham pada penderita hipertensi terkontrol. 2024;6(2):48–50.
- [23] Qomalasari. INTERVENSI PROMOSI KESEHATAN EDUKASI GIZI SEIMBANG MELALUI MEDIA VIDEO NIM. P21181 PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS KUSUMA HUSADA SURAKARTA TAHUN 2024.
- [24] Renita. Pemberian Terapi Isometric Handgrip Exercise (IHE) Menggunakan Handgrip Dynamometer Kekuatan Genggam 30% Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jalan Gedang Kota Bengkulu. 2024;519:41–5.
- [25] Rizkillah R. Interaksi Keluarga, Ketahanan Sosial Dan Kualitas Perkawinan Pada Keluarga Ibu Bekerja Informal Selama Pandemi Covid-19. *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan)*. 2022;9(01):102–14.
- [26] Rubeson. Thinking job embeddedness not turnover: Towards a better understanding of frontline hotel worker retention. *International Journal of Hospitality Management*. 2020.
- [27] Saferi dan Mariza. *Keperawatan Medikal Bedah Dewasa*. Nuha Medika Press; 2020.
- [28] Sari DR, Palupi R. Pengaruh Latihan Fisik Brisk Walking Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Punggur. *Health Research Journal of Indonesia*. 2024;2(3):191–200.
- [29] Setiadi D, Suryani DLK, Fadly F, RMIK Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya J. Edukasi Masyarakat Sehat Sejahtera (EMaSS): *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 2024;6(1):1–10.

- [30] Sonhaji, Hapsari S, Khotimah SNK. Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*. 2020;13(1):50–5.
- [31] Sumaryati M. Studi Kasus Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Keluarga Ny”M” Dengan Hipertensi Dikelurahan Barombong Kecamatan Tamalate Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 2018;6(2):6–10.
- [32] Susilo, Wulandari. Cara Jitu Mengatasi Darah Tinggi (Hipertensi). 1st ed. Andi Offset; 2020.
- [33] Tanaman Obat di Lingkungan Sekitar. 2023.
- [34] Wahidah. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di Daerah Sekitar Pesisir Kecamatan Cepirin. 2021;50:1–90.
- [35] Warni WE. Self Healing: Sehat Mental Dengan Olah Raga [Internet]. 2023 [cited 2025 Aug 7]. Available from: https://fpsi.hangtuah.ac.id/wp-content/uploads/2023/08/UHTPSI_ArtikelKlinis_Weni.pdf.
- [36] Wijaya AS, Putri YM. KMB 1 Keperawatan medikal bedah keperawatan dewasa teori dan bedah. 1st ed. Nuha Medika; 2015.
- [37] Yanti M, Alkafi A, Yulita D. Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2021;5(1):44.