

DAFTAR PUSTAKA

- Ayu, Yennyka Dwi, Ignatia Maria Shanti, Yana Setiawan, and Aprillia Veranita. 2024. "Edu Dharma Journal : Jurnal LANSIA DI WILAYAH BEKASI." 08(2):178–86.
- Cahyani, Ayu, Suhaimi Fauzan, Titan Ligita, Program Studi Keperawatan, and Fakultas Kedokteran. 2020. "Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi." 1–8.
- Djoar, Kurniawan Raditya, and Martha Putu A. Anggarani. 2021. *GERIATRI 2*. edited by P. Asadini. Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Pemerintah, Peran, Desa Dalam, Meningkatkan Kesejahteraan, and Lanjut Usia. 2021. "Jurnal Governance." 1(2):1–11.
- Puspodiningsih, Endah. 2020. "Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Dusun Berjo Kulo Sidoluhur Godean Sleman." *Naskah Publikasi*.
- Rahmawati, Erni, Dwi Rahayu, and Astri Yunita. 2023. "Efektifitas Aktivitas Jalan Kaki Pada Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Pasien Hipertensi." *Jurnal Ilmiah Pamenang* 5(2):46–52. doi: 10.53599/jip.v5i2.169.
- Surbakti, Sabar. 2014. "Pengaruh Latihan Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi." *Pengabdian Kepada Masyarakat* 20(September 2014):1–15.
- Syamsi, Nur, and A. Syamsina. Asmi. 2019. "Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia Terhadap Hipertensi Di Puskesmas Kampala Sinjai." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 7(1):17–21. doi: 10.35816/jiskh.v7i1.65.
- Ariyani, A. (2020). Kejadian Hipertensi Pada Usia 45-65 Tahun. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 4(Special 3 SE-Articles). <https://doi.org/10.15294/higeia.v4iSpecial.3.40392>
- Asadha, S. A. (2021). Efektivitas Jus Mentimun (Cucumis Sativus L) dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 3(1), 1594–1600.
- Casmuti, & Fibriana, A. I. (2023). Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Casmuti. *Higeia Journal of Public Health Research and*

Development, 7(1), 123–134.

- Dinkes Provinsi Jawa Tengah. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah 2021*. https://dinkesjatengprov.go.id/v2018/dokumen/Profil_Kesehatan_2021/files/downloads/Profil_Kesehatan_Jateng_2021.pdf
- Hastuti, W., Safitri, A., & Sari, R. puspita. (2023). *Asuhan Keperawatan Keluarga Tahap Perkembangan Usia Lanjut dengan Terapi Pemberian Jus Mentimun Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Ny . B. 1*(4).
- Junaedi, E. (2018). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta: Fmedia.
- Kardi, I. S., Widayati, R. S., & Wahyuni, W. (2019). Pengendalian Tekanan Darah Tinggi Masyarakat RW 12 Jebres melalui Senam Aerobik. *GEMASSIKA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 46.
- Kemendes RI. (2019). *Faktor Risiko Hipertensi*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/faktor-risiko-hipertensi>
- Leteur, L., & Lehman, S. M. (2019). *The Effects of Movement on Elementary Students' Behavior and Academic Achievement*.
- Puspitasari, I. M., Sinuraya, R. K., Destiani, D. P., & Diantini, A. (2018). Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama di Kota Bandung. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, 7(2), 124–133.
- Ratnadewi, N. F., Aulya, Y., & Widowati, R. (2023). Efektivitas Konsumsi Jus Mentimun terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Wanita Hipertensi Usia Produktif. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(1), 107. <https://doi.org/10.36565/jab.v12i1.599>
- Sari, N. N. (2022). Jalan Kaki Terstruktur Sebagai Alternatif Intervensi dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 1–6.
- Surbakti, S. (2019). Pengaruh Latihan Jalan Kaki 30 Menit terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Umum Kabanjahe. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 20(77).
- Surbakti, S. (2020). The Relationship of Teacher's Professionalism With Physical Education Results. *International Journal of Science and Research (IJSR)*, 9(07), 686–688.
- Wallis, A. B., Saftlas, A. F., Hsia, J., & Atrash, H. K. (2017). Secular Trends in the Rates of Preeclampsia, Eclampsia, and Gestational Hypertension, United States, 1987–2004. *American Journal of Hypertension*, 21(5), 521–526.
- World Health Organization. (2021). *Hypertension*. <https://www.who.int/health-topics/hypertension>