

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh teknik *butterfly hug* terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre-operasi *sectio caesarea* (SC) di Rumah Sakit Umum PKU Muhammadiyah Prambanan Klaten dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik partisipan 1, usia 22 tahun, pendidikan terakhir SMP, pekerjaan karyawan swasta. Sedangkan partisipan 2, usia 25 tahun, pendidikan terakhir SMA, pekerjaan karyawan swasta.
2. hasil *pre- test* menunjukkan bahwa, partisipan 1 mengalami kecemasan sedang dengan skor 23 dan partisipan 2 mengalami kecemasan sedang dengan skor 25. Hasil *post-test* menunjukkan setelah dilakukannya perlakuan teknik *butterfly hug* pada responden yang sama terdapat perubahan data angka tingkat kecemasan pada responden yaitu sebagai berikut: partisipan 1 mengalami kecemasan ringan dengan skor 15 dan partisipan 2 mengalami kecemasan ringan dengan skor 17.
3. Terdapat pengaruh teknik relaksasi *butterfly hug* terhadap tingkat kecemasan pasien pre-operasi di Rumah Sakit Umum PKU Muhammadiyah Prambanan Klaten pada gejala sebagai berikut, ketegangan, ketakutan, gejala somatik otot, gejala somatik sensorik, gejala kardiovaskular, gejala urogenital, gejala otonom.

#### B. Saran

1. Pasien

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada pasien yang akan mendapatkan tindakan pembedahan sehingga dapat mengurangi tingkat kecemasan pada pasien pre operasi.

2. Perawat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah ketrampilan terapan bidang keperawatan bagi perawat dalam memberikan edukasi teknik penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan teknik *butterfly hug*.

3. Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pelayanan profesional, memberikan informasi mengenai berbagai hal teknik relaksasi yang dapat diaplikasikan di rumah sakit selain komunikasi terapeutik dan nafas dalam yaitu

adanya teknik *butterfly hug* sehingga dapat dituangkan dalam standar operasional prosedur (SOP) dan dilaksanakan dalam pelayanan di rumah sakit.

4. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan, literatur atau referensi tentang penurunan kecemasan pasien pre operasi pada mata ajar keperawatan medikal bedah.

5. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam penelitian selanjutnya dan menyempurnakan penelitian yang sudah ada sebelumnya