

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Karakteristik responden meliputi Ny.S usia 71 tahun, perempuan, Islam, S1, menikah dengan keluhan mengalami sakit stroke non hemoragic selama 3 tahun,. Ny.K usia 64 tahun, perempuan, Islam, SMA, bekerja buruh tani dengan keluhan mengalami sakit stroke non hemoragic selama 5 tahun.
2. Saturasi oksigen sebelum dan setelah dilakukan penerapan posisi kepala 30 derajat pada kedua responden termasuk dalam golongan normal.
3. Terdapat perbedaan Saturasi oksigen sebelum dan setelah dilakukan penerapan posisi kepala 30 derajat pada kedua responden

#### **B. Saran**

Penulis akan memberikan usulan dan masukan yang positif khususnya di bidang kesehatan antara lain :

##### **1. Bagi klien**

Klien mendapatkan informasi tentang posisi kepala 30 derajat untuk menstabilkan kadar saturasi oksigen sebagai salah satu alternatif secara mandiri dan alami yang dapat digunakan untuk perawatan kesehatan pada pasien dan keluarga.

##### **2. Bagi keluarga**

Menambah pengetahuan keluarga dan masyarakat tentang perawatan mandiri di rumah